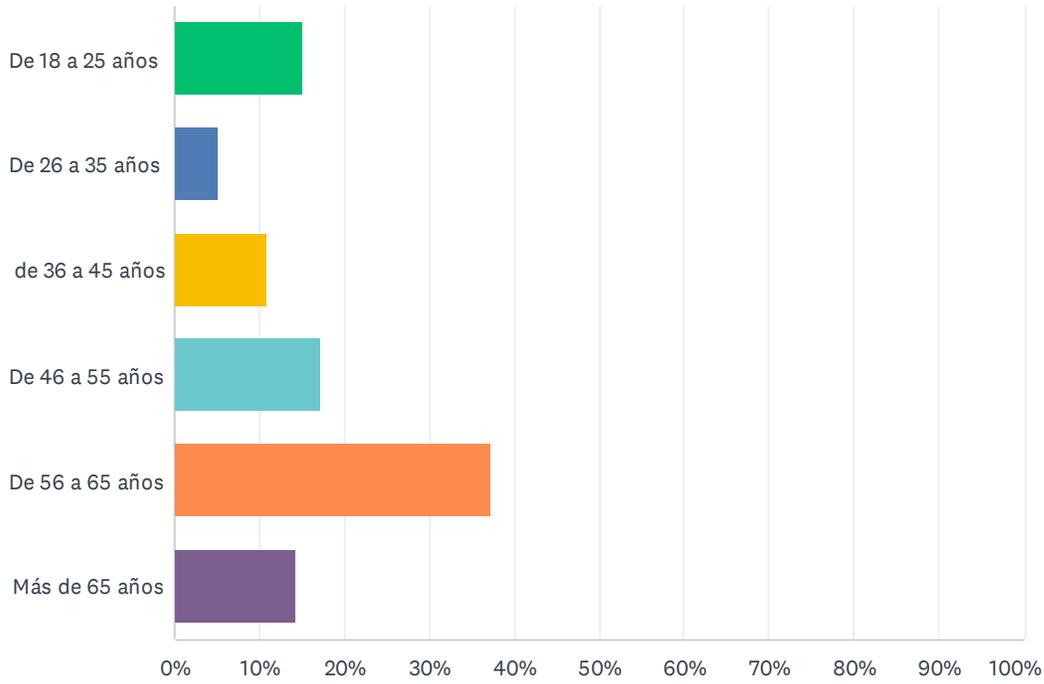


P1 Edad

Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS |
|---------------------------|------------|
| De 18 a 25 años | 15.11% 21 |
| De 26 a 35 años | 5.04% 7 |
| de 36 a 45 años | 10.79% 15 |
| De 46 a 55 años | 17.27% 24 |
| De 56 a 65 años | 37.41% 52 |
| Más de 65 años | 14.39% 20 |
| Total de encuestados: 139 | |

P2 Comunidad Autónoma

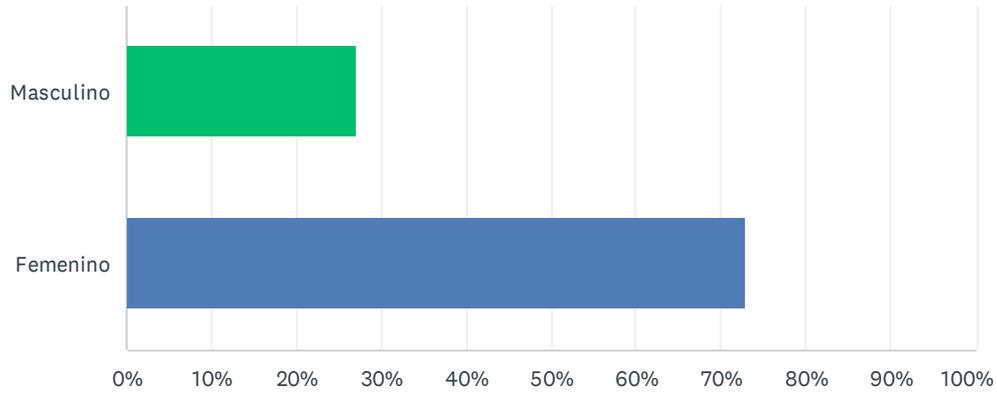
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|-----------------------|------------|------------|
| Andalucía | 100.00% | 139 |
| Aragón | 0.00% | 0 |
| Asturias | 0.00% | 0 |
| Baleares | 0.00% | 0 |
| Canarias | 0.00% | 0 |
| Cantabria | 0.00% | 0 |
| Castilla La Mancha | 0.00% | 0 |
| Castilla y León | 0.00% | 0 |
| Cataluña | 0.00% | 0 |
| Extremadura | 0.00% | 0 |
| Galicia | 0.00% | 0 |
| La Rioja | 0.00% | 0 |
| Madrid | 0.00% | 0 |
| Murcia | 0.00% | 0 |
| Navarra | 0.00% | 0 |
| País Vasco | 0.00% | 0 |
| Valencia | 0.00% | 0 |
| Ceuta | 0.00% | 0 |
| Melilla | 0.00% | 0 |
| TOTAL | | 139 |

P3 Sexo

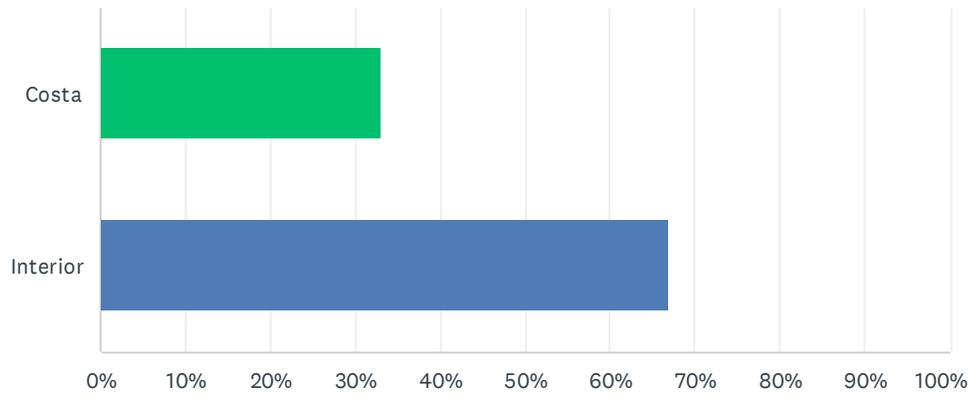
Respondidas: 126 Omitidas: 13



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|-----------------------|------------|-----|
| Masculino | 26.98% | 34 |
| Femenino | 73.02% | 92 |
| TOTAL | | 126 |

P4 Lugar de residencia habitual

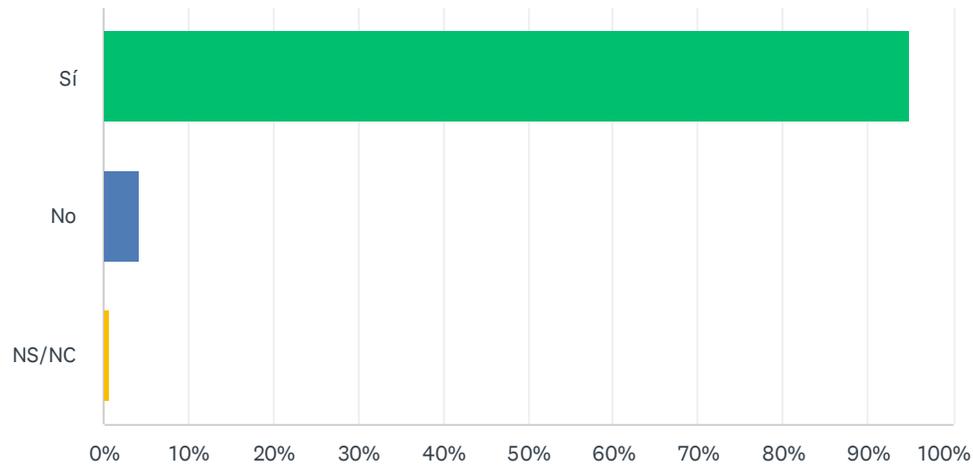
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|-----------------------|------------|------------|
| Costa | 33.09% | 46 |
| Interior | 66.91% | 93 |
| TOTAL | | 139 |

P5 ¿Le gusta el pescado?

