

Actividades por localidades en el Día Nacional de la Nutrición 2014

A Coruña	Ponencias	Puntos Informativos
Concello de Miño	La obesidad infantil en Galicia con un retraso a nivel de 10 años con respecto al resto de comunidades, tenemos más niños obesos que estados unidos. Los cambios que hemos visto producidos por la nueva ley en el comedor escolar y la sensibilización de los padres ante el problema.	CEIP a Ponte: Lugo. Padres y alumnos El 28 /05 – 11:00 CEIP Casás: Lugo. El 28/05 – 12:30 C. Universitario suministrado por catering Arelas: 28/05. Horario de tarde
Ferrol	Divulgación del contenido del programa de Alimentación saludable "HealthLabKids".	Durante la mañana se divulgará la información del programa "HealthLabKids" en el Hospital Naval de Ferrol.
Ferrol	Divulgación del proyecto "EzenKids": hábitos saludables en la población adolescente- 12-16 años.	Durante la tarde puesto informativo dirigido a ciudadanos sobre la obesidad infantil y la manera de combatirla: Actividad física + Alimentación Saludable.
Cambre-cecebre	Importancia de alimentar bien a los niños enseñándoles lo que deben comer para asegurarse un futuro más saludable.	Herbolario. Clínica de nutrición.
Santiago de Compostela	Conferencia en el Dpto. Pediatría Hospital Clínico Universitario dirigida a pediatras hospitalarios, de atención primaria y a alumnos Grado de Medicina, sobre prevalencia de obesidad infantil, necesidad de estrategias de prevención e intervención desde primeros años. La educación nutricional y una dieta saludable, bioactiva y divertida son pilares en éstas.	Hospital Clínico Universitario de Santiago → Hall del Edificio de consultas externas, dirigido a la población general que asiste al Hospital. Aulario Novoa Santos dirigido a estudiantes de Grado de Medicina y Grado de Enfermería.
Sada	Ponencia: "Cuidar la alimentación de nuestros hijos: la mejor muestra de cariño" Acto público en un local municipal del Ayuntamiento de Sada (A Coruña) el día 28/05/14 a las 20.30 dirigido a la población del municipio.	Descripción de la situación actual de la alimentación infantil: Las guerras perdidas (consumo de pescado, verduras, frutas, el agua) Álbum de comparaciones: visualización de los cambios alimentarios actuales y comparativa con los objetivos a conseguir. Consecuencias de la permisividad: visualización de imágenes impactantes de las consecuencias en la salud de los niños.
Oleiros	Taller sobre cocina saludable y charla sobre buenos hábitos alimenticios dirigido a padres y niños entre 6-12 años.	Reparto de información a asistentes y colegios cercanos al centro.

Comer sano es divertido, la obesidad infantil no.

Día Nacional de la Nutrición

2014
XIIIª EDICIÓN



Álava		
Vitoria	<p>Actualización de la problemática de la obesidad infantil entre el colectivo de profesionales de la salud en relación con esta franja de edad:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Pediatras * Enfermeras * Estudiantes de Facultad de Nutrición * Profesorado de colegios 	Centros cívicos y centros sanitarios.
Vitoria		Promoción del Día Internacional de la Nutrición en herboristerías y centros dietéticos de la provincia de Álava y La Rioja.
Vitoria		Grupo de Diplomados en Nutrición y Dietética que actualmente cursan el grado, informarán en la Facultad de Farmacia y otros puntos del Campus de Álava (EHU-UPV). Actividad dirigida al alumnado, profesores y trabajadores que se realizará el miércoles 28 de mayo.
Albacete		
La Roda	Ponencia dirigida a madres y padres con niños en edad escolar. En contacto con las AMPAS y demás directivos escolares.	Dos puntos informativos los días previos a la celebración del DNN, en lugares con gran aforo local, sobre todo, centro de salud y mercadillo, para poder lograr un mayor alcance de la información.
Almansa	Charla sobre obesidad infantil en el AMPA del colegio público Claudio Sánchez Albornoz de Almansa. A lo largo de la mañana se repartirán folletos informativos a niños y padres y por la tarde se llevará a cabo la conferencia dirigida a padres.	Reparto de folletos informativos en el colegio público Claudio Sánchez Albornoz de Almansa, estos folletos serán entregados a los niños con el fin de que lleguen también a sus padres. Actividad relacionada con la alimentación durante la hora del descanso una.
Caudete	<p>Presentación de los resultados de un estudio local sobre sobrepeso/obesidad infanto/juvenil – durante el mes de junio. Información dirigida a toda la población, esperando una mayor respuesta de los padres y profesores implicados</p> <p>Colaboran el centro de salud y el ayuntamiento de la localidad junto a las Universidades de Alicante y Miguel Hernández.</p>	<p>Proporcionar información a los asistentes a la presentación, ya que el tema del día de la nutrición está relacionado con el proyecto que se desarrolla.</p> <p>Entrega de trípticos y carteles en el centro de salud de Caudete.</p>
Alicante		
Alfaz del Pi	Conferencia colectiva de todos los colegios de la localidad organizada a través de las AMPAS.	Tanto en el propio centro como en los diferentes colegios.

