DATOS BÁSICOS

Número de créditos: 2,5 ECTS

Calendario: del **7 al 16 de junio** de 2018

Sesiones:

- **Jueves y viernes** de 15.30 a 19.30 horas
- **Sábados** de 9.30 a 13.30 horas

Precio:

Miembros Comunidad Universitaria:189 €

Antiguos alumnos de la Universidad inscritos en el Programa A3U: 189 €

Ajenos a la Universidad: 210 €

Inscripción: Realice la inscripción online pulsando en el icono o en http://bit.ly/nutricion_infantil_UPNA

Modalidad: Presencial

Lugar de impartición:

Facultad de Ciencias de la Salud

Dirección académica:

Dra. Idoia Labayen Goñi
Profesora Titular de Ciencias de la Salud, UPNA

Contactar

Fundación Universidad-Sociedad
Área de Formación
Campus de Arrosadía. Edificio de El Sario
31006 Pamplona
Teléfonos: + 34 948 16 9770 / +34 948 16 9813
fundacion.formacion@unavarra.es
www.unavarra.es\fundacionuniversidadsociedad

PRESENTACIÓN

Una adecuada nutrición y unos hábitos dietéticos saludables favorecen un **óptimo crecimiento y desarrollo en la infancia y la adolescencia.**

Los estilos de vida, entre los que destacan la dieta y la actividad física, se relacionan con enfermedades crónicas de elevada prevalencia como obesidad, enfermedad cardiovascular, diabetes o cáncer.

Numerosas investigaciones muestran que los estilos de vida en la infancia, y particularmente la nutrición, influyen en la salud de los individuos en la edad adulta.

En la infancia comienzan a establecerse los **hábitos dietéticos**. Una correcta alimentación tiene beneficios no solo a corto plazo, garantizando el desarrollo fisiológico, sino que proporciona las bases para **la salud y la calidad de vida en la etapa adulta**.

Este **curso teórico-práctico** pretende contribuir a la formación de **estudiantes y graduados en ciencias de salud**, así como a **profesionales de la salud o de la educación** en las principales facetas de una nutrición correcta en la edad infantil.

DESTINATARIOS

Graduados o estudiantes en **Titulaciones de Ciencias de la Salud:** Enfermería, medicina, farmacia, nutrición humana y dietética, fisioterapia, biología, ciencias de la actividad física y del deporte.

CURSO TEÓRICO PRÁCTICO EN NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

upna
Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa

OBJETIVOS

- Planificar, realizar e interpretar la **evaluación del estado nutricional y la condición física** del niño y del adolescente.
- Comprender los **cambios de composición corporal** a lo largo de la infancia y la adolescencia.
- Comprender las consecuencias de la **ingesta insuficiente o excesiva** de energía y nutrientes en la lactancia.
- Conocer las ventajas de la **lactancia materna** y las recomendaciones de organizaciones nacionales e internacionales.
- Conocer, manejar y prescribir las **fórmulas lácteas** de inicio y continuación del lactante.
- Conocer los alimentos que se emplean en la **diversificación alimentaria** durante el primer año de vida.
- Conocer las particularidades de la **nutrición y la actividad física en la infancia y la adolescencia** e identificar los factores de crecimiento y desarrollo.
- Identificar las **bases de una alimentación saludable** en la infancia y la adolescencia, evitando factores de riesgo que perduren en la edad adulta.
- Planificar el **tratamiento dietético de patologías** frecuentes en la infancia (estreñimiento, diarrea, obesidad, enfermedad celíaca).

PROGRAMA

Módulo I: Nutrición y alimentación en el lactante

- Introducción
- Requerimientos energéticos y nutritivos en el primer año
- **Taller práctico**: evaluación del crecimiento en el lactante
- Lactancia materna
- Fórmulas para la alimentación de lactantes
- Alimentación complementaria

Módulo II: Nutrición y dietética en la infancia y la adolescencia

- Introducción
- La alimentación del niño de 1 a 3 años
- La alimentación del niño en edad preescolar y escolar
- **Taller práctico:** elaborar un menú saludable
- Actividad física y ejercicio físico en la infancia y la adolescencia
- **Taller práctico**: evaluación del estado nutricional y de la condición física en la infancia y la adolescencia

Módulo III: Nutrición y alimentación en la enfermedad

- Nutrición y obesidad en la infancia y adolescencia
- **Taller práctico**: valoración del sobrepeso y la obesidad en la infancia y la adolescencia
- Nutrición en la enfermedad celíaca
- Nutrición en la diabetes mellitus tipo 1
- **Taller práctico**: etiquetado nutricional
- Tratamiento dietético de las diarreas en la infancia
- Tratamiento dietético del estreñimiento en la infancia

REQUISITOS

- Asistencia
- Resolución de los casos prácticos y tareas

PROFESORADO

Idoia Labayen Goñi. Profesora Dpto. Ciencias de la Salud. UPNA

Lide Arenaza Etxeberria. Investigadora Dpto. Ciencias de la Salud. UPNA

María Medrano Echeverria. Investigadora. UPNA

Dr. Félix Sánchez-Valverde. Pediatría. SNS-Osasunbidea

Elisabeth Burillo Sánchez. Enfermera. CHN

María Chueca Guendulain, Endocrinología Pediátrica, CHN

PROCESO DE MATRICULACIÓN

Realice la inscripción pulsando en el icono o en http://bit.ly/nutricion_infantil_UPNA

El pago del curso se realizará mediante tarjeta de débito o crédito en el momento en que se realiza la inscripción.

La admisión al curso se realizará por orden de inscripción tras la comprobación del cumplimiento de los requisitos académicos por parte de la dirección académica.

Se notificará la admisión al curso mediante correo electrónico.