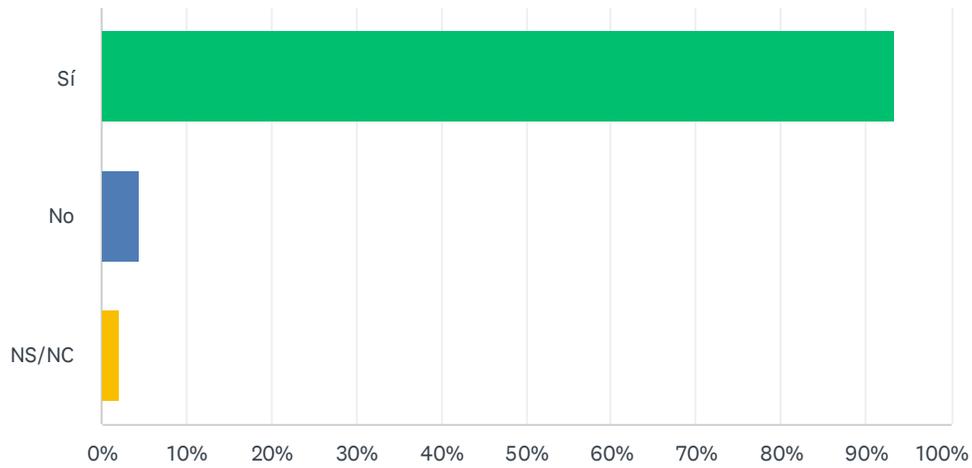
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS |
|-----------------------|------------|
| Sí | 94.96% 132 |
| No | 4.32% 6 |
| NS/NC | 0.72% 1 |
| TOTAL | 139 |

P6 ¿Le gusta el marisco u otros productos del mar?

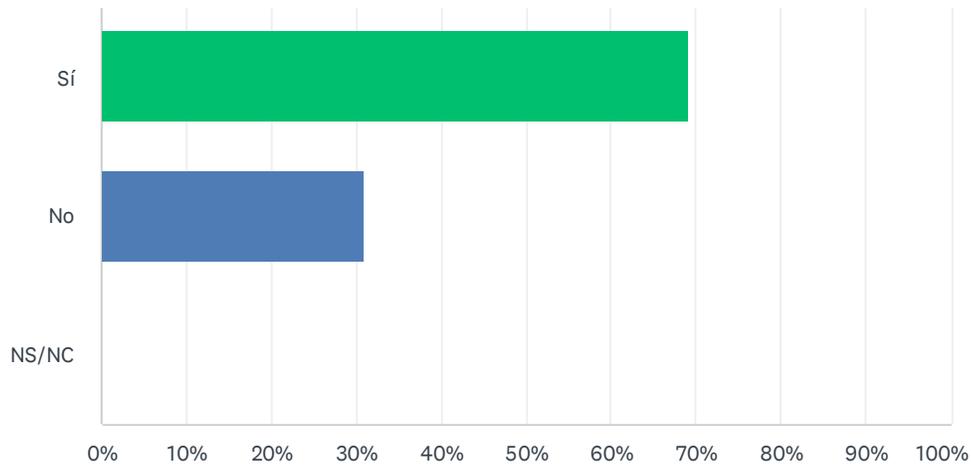
Respondidas: 137 Omitidas: 2



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS |
|-----------------------|------------|
| Sí | 93.43% 128 |
| No | 4.38% 6 |
| NS/NC | 2.19% 3 |
| TOTAL | 137 |

P7 ¿Ha probado alguna vez las algas marinas comestibles?

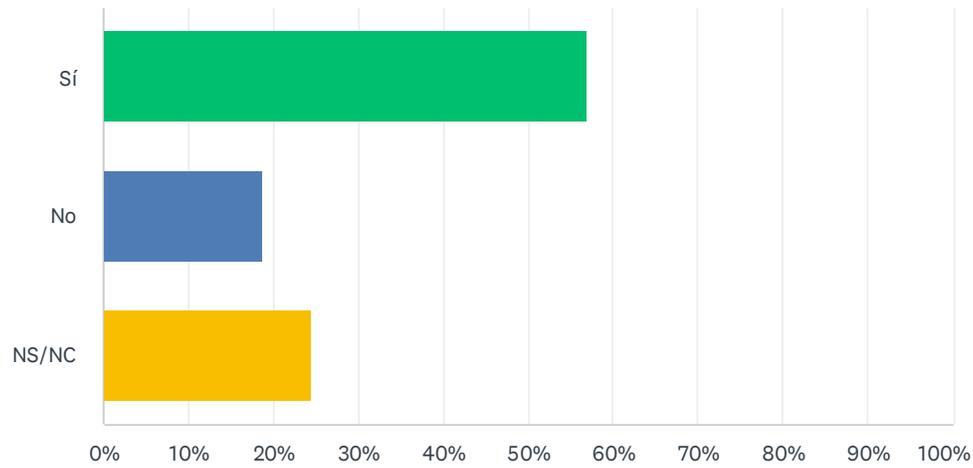
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|-----------------------|------------|------------|
| Sí | 69.06% | 96 |
| No | 30.94% | 43 |
| NS/NC | 0.00% | 0 |
| TOTAL | | 139 |

P8 ¿Le gustan las algas comestibles?

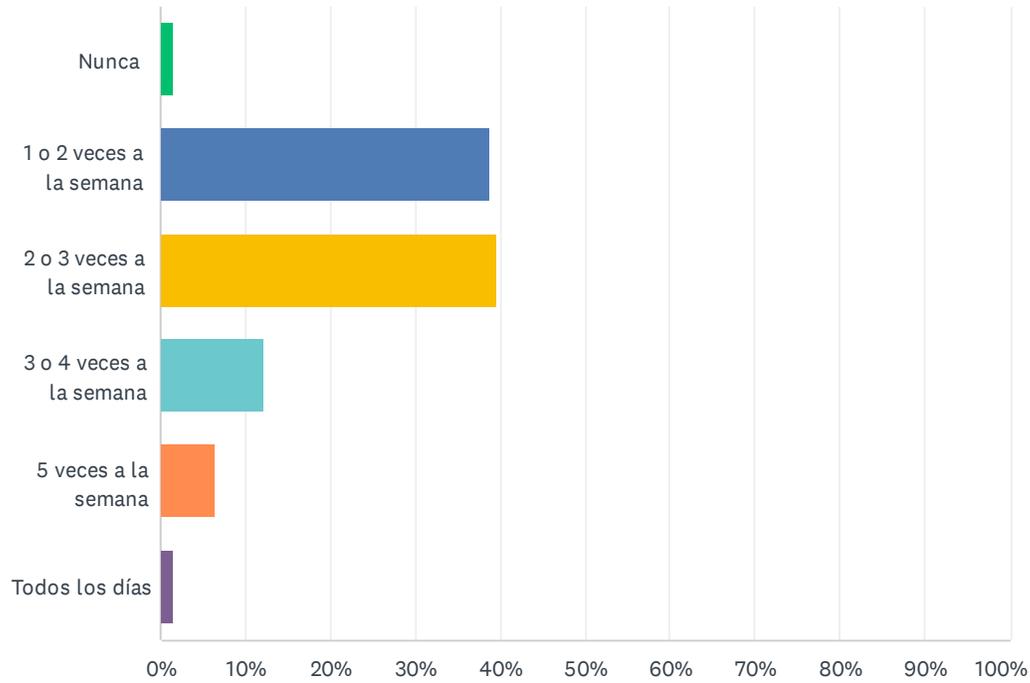
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS |
|-----------------------|------------|
| Sí | 56.83% 79 |
| No | 18.71% 26 |
| NS/NC | 24.46% 34 |
| TOTAL | 139 |

P9 En su dieta, ¿incluye el pescado u otros productos del mar habitualmente?

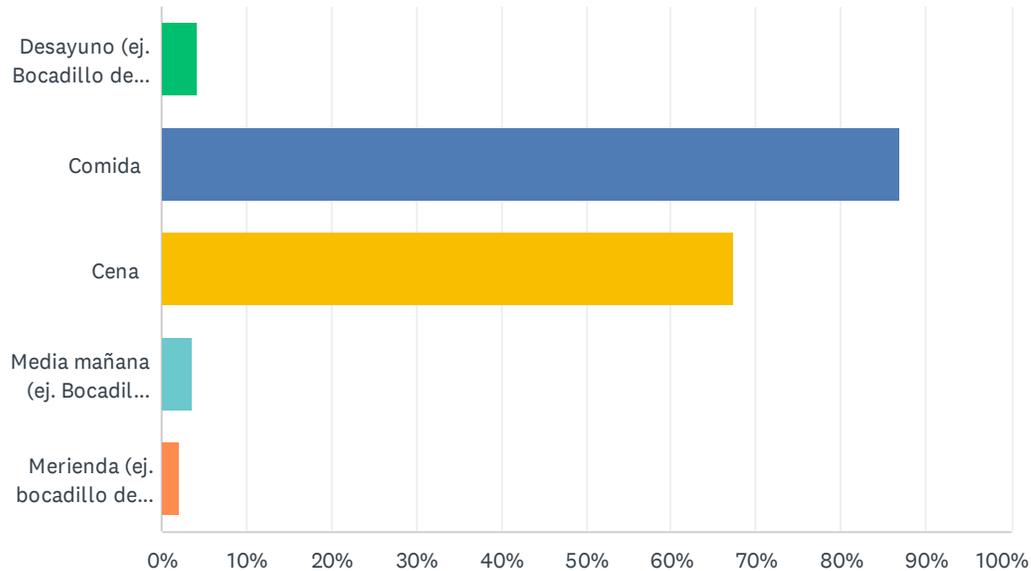
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS |
|-------------------------|------------|
| Nunca | 1.44% 2 |
| 1 o 2 veces a la semana | 38.85% 54 |
| 2 o 3 veces a la semana | 39.57% 55 |
| 3 o 4 veces a la semana | 12.23% 17 |
| 5 veces a la semana | 6.47% 9 |
| Todos los días | 1.44% 2 |
| TOTAL | 139 |

P10 ¿Cuándo suele consumir pescado u otros productos del mar habitualmente?