Gata de Gorgos	<p>Conferencia en el CEIP Santísimo Cristo de Gata de Gorgos, para todos los alumnos del centro.</p> <p>Charla educativa para los padres y socios del AMPA de dicho colegio.</p> <p>Charla educativo en el Instituto.</p>	Centros de Salud, Colegio, Instituto, Ayuntamiento, Biblioteca, Guardería...
Almoradí	Charla-taller en tres colegios del municipio de Almoradí dirigidas a niños en edad escolar.	Jornada de puertas abiertas en la clínica dirigidas a la población general. Principalmente dirigida a los niños, mediante la entrega de folletos informativos y actividades lúdico-divulgativas.
Villena	Conferencia con el lema de este año en varios colegios.	Colegios.
Alcalalí		Información a pacientes en consulta sobre formas para que los niños coman sano sin aburrirse.
Los Montesinos	Ponencia en el centro cívico dirigida a la población en general. Entrega de trípticos publicitarios.	Stand informativo en la plaza del pueblo junto a una báscula y metro para pesar y tallar a todos los que lo deseen. Además para fomentar el consumo de agua se ofrecerán diferentes té de forma gratuita.
Jávea	Charla y reparto de información en la escuela infantil Caragolets en Jávea. Explicación y reparto de información a los padres de los niños del centro sobre la importancia de evitar la obesidad infantil. Realización el 28 de mayo en el propio centro en Av. Ausiás March, Jávea.	Reparto de información el 29 de mayo en la entrada del centro de educación infantil El Salvador (Calle Entença) en Alcoy a los padres de los alumnos.
Villena	Charlas en diversos colegios privados-concertados de Villena, dirigidas a los padres y madres de los niños del centro.	Se celebra la semana de la salud en la localidad y se colocará un stand informativo sobre hábitos saludables de nutrición. Reparto de trípticos informativos a todos los clientes del nutricionista.
Elche	Charla sobre alimentación equilibrada y meriendas saludables en el Colegio de Primaria San Fernando en Elche, dirigida a grupo de preescolares 5 años y grupo de 2º año.	Entrega de una veintena de folletos informativos para su divulgación en la consulta privada donde concurren pacientes con diversas patologías
Torreveja	Charla a público en general en el Hospital Quirón Torreveja.	Punto informativo en el Hall del Hospital de 10 a 13h y de 17 a 19h
Elche	Conferencia el 28 de mayo en horario de colegio dirigido a las madres/padres de los colegios de la zona y a los pacientes de la clínica interesados.	Puntos informativos en colegios, centro social de la zona y clínica donde tendrá lugar la conferencia
Guardamar del Segura	Consejos sobre alimentación saludable a los pacientes.	Stand informativo para pacientes de un centro médico, a cargo de una diplomada en nutrición humana y dietética.

Comer sano es divertido, la obesidad infantil no.

