

## **DELICIOUS, UN PROYECTO EUROPEO QUE BUSCA REDUCIR LA OBESIDAD EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA A TRAVÉS DE LA ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÁNEA**

**DELICIOUS** es un proyecto europeo que busca **extender y difundir buenos hábitos de alimentación y opciones saludables en la dieta de la infancia y adolescencia en edades entre los 6-12 y 13-17 años**. El proyecto va a desarrollarse a través de estudios de mercado, investigación gastronómica, promoción de la actividad física, la participación de niños, niñas, adolescentes y sus familias, Análisis del Ciclo de Vida, tecnología, material educativo no formal (juguetes/juegos) y materiales escolares. De esta manera se pretende conseguir una mayor adherencia a la Dieta Mediterránea, así como mejores hábitos alimenticios en la ciudadanía.

El estilo de vida y la dieta mediterráneas están considerados como unos de las más saludables. Sin embargo, **en los últimos años se ha incrementado el sobrepeso, la obesidad y otras enfermedades asociadas a estos en la zona mediterránea**. Este problema también afecta a la población infantil y adolescente debido a una mayor inclinación hacia dietas occidentales y menos actividad física. **DELICIOUS busca romper este patrón y proporcionar herramientas a niños, niñas, adolescentes y sus familias** para conseguir elecciones dietéticas más saludables y sostenibles ya presentes en la dieta y estilo de vida mediterráneos.

El proyecto tomará 7 casos de estudio de 5 países mediterráneos distintos – España, Portugal, Italia, Egipto y el Líbano – con algunas intervenciones escolares. Chefs expertos se encargarán del desarrollo de **tentempiés saludables y sostenibles** para ofrecer estas alternativas en los comedores escolares. **DELICIOUS** también creará **actividades didácticas y herramientas** para que la población infantil y adolescente pueda evaluar cómo de sanos y sostenibles son sus menús.

Todas las actividades de **DELICIOUS** se desarrollarán en **varios paquetes de trabajo (PT)**: Entender los factores que determinan las elecciones alimenticias y la malnutrición de niños, niñas y adolescentes en la región mediterránea (PT1), Análisis de la sostenibilidad de los modelos de producción locales (PT2), Programas de prevención de la obesidad a través de actividad física e interacción social (PT3), Desarrollo de nuevos productos dietéticos y optimización de recetas (PT4), Menús semanales nutritivos y sostenibles basados en dieta mediterránea (PT5), Desarrollo de herramientas educativas integrativas basadas en la dieta mediterránea (PT6).

El proyecto **durará 36 meses y ha recibido financiación del Programa Europeo de la Unión de Asociaciones para la Investigación e Innovación en el Área Mediterránea (PRIMA, por sus siglas en inglés)**, la convocatoria de la Sección 1 Agri-food IA. El coste total estimado es de 2.884.191,25 € y la financiación será de 2.606.875,00 €.

### Socios del proyecto

El consorcio está compuesto por 10 organizaciones de 5 países: EDELVIVES (Coordinador de Proyecto) (España), AIJU INSTITUTO TECNOLÓGICO DE PRODUCTO INFANTIL Y OCIO (España), BCC INNOVATION, CENTRO TECNOLÓGICO EN GASTRONOMÍA DE BASQUE CULINARY CENTER (España), CONTACTICA S. L (España), LCI TECHNOLOGIES (España), ASSIUT UNIVERSITY (Egipto), PROVINCIA D'ITALIA DEI FRATELLI MARISTI DELLE SCUOLE (Italia), UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA (Italia), CONGRÉGATION DES FRÈRES MARISTES AU LIBAN (Líbano), PROVINCIA PORTUGUESA DA CONGREGAÇÃO DOS IRMÃOS MARISTAS (Portugal).

### Para más información

Juancho Pons (Coordinador de Proyecto): [juancho.pons@edelvives.es](mailto:juancho.pons@edelvives.es)