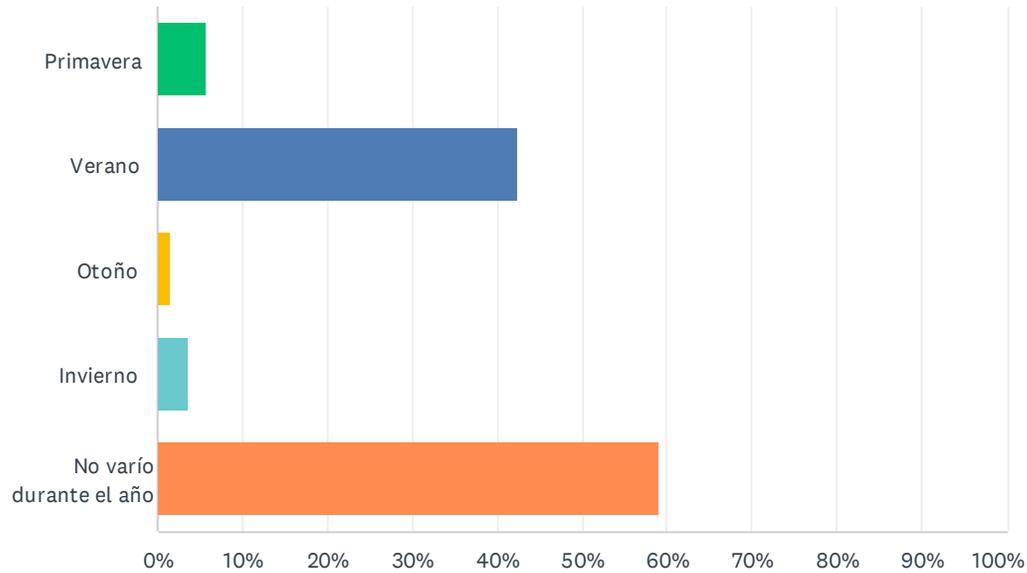
Respondidas: 138 Omitidas: 1



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|--|------------|-----|
| Desayuno (ej. Bocado de atún, sardinas....) | 4.35% | 6 |
| Comida | 86.96% | 120 |
| Cena | 67.39% | 93 |
| Media mañana (ej. Bocado de atún, sardinas, empanadillas...) | 3.62% | 5 |
| Merienda (ej. bocadillo de atún, sardinas, empanadillas...) | 2.17% | 3 |
| Total de encuestados: 138 | | |

P11 ¿En qué época del año consume más pescado u otros productos del mar?

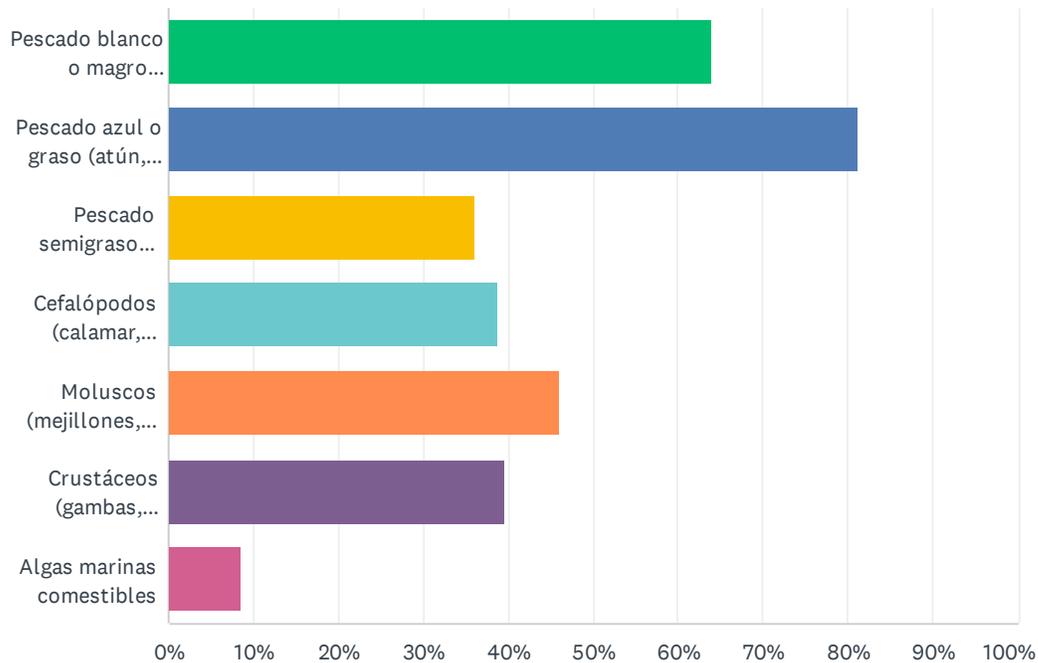
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS |
|---------------------------|------------|
| Primavera | 5.76% 8 |
| Verano | 42.45% 59 |
| Otoño | 1.44% 2 |
| Invierno | 3.60% 5 |
| No varío durante el año | 58.99% 82 |
| Total de encuestados: 139 | |

P12 ¿Qué tipo de productos del mar consume más?

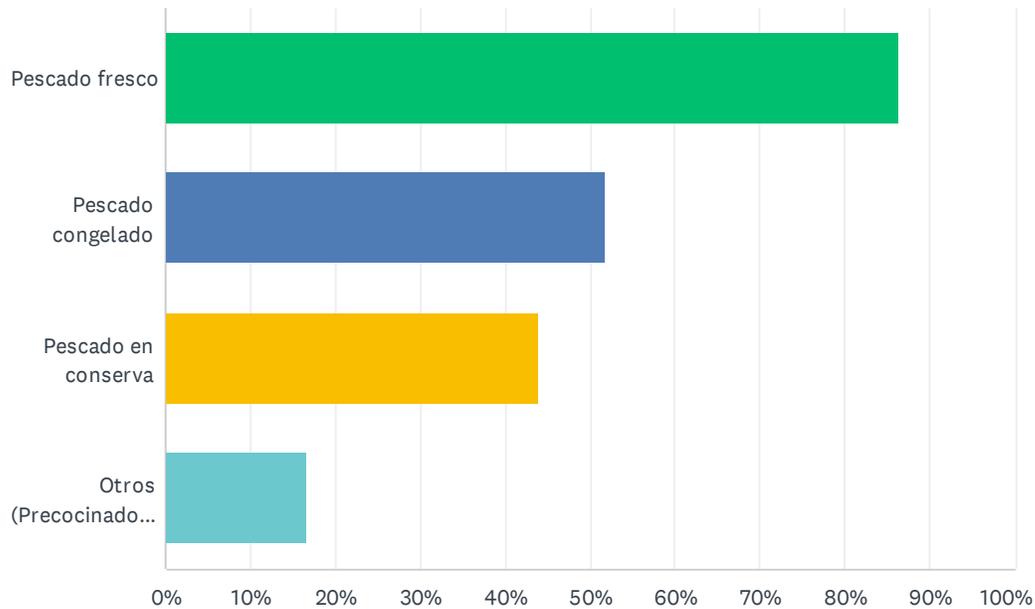
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|--|------------|-----|
| Pescado blanco o magro (merluza, bacalao, lenguado, etc.) | 64.03% | 89 |
| Pescado azul o graso (atún, salmón, sardina, anchoa, jurel, caballa, etc.) | 81.29% | 113 |
| Pescado semigraso (lubina, rodaballo, emperador, etc.) | 35.97% | 50 |
| Cefalópodos (calamar, pulpo, sepia, chipirones...) | 38.85% | 54 |
| Moluscos (mejillones, berberechos, almejas...) | 46.04% | 64 |
| Crustáceos (gambas, langostinos, centollos, langosta, bogavante...) | 39.57% | 55 |
| Algas marinas comestibles | 8.63% | 12 |
| Total de encuestados: 139 | | |

P13 ¿Cómo suele comprar el pescado y otros productos del mar?