Día Nacional de la Nutrición

2014
XIIIª EDICIÓN



Almería		
Almería	Sesión de 45 minutos aproximadamente que incluirá la presentación de las diversas actividades que lleva a cabo el área de nutrición, dietética y bromatología hospitalaria, con la participación especial del área de pediatría encaminada a la prevención del sobrepeso y la obesidad.	Entrada del hospital - planta de pediatría y consultas de pediatría.
Adra	Charla el 28 de mayo en el centro cívico del Ayuntamiento dirigida a toda la población en general. Contacto con colegios y asociaciones de vecinos, amas de casa.	Stand informativo frente al Ayuntamiento donde se realizará difusión y evaluación del estado nutricional de la población mediante peso, talla e impedancia para análisis de la composición corporal.
Cuevas del Almanzora		Padres, madres o tutores.
Asturias		
Sotrondio	Charla a los padres del AMPA del colegio San José sobre hábitos saludables de alimentación para los niños de infantil.	Mesa informativa en el patio de otros dos colegios para informar a todos los que se acerquen.
Gijón	Conferencia sobre el lema de este año en el centro Espacio Sano.	Distribución de material informativo a pacientes en la consulta.
Gijón	Charla dirigida a padres y madres en una guardería de Gijón el 28 de mayo.	Punto informativo en la guardería.
Gijón	Charlas sobre obesidad infantil a alumnos de primaria y secundaria, en el Colegio Concertado San Miguel de Gijón con actividades adecuadas a cada edad para afianzar lo explicado.	Charla adaptada a cada curso sobre alimentación saludable y buenos hábitos alimentarios. Actividades prácticas para afianzar lo aprendido.
Mieres	Ponencia dirigida a padres y madres sobre la importancia de que sus hijos adquieran un buen hábito, a la vez que saludable, de alimentación. Reforzar lo desaconsejable del abuso de alimentos industrializados. Importancia del ejercicio en estas edades para prevenir la obesidad infantil.	Charlas en las AMPAS, asociaciones y organismos que lo demanden, y a familias beneficiarias del salario social. Entrega de trípticos a los colegios participantes del proyecto huerto urbano intergeneracional. Colocación de carteles en centros educativos del 19 al 23 de Mayo. Reparto de trípticos el día 28 de Mayo con el autobús saludable.
Ávila		
Hernansancho	Coloquio sobre la importancia de una alimentación adecuada desde niños.	Colegios del medio rural.
Badajoz		
Badajoz	Charla en Universidad de Extremadura, Facultad de Educación y Facultad de Ciencias (Biología) dentro de la asignatura: Educación para la Salud. Dirigida a 80 estudiantes universitarios.	Universidad de Extremadura. Laboratorio de Educación para la Salud.



Don Benito	Charlas con entrega de trípticos en los seis colegios de la ciudad.	Mesas informativas con reparto de trípticos para dar cobertura en toda la población.
Badajoz	II Edición del Frutellón. En la Plaza de Conquistadores, el miércoles 28 de mayo de 2014. Dirigido a alumnos de 5º y 6º primaria de 32 colegios con la colaboración de 114 profesores y empresas.	Centros escolares públicos y privados, concejalía de sanidad y consumo. Escuela permanente de Consumo y empresas colaboradoras.
Oliva de la Frontera	Charla a escolares en centros públicos.	En oficina de farmacia.
Llerena	Charla en centro de trabajo y en colegio el 28 de mayo.	Charla en clínica privada y en otros puntos informativos del municipio pendientes de definir: colegios, centros médicos, hospital, etc... el 28 Mayo.
Ibiza	Charla dirigida a la población en general en el Club Diario de Ibiza.	Mesa en el hospital Can Misses y en el centro de salud de Vila.
Barcelona		
Barcelona		Información sobre el DNN en el departamento con aproximadamente 50 pacientes semanales, principalmente con problemas de obesidad.
Sabadell		Jornada de puertas abiertas.
Torelló	Charla el miércoles 28 con los pacientes que acuden a la consulta de nutrición y dietética en Vic i Torelló.	Psigma Vic Fisiocorporal Torelló
Sant Celoni	Ponencia dirigida a padres y madres en Sant Celoni, el 28 de mayo en horario de tarde sobre las 18:00. (A concretar)	Causas relacionadas con la obesidad infantil y consecuencias. Alimentación saludable según grupo de edad (niños). Motivación en el niño. Papel de los padres en la alimentación de sus hijos.
Barcelona	Acción digital: pacientes, niños y padres enviarán fotos de alimentos o platos elaborados relacionados con el lema. Los días previos se publicarán las fotos en Facebook y Twitter y en su web. Se publicarán consejos y divulgación sobre el DNN y lema. El mismo 28 de mayo se hará alguna actividad/taller consulta para la web	Centre Medic Teknon
Manresa	Conferencias en el Ateneu les Bases de Manresa a las 21 horas y en Sallent en el Auditorio o Colegio a las 17 horas.	Durante la mañana habrá una mesa e información en 2 colegios y una guardería de Sallent y Manresa. Por la tarde: 6 a 20 horas en L'Ateneu les bases (gimnasio, centro cívico y biblioteca) Mesa e información para niños, adolescentes, universitarios.



