

Querido Maestro,

La Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) está de luto. Hemos perdido al Prof. Rafael Tojo, un líder de la Nutrición y, muy especialmente, de la Nutrición Pediátrica. Ferviente creyente de la necesidad de la Federación e iniciador y promotor de la misma, para que la dietética, la alimentación y la nutrición se alcen como una única voz, manteniendo la singularidad de cada una de sus sociedades integrantes. Atesoramos sus enseñanzas. El trabajar por la salud y la calidad de vida de nuestros niños y adolescentes y sus familias, el amor, la entrega y la lealtad a las Instituciones, el disfrute de la docencia a los alumnos de Grado y Postgrado, la investigación como instrumento de aprendizaje y mejora de la asistencia pediátrica, la divulgación científica para la formación y promoción de la salud de la sociedad, el consenso, el buen hacer, el compañerismo y la generosidad han sido sus máximas y hoy su herencia.

Rafael Tojo nació en Ferrol en 1939, y llegó a Santiago a estudiar Medicina, con tan solo 16 años. Era un niño y como él mismo decía “Santiago me acogió y aquí crecí y me desarrollé”. Rafael Tojo se sentía ferrolano y compostelano. Al lado del Prof. Peña ganó la Cátedra de Pediatría de la Universidad de Santiago, sustituyendo a su maestro, tras su jubilación, como Director del Departamento de Pediatría. Bajo su dirección, la USC contó con 4 catedráticos más, los profesores Pombo, Castro Gago, Fraga y Martinón y 5 profesores titulares. Creó y lideró el Grupo de Investigación en “Nutrición, Crecimiento y Desarrollo Humano de Galicia”, dirigiendo cientos de Tesis Doctorales y Tesinas de Licenciatura. De sus trabajos debemos destacar el “Estudio del Bocio en Galicia”, endémico en su momento en algunas zonas y que consiguió erradicar con la introducción de la sal yodada, el “Estudio del Raquitismo y deficiencia de vitamina D” y el Estudio GALINUT, estudio de la composición corporal y el riesgo cardiovascular en niños y adolescentes de Galicia. En la actualidad el déficit de vitamina D y la obesidad y sus enfermedades asociadas son las nuevas pandemias del siglo XXI, que en palabras del Profesor Tojo “precisan para ser superadas de la colaboración de todos, el niño y el adolescente, los padres, los profesores, los pediatras, las instituciones y la sociedad en su conjunto”. Los trabajos del Profesor Rafael Tojo y su grupo son referencia internacional en Nutrición Pediátrica, lo que hizo que fuera nominado “IUNS Living Legend” (Leyenda viva de la IUNS) por la Unión Internacional de Sociedades de Nutrición (IUNS) en Buenos Aires en Octubre de 2017. Hoy, la Nutrición Pediátrica pierde a uno de sus líderes.

Creía firmemente en la prevención y la promoción de la salud a través de la alimentación saludable desde la edad pediátrica al anciano, “de la Pediatría a la Geriatría”, y el papel fundamental del PEDIATRA como garante de ello. Los estilos de vida saludables son prevención y la nutrición es siempre parte del tratamiento de la enfermedad, y en ocasiones el único tratamiento.

A la FESNAD hacía llegar la voz del niño y del adolescente y a través de ellos buscaba una mejor salud del adulto.

Rafael Tojo fue un maestro y una buena persona, generoso y amable, hombre de consenso y que trabajó intensamente y que fue feliz en su trabajo, con importantes logros para la salud de los niños. Hoy sus discípulos y sus compañeros en la Nutrición y la FESNAD queremos rendirle homenaje de respeto y gratitud, seguros de continuar su legado, trabajando por poner en valor el importante papel de la nutrición y los estilos de vida en la salud de la población y en la prevención de las principales causas actualmente de enfermedad y mortalidad.

Muchas gracias MAESTRO. DEP.

Rosaura Leis

Pediatra y discípula del Prof. Rafael Tojo

Todo el equipo de FESNAD, se suma a su despedida.