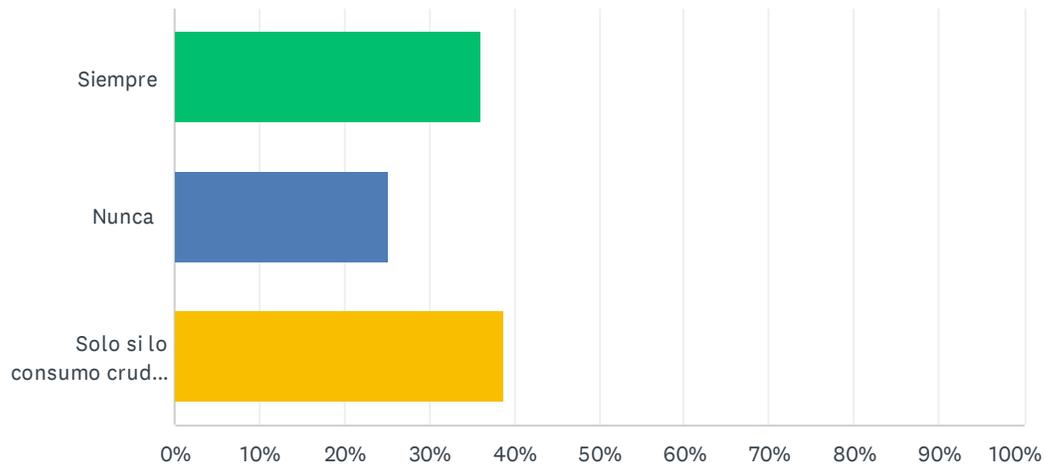
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|--|------------|-----|
| Pescado fresco | 86.33% | 120 |
| Pescado congelado | 51.80% | 72 |
| Pescado en conserva | 43.88% | 61 |
| Otros (Precocinado, emplatado, ahumado, marinado, salazón, sushi...) | 16.55% | 23 |
| Total de encuestados: 139 | | |

P14 Cuando compra productos del mar frescos, ¿suele congelarlo antes de su consumo?

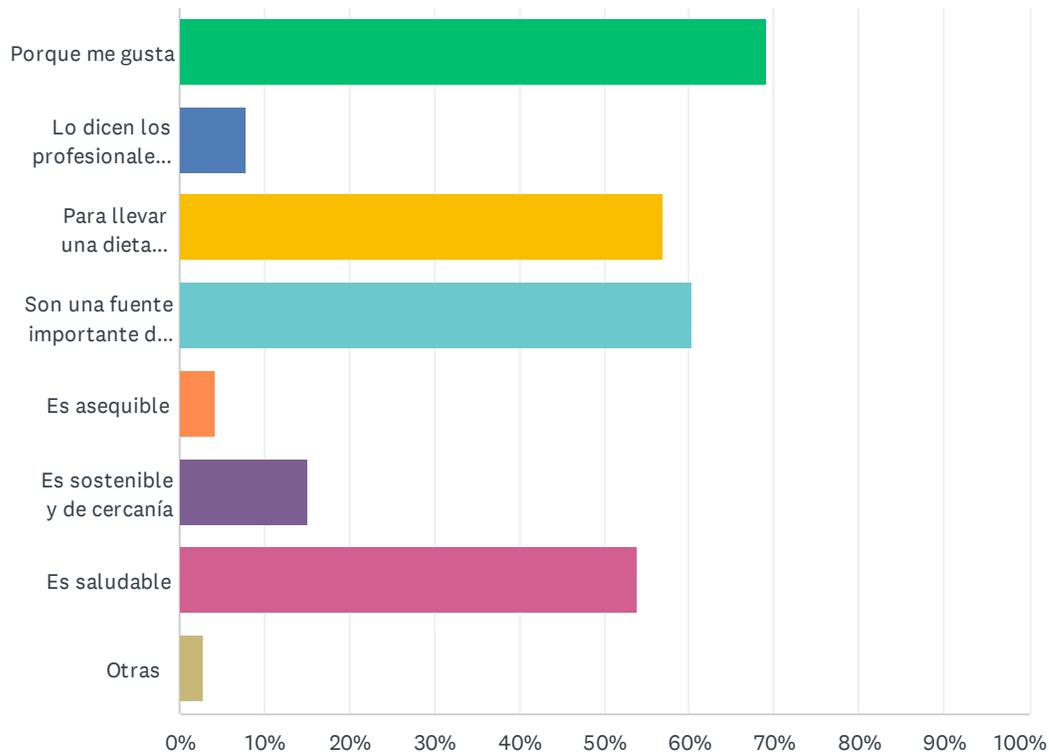
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|-------------------------------------|------------|-----|
| Siempre | 35.97% | 50 |
| Nunca | 25.18% | 35 |
| Solo si lo consumo crudo o marinado | 38.85% | 54 |
| TOTAL | | 139 |

P15 ¿Por qué consumes productos del mar?

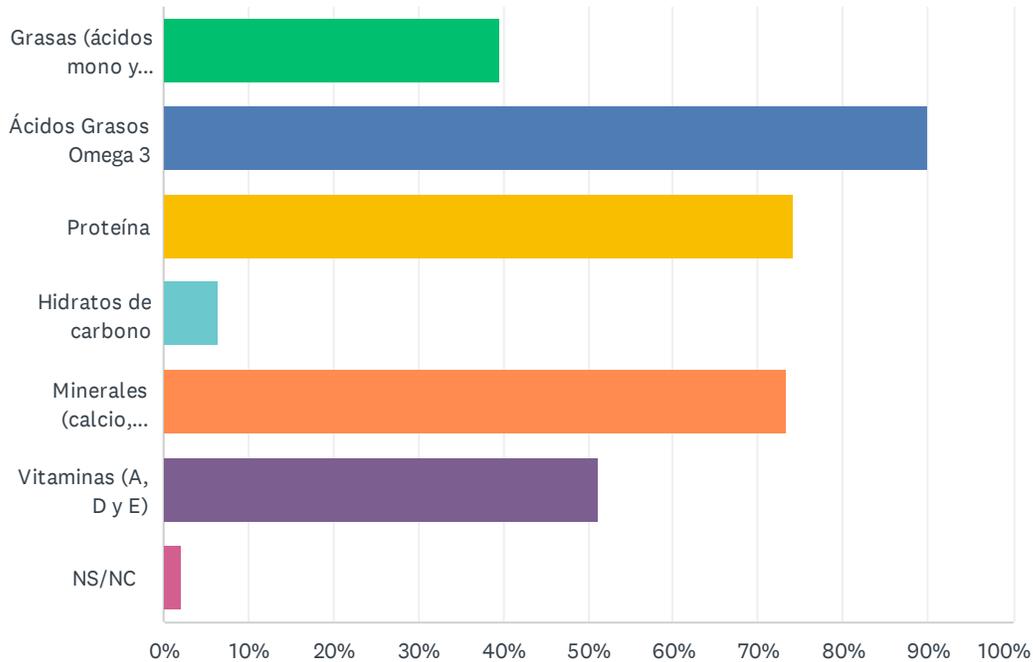
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS |
|---|------------|
| Porque me gusta | 69.06% 96 |
| Lo dicen los profesionales de la salud | 7.91% 11 |
| Para llevar una dieta equilibrada | 56.83% 79 |
| Son una fuente importante de vitaminas, minerales y omega-3 | 60.43% 84 |
| Es asequible | 4.32% 6 |
| Es sostenible y de cercanía | 15.11% 21 |
| Es saludable | 53.96% 75 |
| Otras | 2.88% 4 |
| Total de encuestados: 139 | |

P16 Indique los nutrientes que cree que aportan los productos del mar al organismo.

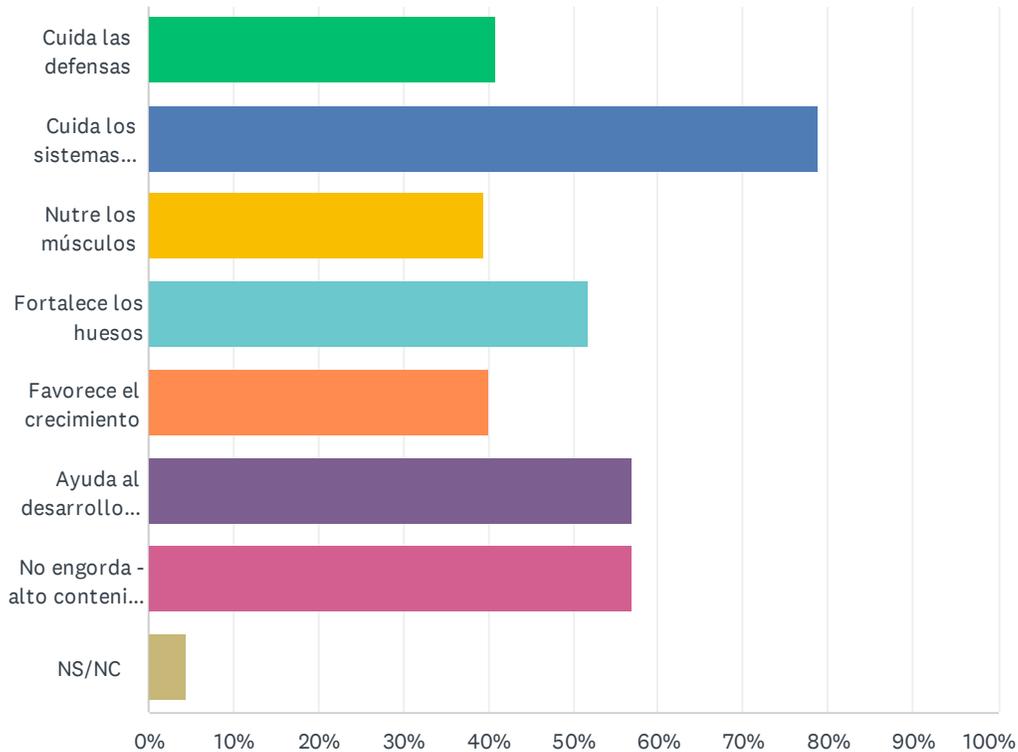
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|--|------------|-----|
| Grasas (ácidos mono y poliinsaturados) | 39.57% | 55 |
| Ácidos Grasos Omega 3 | 89.93% | 125 |
| Proteína | 74.10% | 103 |
| Hidratos de carbono | 6.47% | 9 |
| Minerales (calcio, hierro, yodo, cinc, selenio, fósforo y potasio) | 73.38% | 102 |
| Vitaminas (A, D y E) | 51.08% | 71 |
| NS/NC | 2.16% | 3 |
| Total de encuestados: 139 | | |