Sabadell	Charla informativa.	Nutresalut, asesoramiento alimentario y nutricional.
Barcelona	Charla de concienciación dirigida a la población general, especialmente madres y padres. A realizar en colegios de la zona o en el centro de salud.	Espacio Zona Saludable del centro es un espacio dedicado al DNN 2014 que promueve hábitos de vida saludables, exponiendo materiales preparados a tal fin.
Barcelona	E-mail informativo a todas las familias de la escuela a través del AMPA sobre la importancia de seguir unos buenos hábitos dietéticos y de actividad física desde la infancia.	Póster informativo en las cuatro entradas principales de la escuela.
Barcelona	Sesión informativa para sensibilizar y promover hábitos saludables de por vida	Puntos informativos en la recepción de la clínica, comedor del personal y clientes. Disponibilidad de menús saludables para el personal.
L' Hospitalet de Llobregat	Taller: ¡Desayunemos bien! Dirigido a los alumnos de 5º de primaria de un colegio público el miércoles 28 de mayo. El objetivo será evitar que los niños acudan al colegio sin desayunar. Realizarán una parte práctica consistente en elaborar su desayuno a base de pan con tomate, aceite de oliva, jamón, queso, pavo, zumo de naranja, leche y chocolate.	Trípticos informativos ubicados en el colegio donde se realizará la actividad, en el servicio de salud, en el área de deportes y juventud y en los polideportivos municipales.
Vic	Conferencia sobre alimentación saludable en tiempos de crisis el 28 mayo, a las 12:00-13:00, en el aula Segimon Serrallonga, dirigida a estudiantes de ciencias de la salud y público en general.	Punto informativo sobre alimentación saludable en el edificio de la facultad de salud y ciencias del bienestar de la UVic, a lo largo de la mañana del día 28 de mayo.
Sant Quintí de Mediona	Charla informativa en la escuela de primaria y secundaria de la población donde está ubicada la farmacia, el 28 de mayo. Dirigida a niños y niñas de la escuela.	Charla dirigida a padres y madres, en la farmacia.
Granollers	Explicar de manera divertida qué es una alimentación sana sobretodo dirigido a los niños, mediante algún juego o hacer alguna acción en la farmacia.	Colocación de material informativo dentro y fuera de la farmacia.
Manresa	Charla informativa en Alternatura el 28 de mayo a las 19h. Dirigida a padres, madres, abuelos y cualquier persona interesada en el tema.	Reparto de los trípticos en la calle (por la tarde), en la salida de los niños del colegio, para difundir al máximo el lema del DNN 2014.
Terrassa	Conferencia en aula del Hospital Universitari Mútua de Terrassa dirigido a aproximadamente 40 mujeres con antecedente de diabetes gestacional durante el periodo 2009-2010 (por tanto, con hijos entre 3-5 años). Estos niños tienen más riesgo de desarrollar obesidad y trastornos del metabolismo hidrocarbonado.	En el edificio de consultas externas del Hospital Mutua de Terrassa: en el área de Pediatría y en el área de Endocrinología. Cartel de la jornada y trípticos informativos en la entrada principal del edificio de hospitalización.
Barcelona	Proyecto Obesidad infantil.	Difusión y participación de los grupos de trabajo de la Vocalía de Alimentación

Comer sano es divertido, la obesidad infantil no.

