

Estimados amigos:

Un año más celebramos el próximo 28 de mayo el **Día Nacional de la Nutrición (DNN)**, este año dedicado a los **cereales** bajo el lema "**Cereales. Vayamos al grano**". Esta efeméride tiene como objetivo informar al consumidor de las mejores pautas para llevar hábitos de vida saludables. Para ello, se organizan actividades colaborativas de profesionales del sector de la nutrición, alimentación y dietética en su puesto de trabajo, centros de formación y un largo etc.

Las características específicas en las que nos encontramos este año con motivo del COVID-19, hacen que todas las actividades que históricamente se organizaban con carácter presencial se modifiquen, si bien, nos gustaría que no por ello, el DNN dejara de tenerla repercusión que requiere.

Por ello, hemos elaborado toda la documentación que podrás encontrar y descargar en la página web de FESNAD ([www.fesnad.org](http://www.fesnad.org)) y organizar, de manera digital las conferencias, charlas y encuentros con los profesionales de la salud que consideres.

Gracias a las nuevas tecnologías que disponemos, esto a día de hoy es posible, por lo que te animamos y agradecemos que colabores en la difusión de los mensajes de alimentación saludable del DNN a través de la organización de reuniones virtuales, conferencias, vídeos... De esta manera, entre todos, podremos ofrecer información contrastada sobre un grupo de alimentos fundamental en nuestra dieta, como son los cereales.

Creemos que, ante esta particular situación, la FESNAD con la ayuda de todos vosotros, debe ser partícipe en la difusión de contenidos que lleve a toda la sociedad a implantar una buena alimentación dentro de los hábitos para toda la vida.

En paralelo, y en estos momentos tan particulares, el Día Nacional de la Nutrición incorpora además una **vertiente social dirigida a ayudar a los más necesitados**. Por ello, nos hemos planteado un nuevo objetivo, **incrementar en 10.000 kg de alimentos los almacenes del Banco de Alimentos de la Comunidad de Madrid**, cuyo único objetivo es satisfacer las necesidades alimentarias de aquellos que más lo necesitan

En nombre de todas las sociedades que forman parte de FESNAD deseo transmitirte nuestro agradecimiento. Muchas gracias por tu inestimable ayuda.



Dra. Ascensión Marcos  
Presidenta de FESNAD