P17 Indique que beneficios cree que aportan los productos del mar en la salud

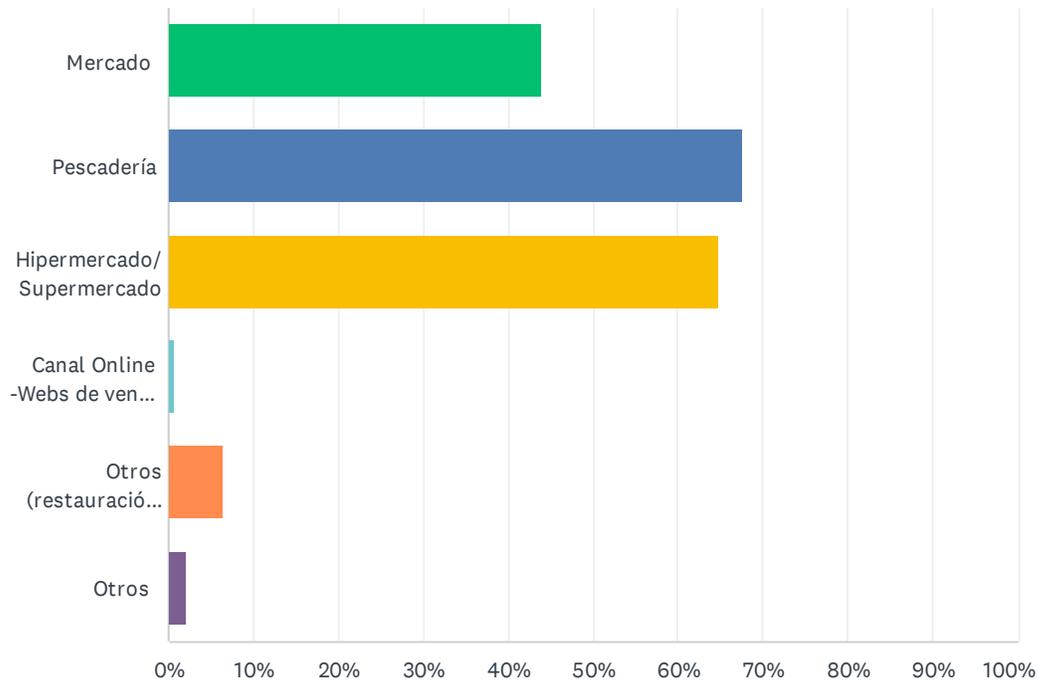
Respondidas: 137 Omitidas: 2



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|---|------------|-----|
| Cuida las defensas | 40.88% | 56 |
| Cuida los sistemas cardiovascular y nervioso | 78.83% | 108 |
| Nutre los músculos | 39.42% | 54 |
| Fortalece los huesos | 51.82% | 71 |
| Favorece el crecimiento | 40.15% | 55 |
| Ayuda al desarrollo cerebral y cognitivo | 56.93% | 78 |
| No engorda - alto contenido en proteínas y pocas calorías | 56.93% | 78 |
| NS/NC | 4.38% | 6 |
| Total de encuestados: 137 | | |

P18 ¿Dónde compra los productos del mar?

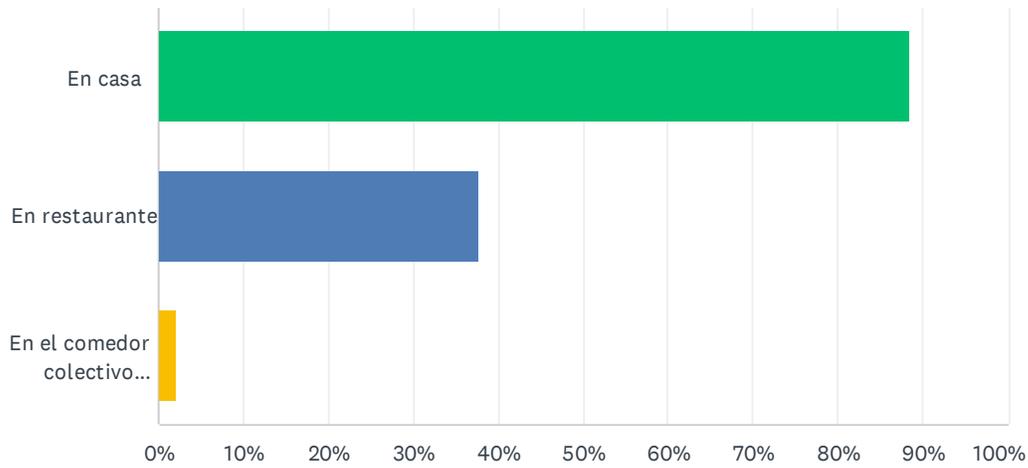
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|--|------------|----|
| Mercado | 43.88% | 61 |
| Pescadería | 67.63% | 94 |
| Hipermercado/ Supermercado | 64.75% | 90 |
| Canal Online -Webs de venta de pescado y marisco | 0.72% | 1 |
| Otros (restauración, tiendas de platos preparados, etc.) | 6.47% | 9 |
| Otros | 2.16% | 3 |
| Total de encuestados: 139 | | |

P19 ¿Dónde suele consumir más productos del mar?

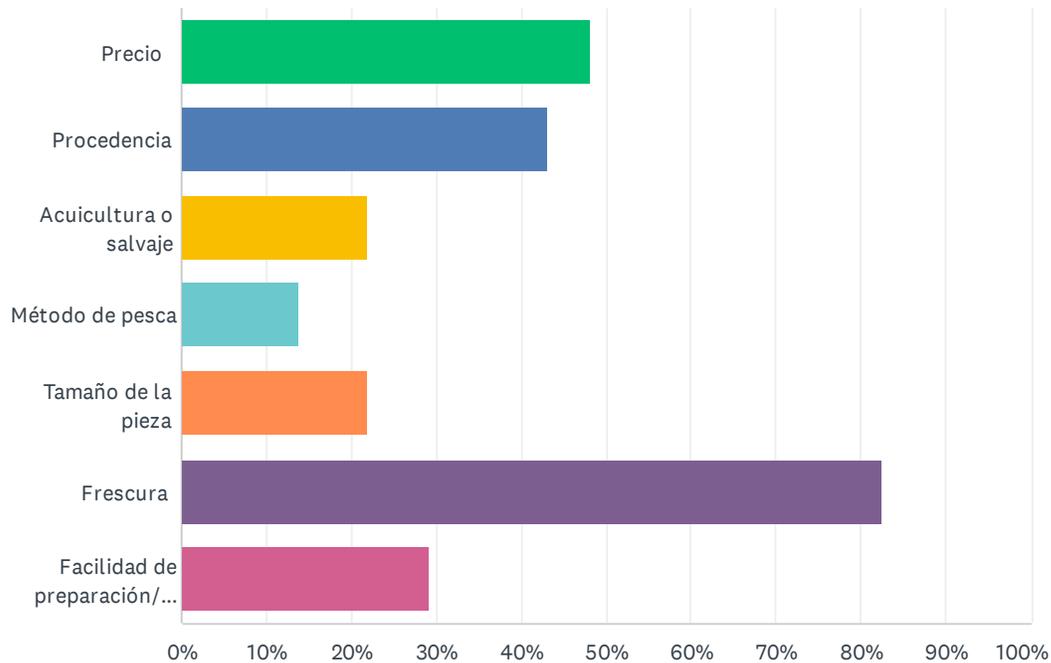
Respondidas: 138 Omitidas: 1



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS |
|--|------------|
| En casa | 88.41% 122 |
| En restaurante | 37.68% 52 |
| En el comedor colectivo (empresa, universidad, etc.) | 2.17% 3 |
| Total de encuestados: 138 | |

P20 Cuando compra pescado/productos del mar, ¿en qué se fija?