Día Nacional de la Nutrición

2014
XIIIª EDICIÓN



Parets del Vallés	Charla informativa en el centro médico sobre la obesidad infantil. Campaña contra la obesidad infantil.	Carteles del DNN en todo el centro. Reparo de trípticos informativos por todas las salas de espera y, además, todos los pacientes que pasen por la consulta se les ofrecerá uno de ellos con una breve explicación del mismo.
Barcelona	Taller interactivo.	Salón de actos.
Bizkaia		
Mungia	Explicar los hábitos de comida saludable y la importancia de ejercicio físico a un grupo de niños con posibilidad de desarrollar la obesidad.	Repartir información a todas las personas que pasen ese día por la oficina de farmacia.
Ortuella	Charla informativa en la Casa de Cultura Ortuella (Bizkaia) el miércoles 28 de mayo dirigido a público en general.	Casa de Cultura de Ortuella. Consulta de nutrición Patricia Ibáñez.
Bilbao	Ponencia en Bilbao y en Barakaldo donde se informará sobre la actualidad de la obesidad en la infancia y las consecuencias. Además de darán consejos para evitarla, tanto mediante juegos para padres como para hijos.	
Barakaldo	Conferencia bajo el tema: "La obesidad infantil: la importancia de la prevención" dirigida a los padres de alumnos de colegios de Barakaldo el 28 de mayo a las 17:00 horas. Paralelamente se realizarán talleres de alimentación saludable con los hijos de los asistentes, junto con la ayuda de los alumnos de Hostelería del CIP de Barakaldo.	Puestos informativos en las cuatro casas de cultura de Barakaldo de 17:00 a 20:00, para repartir información entre todos los asistentes a los eventos que se realicen en cada centro.
Barakaldo	Charla dirigida a los alumnos a partir de 18 años, del centro cultural Clara Campoamor de Barakaldo.	En el vestíbulo del centro los alumnos de dietética informaran al público de Barakaldo sobre las nociones básicas de nutrición.
Burgos		
Burgos	Colaboración entre: Grupo de Nutrición y Dietética - Universidad de Burgos, Museo Evolución Humana y Concejalía de Sanidad Ayuntamiento de Burgos para la realización de una Mini-visita didáctica al MEH, en la que los participantes conocerán cómo fue la dieta de nuestros antepasados y analizarán problemas actuales relacionados con la alimentación como la obesidad infantil.	Ayuntamiento y edificios municipales, Museo de la Evolución, Universidad de Burgos. Centros escolares de la ciudad participantes en el programa de prevención de obesidad infantil "Sanos y en Forma"
Medina de Pomar	Charla dirigida a población general el 28 de mayo. Lugar: Aún por determinar	Durante la última semana de mayo, en Clínica Vitali la nutricionista atenderá a aquellas personas que quieran informarse sobre la Obesidad Infantil.

Comer sano es divertido, la obesidad infantil no.

Día Nacional de la Nutrición

2014
XIIIª EDICIÓN



Burgos	Charla en el Salón de actos del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Burgos, el 28 de mayo dirigido a la población en general. La ponente será Sara Alonso de la Torre, farmacéutica y profesora titular de Ciencia y Tecnología de los Alimentos en la Universidad de Burgos.	Colegio Oficial de Farmacéuticos de Burgos.
Burgos	Conferencia sobre la prevención de la obesidad infantil y su importancia, dirigida a padres de la ciudad de Burgos. Sesiones de juegos, gimkana y sesiones formativas dirigidas a niños en edad escolar, realizadas en un lugar cerrado, o bien, al aire libre si la climatología lo permite.	Dos puntos informativos ubicados en lugares emblemáticos de la ciudad de Burgos: Plaza de la catedral (Plaza del Rey San Fernando) y Paseo de la Evolución s/n, junto al Museo de la Evolución.
Cáceres		
Plasencia	Conferencia sobre la dieta mediterránea y sus beneficios en el Centro Cultural "Las Claras" o Sala Verdugo el 28 mayo, dirigida a público general. . IES "Pérez Comendador" . Desayuno saludable + charla sobre la importancia del desayuno, ejercicio físico y dieta . Jóvenes de 12 a 16 años	Punto informativo el martes 27 de mayo en el Mercado de la fruta que se celebra los martes. Punto informativo el miércoles 28 de mayo en el Centro Cultural "Las Claras" . IES de la ciudad (6) . Centros educativos (13)
Coria	Charla sobre prevención obesidad infantil y sus consecuencias a las 18:00h impartida por Mayte García, Endocrinóloga del Hospital Ciudad Coria.pp150. Circuito habilidades baloncesto(19:00h). pp300 Dieta mediterránea (18.00h) Fulgencio Diego (ictan-csic).Proy. Ciudad ciencia. pp 150. Taller zumba (19.00h). pp300 Alimentación S.XXI (18:00h) Rosina López (csic - uam). Proy. Ciudad ciencia. pp150. Escalada (19.00) pp250. Taller zumba. ies (11:20h.) pp 600 Exposición. pp 1200	Comunicación a medios: cuñas de radio y artículos de prensa Cartelería informativa en centros educativos, centro de salud, organismos municipales y autonómicos Stand en el lugar de realización de las ponencias y la realización de actividades deportivas
Cádiz		
Puerto Real	Conferencia dirigida a estudiantes de ESO en Instituto y dirigida a padres y madres en Centro de Salud.	Puntos informativos en los dos Centros de Salud de Puerto Real en coordinación con la iniciativa del Hospital de Puerto Real y también en la entrada de colegios.