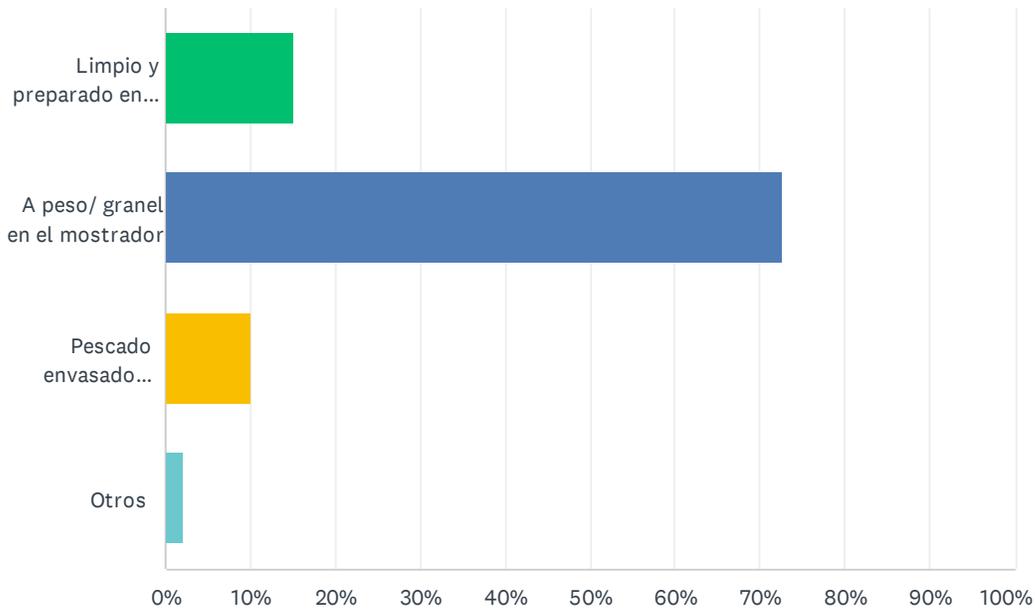
Respondidas: 137 Omitidas: 2



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS |
|-----------------------------------|------------|
| Precio | 48.18% 66 |
| Procedencia | 43.07% 59 |
| Acuicultura o salvaje | 21.90% 30 |
| Método de pesca | 13.87% 19 |
| Tamaño de la pieza | 21.90% 30 |
| Frescura | 82.48% 113 |
| Facilidad de preparación/cocinado | 29.20% 40 |
| Total de encuestados: 137 | |

P21 ¿Cómo suele comprar los productos frescos del mar?

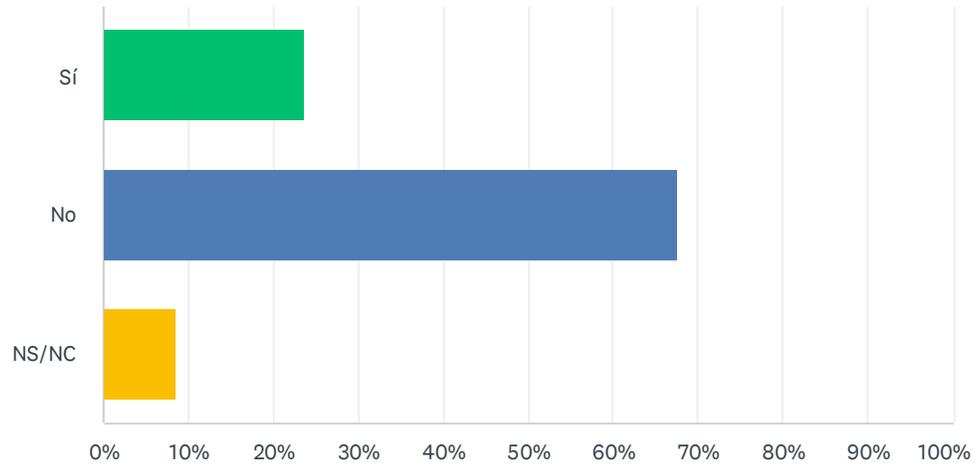
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|---|------------|-----|
| Limpio y preparado en bandejas | 15.11% | 21 |
| A peso/ granel en el mostrador | 72.66% | 101 |
| Pescado envasado (preparado y con facilidad de uso) | 10.07% | 14 |
| Otros | 2.16% | 3 |
| TOTAL | | 139 |

P22 Desde que comenzó la pandemia, ¿ha incluido más pescado/productos del mar en sus hábitos alimentarios?

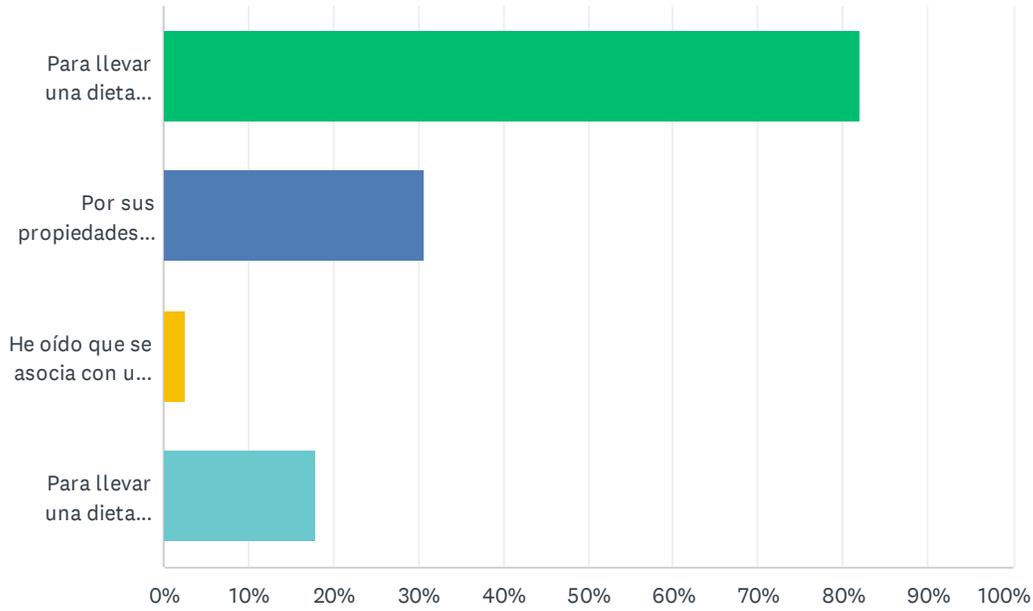
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|-----------------------|------------|-----|
| Sí | 23.74% | 33 |
| No | 67.63% | 94 |
| NS/NC | 8.63% | 12 |
| TOTAL | | 139 |

P23 ¿Por qué?

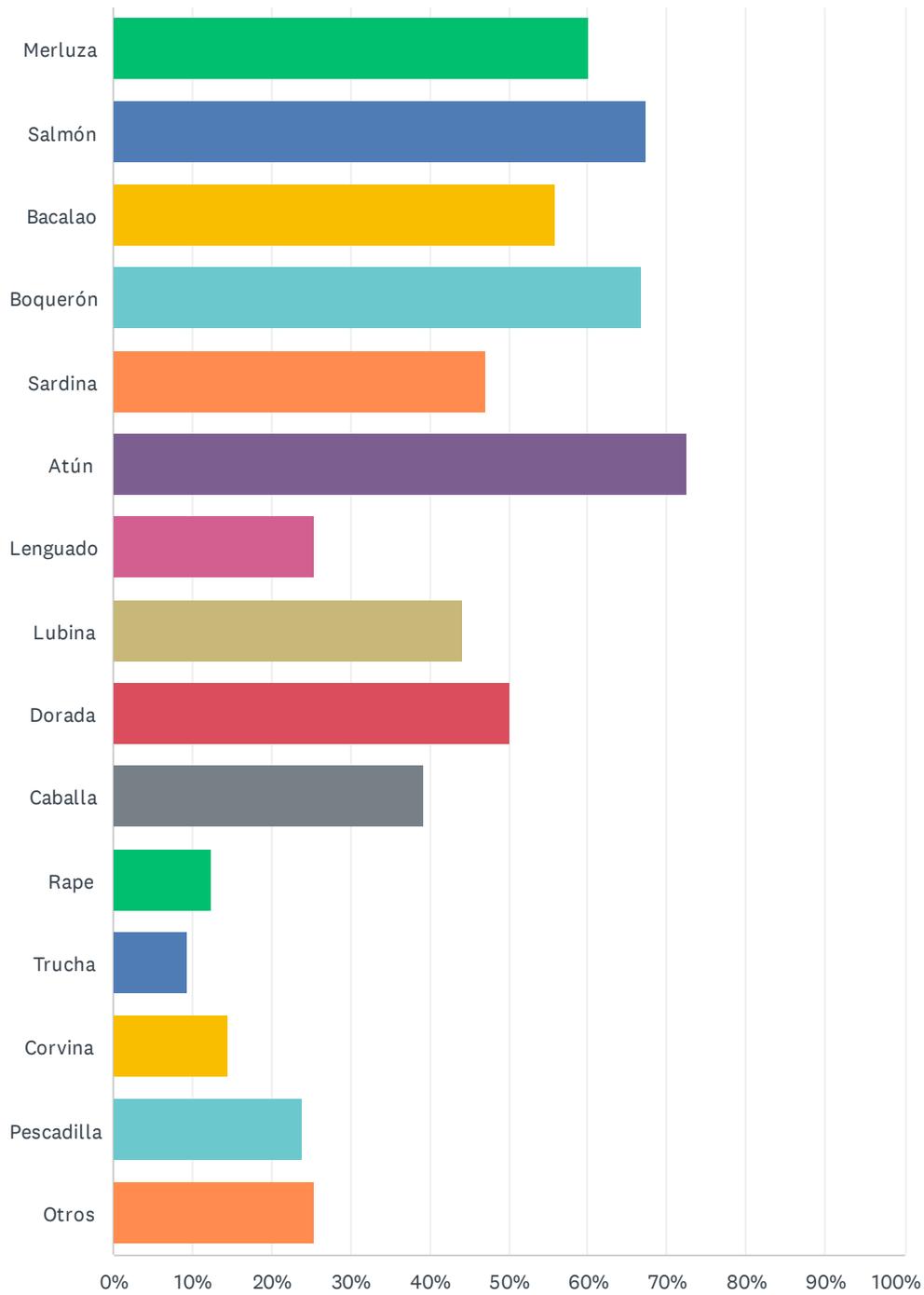
Respondidas: 78 Omitidas: 61



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS |
|---|------------|
| Para llevar una dieta saludable rica en alimentos con alto aporte de nutrientes | 82.05% 64 |
| Por sus propiedades (antioxidantes, antiinflamatorias, etc.) | 30.77% 24 |
| He oído que se asocia con una menor gravedad de la COVID-19 | 2.56% 2 |
| Para llevar una dieta hipocalórica y reducir peso | 17.95% 14 |
| Total de encuestados: 78 | |

P24 ¿Qué pescado suele consumir habitualmente?

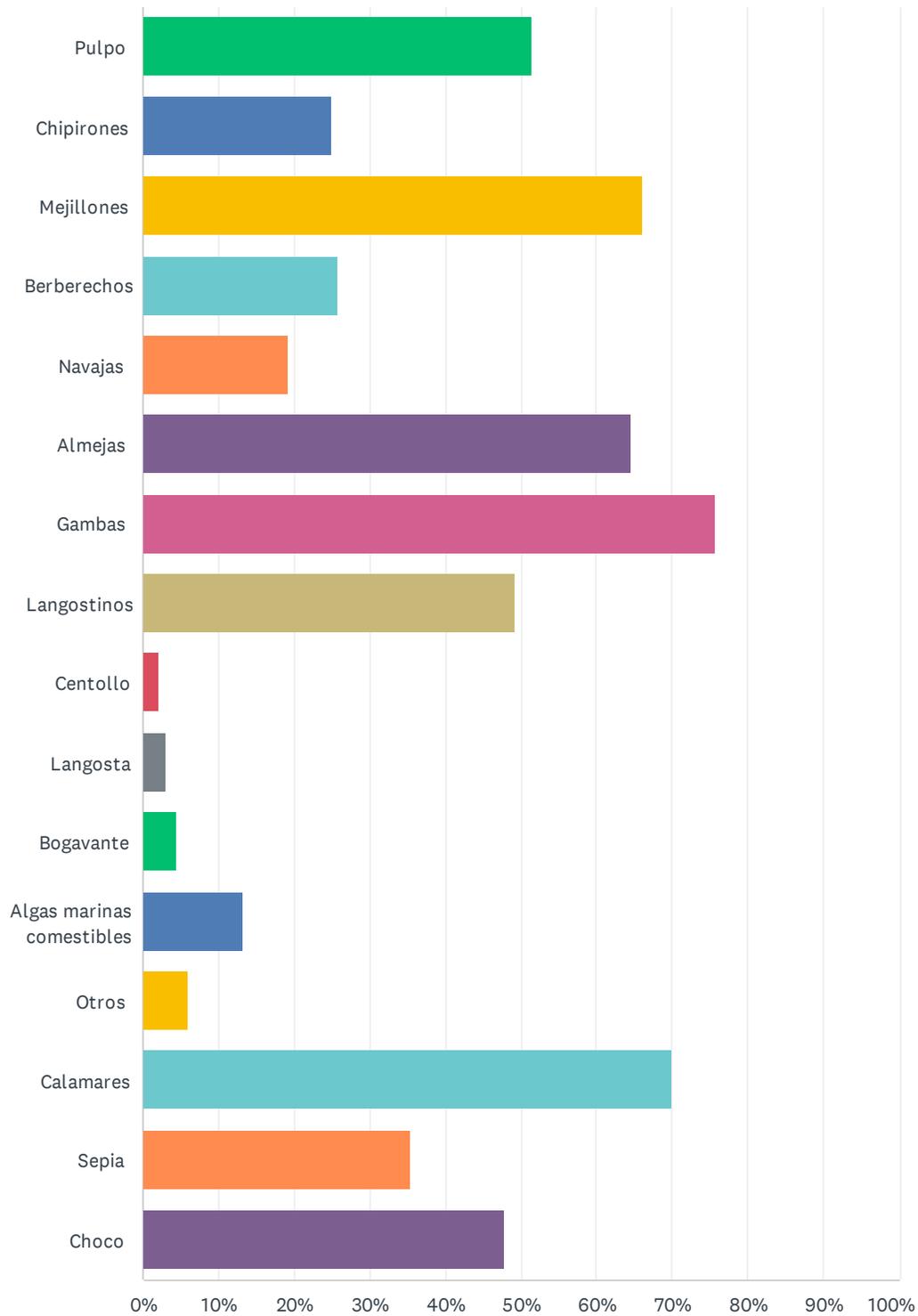
Respondidas: 138 Omitidas: 1



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|---------------------------|------------|-----|
| Merluza | 60.14% | 83 |
| Salmón | 67.39% | 93 |
| Bacalao | 55.80% | 77 |
| Boquerón | 66.67% | 92 |
| Sardina | 47.10% | 65 |
| Atún | 72.46% | 100 |
| Lenguado | 25.36% | 35 |
| Lubina | 44.20% | 61 |
| Dorada | 50.00% | 69 |
| Caballa | 39.13% | 54 |
| Rape | 12.32% | 17 |
| Trucha | 9.42% | 13 |
| Corvina | 14.49% | 20 |
| Pescadilla | 23.91% | 33 |
| Otros | 25.36% | 35 |
| Total de encuestados: 138 | | |

P25 ¿Qué otros productos del mar suele consumir habitualmente?

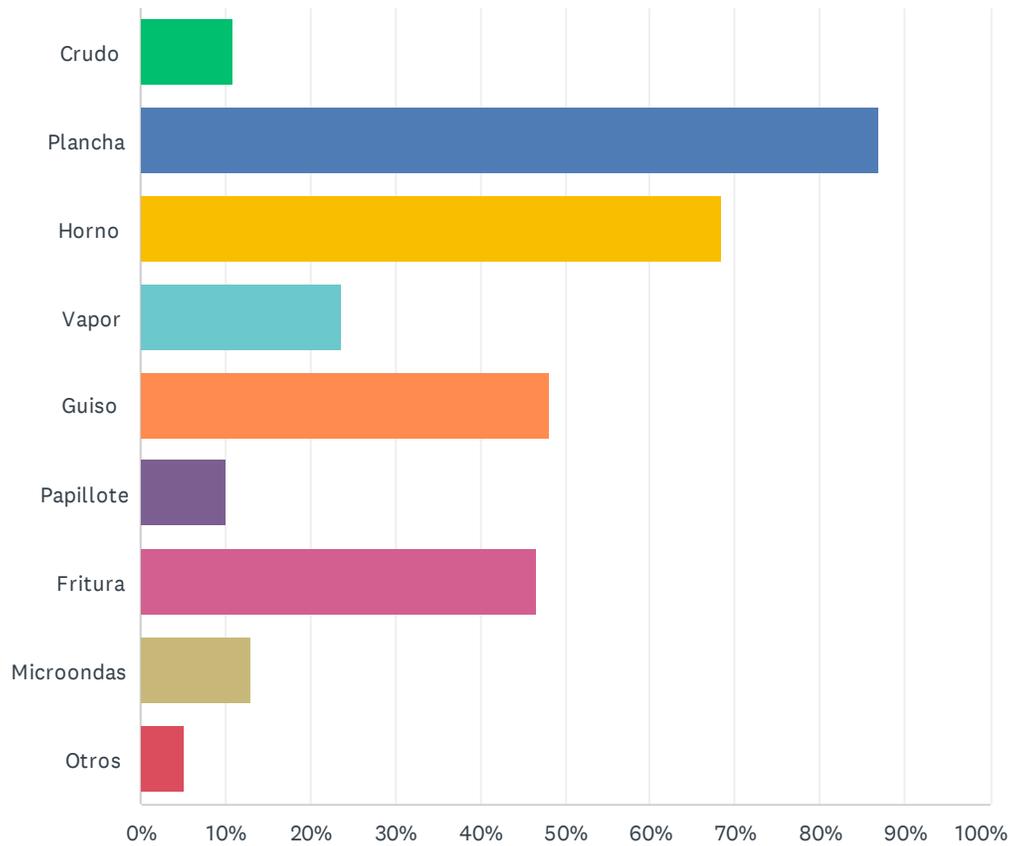
Respondidas: 136 Omitidas: 3



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|---------------------------|------------|-----|
| Pulpo | 51.47% | 70 |
| Chipirones | 25.00% | 34 |
| Mejillones | 66.18% | 90 |
| Berberechos | 25.74% | 35 |
| Navajas | 19.12% | 26 |
| Almejas | 64.71% | 88 |
| Gambas | 75.74% | 103 |
| Langostinos | 49.26% | 67 |
| Centollo | 2.21% | 3 |
| Langosta | 2.94% | 4 |
| Bogavante | 4.41% | 6 |
| Algas marinas comestibles | 13.24% | 18 |
| Otros | 5.88% | 8 |
| Calamares | 69.85% | 95 |
| Sepia | 35.29% | 48 |
| Choco | 47.79% | 65 |
| Total de encuestados: 136 | | |

P26 ¿Cómo se suele preparar los productos del mar en su hogar?