Puerto Real	<p>Conferencia monográfica en las instalaciones del propio centro hospitalario, bajo el tema "La obesidad infantil y juvenil en el siglo XXI", impartida por un Técnico especialista en dietética y nutrición - enfermería de nutrición.</p> <p>Tendrá una duración de una hora y está dirigida a personal sanitario y no sanitario hospitalario, pacientes y cuidadores con interés en la temática.</p>	<p>Punto informativo en el centro hospitalario de 9:00 a 13:00 que será atendido por personal de la unidad experto en el tema.</p> <p>Se evaluará la posibilidad de contactar con sociedades científicas y asociaciones de pacientes para puntos informativos.</p>
Olvera	<p>Taller de cocina saludable.</p> <p>La ponencia ofrecerá pautas básicas de alimentación saludable y equilibrada.</p> <p>También se desarrollará una práctica en la que se apliquen esas pautas en la cocina, creando un menú saludable.</p> <p>Taller ubicado en el Edificio La Noria el miércoles 28 de mayo, por la tarde; AMPA y alumnos.</p>	<p>Punto de información: Pautas de alimentación saludables. Hábitos de "vida activa". Relación entre alimentos y enfermedades. Clínica Dietética de Olvera el miércoles 28 de mayo, por la mañana dirigida a población general.</p>
Jerez de la Frontera	<p>Por la mañana: en el Centro Social Las 13 Rosas, se realizará charla-taller dirigida a madres, padres y abuelas/os.</p> <p>Por la tarde: en el Centro Social La Granja, se realizará charla-taller dirigido a madres, padres y abuelas/os</p>	<p>Centros de mayores. CEIP "El Retiro", Arana Beato.</p>
Trebujena	Ponencia en el centro de trabajo.	Puntos informativos en los diferentes colegios de la población y centro de adultos.
Jerez de la Frontera	Conferencia a cargo de la unidad pediátrica de la Clínica Jerez para padres y madres de AMPAS de colegios de Jerez, sobre la importancia de hábitos saludables y la prevención de la obesidad infantil.	Mesa informativa a la entrada del salón de actos de la conferencia, y reparto entre 55 colegios de Jerez.
Cantabria		
Santander	Charla en colegio a niños de quinto curso de primaria, con una duración aproximada de una hora	Folleto informativo en la planta de pediatría de residencia Cantabria.
Santander	Charla sobre la pirámide de alimentos con actividad física y cómo realizar un desayuno equilibrado y variado	Aula farmacia.
Santander		Entrega de información a pacientes y acompañantes.
Castellón		
Castellón	Conferencia en centro escolar dirigida a profesores y alumnos.	Reparto de posters y folletos en diferentes colegios de la provincia de Castellón, para informar sobre el día de la nutrición y los problemas de la obesidad infantil.
Vila-real	Charla informativa a ciudadanos junto con pegada de carteles informativos.	<p>Clínica Vilanova</p> <ul style="list-style-type: none"> . Centro comercial La Salera . Centro de salud de Vila-real y Burriana . Colegios públicos