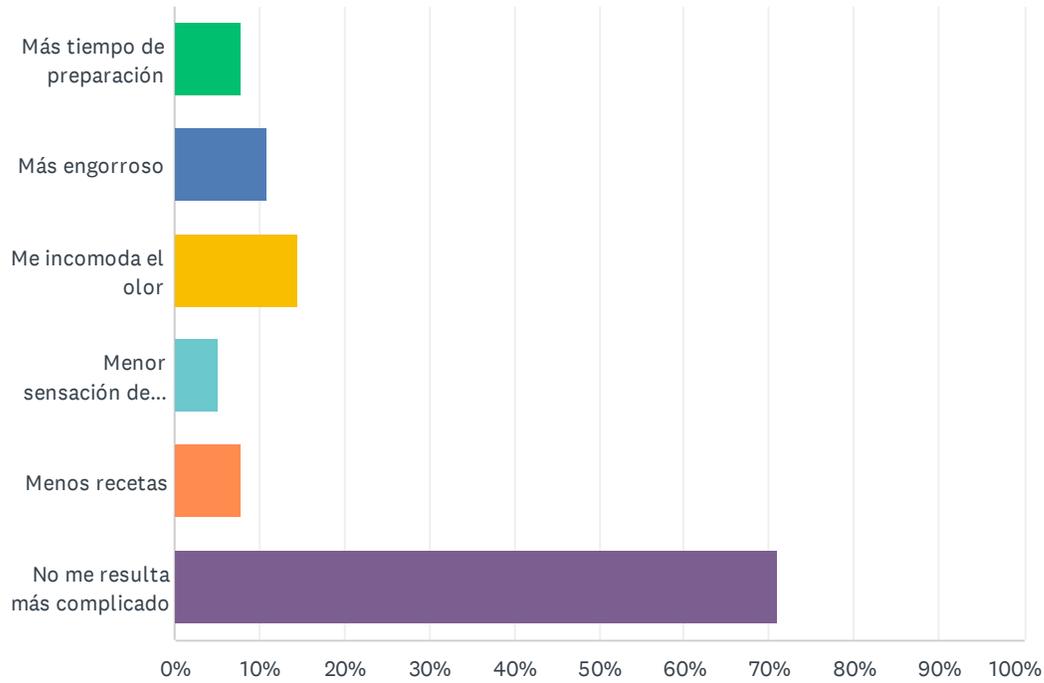
Respondidas: 139 Omitidas: 0



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS |
|---------------------------|------------|
| Crudo | 10.79% 15 |
| Plancha | 87.05% 121 |
| Horno | 68.35% 95 |
| Vapor | 23.74% 33 |
| Guiso | 48.20% 67 |
| Papillote | 10.07% 14 |
| Fritura | 46.76% 65 |
| Microondas | 12.95% 18 |
| Otros | 5.04% 7 |
| Total de encuestados: 139 | |

P27 ¿Le resulta más complicado preparar platos con pescado/productos del mar que con otros alimentos?

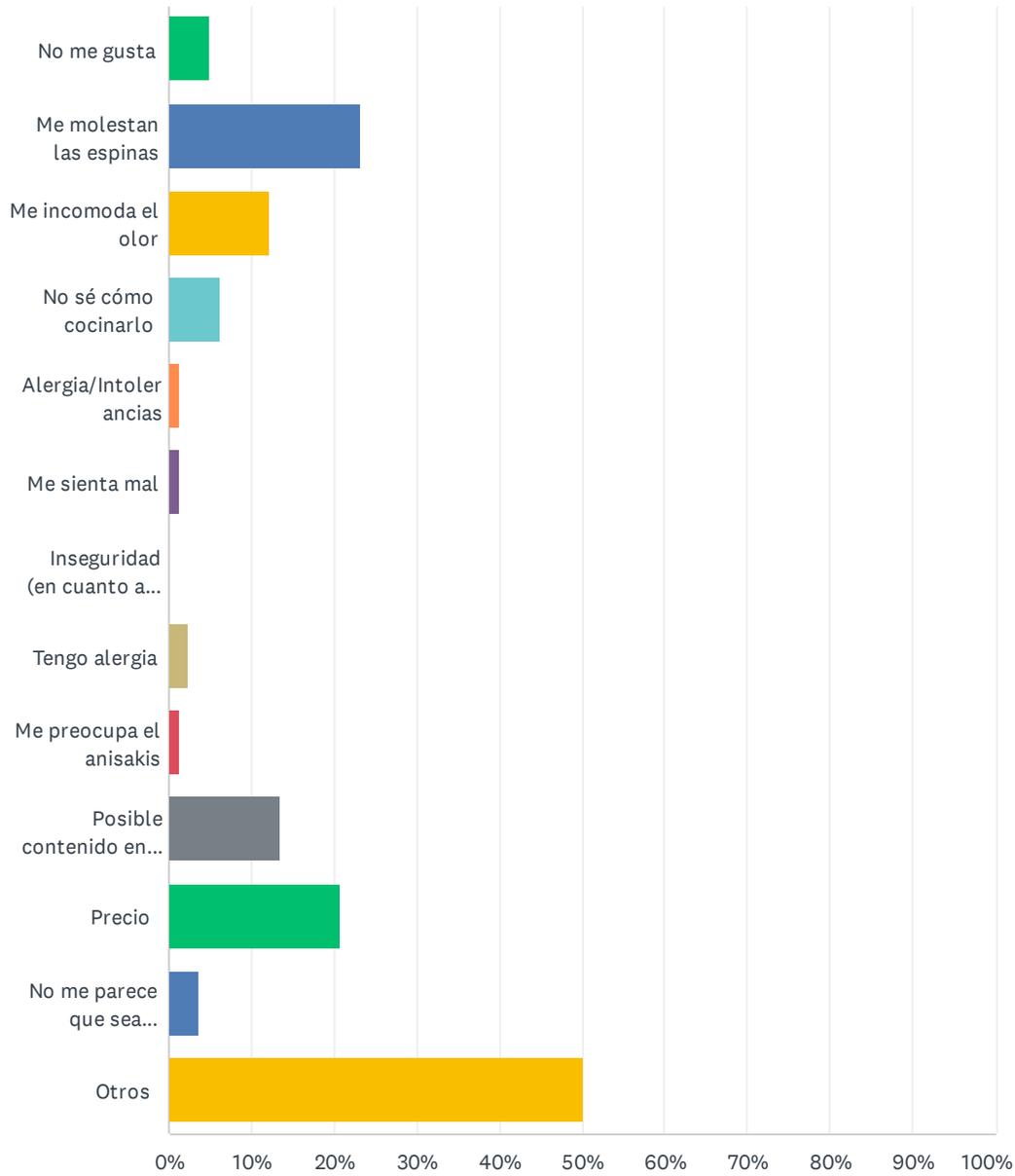
Respondidas: 138 Omitidas: 1



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS |
|------------------------------|------------|
| Más tiempo de preparación | 7.97% 11 |
| Más engorroso | 10.87% 15 |
| Me incomoda el olor | 14.49% 20 |
| Menor sensación de saciedad | 5.07% 7 |
| Menos recetas | 7.97% 11 |
| No me resulta más complicado | 71.01% 98 |
| Total de encuestados: 138 | |

P28 ¿Por qué no consumes las raciones recomendadas (2 o más raciones/semana) de pescado/productos del mar?

Respondidas: 82 Omitidas: 57



| OPCIONES DE RESPUESTA | RESPUESTAS | |
|---|------------|----|
| No me gusta | 4.88% | 4 |
| Me molestan las espinas | 23.17% | 19 |
| Me incomoda el olor | 12.20% | 10 |
| No sé cómo cocinarlo | 6.10% | 5 |
| Alergia/Intolerancias | 1.22% | 1 |
| Me sienta mal | 1.22% | 1 |
| Inseguridad (en cuanto a origen y conservación) | 0.00% | 0 |
| Tengo alergia | 2.44% | 2 |
| Me preocupa el anisakis | 1.22% | 1 |
| Posible contenido en mercurio y otros contaminantes | 13.41% | 11 |
| Precio | 20.73% | 17 |
| No me parece que sea sostenible | 3.66% | 3 |
| Otros | 50.00% | 41 |
| Total de encuestados: 82 | | |