Segorbe	El Ayuntamiento de Segorbe, a través de la Concejalía de Sanidad, realiza una actividad denominada "Desayunos Saludables", dirigida a los alumnos de 3º de Primaria. Con esta Ponencia, se pretende ampliar la base de esta actividad, ofreciéndolo a los colegios, tanto para los alumnos de Educación Primaria como para los padres y madres.	Segorbe cuenta con varios Centros Municipales, donde se pueden poner puntos informativos, como son: Centro cultural, Escuela de Educación Permanente de Adultos y Aulas de la Juventud. Creemos que en todos estos Centros se puede hacer llegar al ciudadano la información necesaria para llevar a cabo este proyecto.
Castellón	Charla dirigida a los pacientes del centro de nutrición Garaulet.	Entrega de información a los ciudadanos desde el propio centro, ya que se invitará a asistir a personal no perteneciente al centro de nutrición.
Vila-real	En centros educativos se realizarán talleres para los usuarios del servicio de comedor escolar, con el objetivo de que comprendan la importancia de comer sano para prevenir la obesidad infantil.	En la consulta se realizará una sesión divulgativa para los pacientes que decidan voluntariamente venir, sobre todo padres de familia.
La Salzadella	Taller (charla+ juegos) para la promoción de hábitos de alimentación saludable, con la colaboración de la Asociación Cultural El Salza que patrocinará un concurso de dibujos y una merienda saludable. Dirigido a los alumnos de primaria del centro de Educación primaria de Salzadella.	Puntos informativos en el Ayuntamiento, Centro de la Asociación Cultural El Salze, Consulta nutricional Isabel Blasco, Centro de educación primaria de la Salzadella y Centro Cultural La Salzadella.
Castellón	El 28 de mayo se realizará la charla "Comer sano es divertido. La obesidad infantil no" a los alumnos de: <ul style="list-style-type: none"> . Ciclo de grado superior de dietética . Ciclo de grado superior de educación infantil . Ciclo de grado medio de cuidados auxiliares de enfermería. En sus correspondientes clases.	Punto informativo dirigido a los alumnos
Castellón	Charla-taller para niños de entre 6 y 12 años, acompañados o no por sus familiares en el Centre La Cuina i la Taula. Calle Herrero, 67 el 28 de Mayo de 17:15h a 19h. Entrada gratuita.	Presentación y merienda saludable. Introducción sobre obesidad infantil. Origen y desarrollo de la obesidad. Diferencia entre obesidad y peso saludable. Pirámide de los alimentos. Taller "aprende a elegir tus alimentos". Preguntas y despedida.
Castellón de la Plana	Conferencia que tendrá lugar en el aula multimedia del Hospital Provincial de 10:30h-12h de la mañana del día 28 de mayo 2014. Dirigida al público en general que acude a CE de dietética, especialmente a aquellos con hijos/as pequeños y/o adolescentes.	El día 28 de mayo se situará un punto informativo en el hall del hospital (o lugar que nos habiliten para ello) para informar a todo aquel que se acerque al stand.



Vila-real	Charla sobre: "Alimentación y nutrición infantil en la etapa preescolar y escolar" Se realizará en la Farmacia Cristobalina Vidal Cantos el 28 de mayo. Dirigida a padres de niños en edad preescolar (1-3 años) y escolar (3-9 años).	Punto informativo en la Farmacia Cristobalina Vidal el 28 de mayo.
Benecassim	La alimentación en Pediatría y sus consecuencias en la Geriatría.	-La vejez como proceso activo y construcción desde la familia y la sociedad. -La enfermedad y la salud como una construcción cultural. -La alimentación fuente de salud y origen de las enfermedades no transmisibles (ENT) -El enfermo, la enfermedad, la familia y la comunidad.
Ciudad Real		
Montiel	Reunión de madres y padres a lo largo del día por ciclos de edad, para enseñar las diferentes necesidades del niño en las diferentes etapas de crecimiento. Se llevará a cabo en el gabinete de nutrición el 28 de mayo. Dirigido a padres y madres con niños de 0 a 12 años.	Farmacia arroyo del campo y gabinete de nutrición y dietética.
Tomelloso	Charla dirigida a niños para motivar el ejercicio y el comer sano el 28 de mayo, en el Colegio José Antonio (pendiente confirmar alguno más).	Punto informativo será el colegio José Antonio.
Alcázar de San Juan	Conferencias a cargo de entrenador personal, médico neurólogo, psicóloga, y nutricionista, sobre Obesidad y Ejercicio el 28 de mayo en el mismo centro reseñado. La obesidad como enfermedad, Psicología relacionada con la obesidad, y nutrición a nivel deportivo, colectivos generales y nutrición infantil.	El propio centro Global Center con publicidad en radio y web.
Ciudad Real	Charla sobre "El aceite de argán: el otro oro líquido de la dieta mediterránea y sus beneficios saludables en la lucha contra la obesidad". Será impartida por Mohamed Kardali (DEA en biología vegetal Universidad Complutense de Madrid y Master en nutrición) y Fundador del Colectivo gastrocultural Ras el Hanut.	Carteles y trípticos distribuidos en diferentes puntos de información: Biblioteca pública de Ciudad Real Delegación de la Cruz Roja y centros educativos de Ciudad Real. Asociaciones y entidades sociales de la ciudad.



Argamasilla de Alba	Charlas a realizar el 28 de mayo en las bibliotecas de los 3 colegios de la localidad. Dos en horario de mañana y una en horario de tarde. La ponencia irá destinada a las mamás y papás de los alumnos de cada cole, especialmente a los de educación infantil.	Después de la ponencia habrá un espacio para resolver las cuestiones de los padres y madres.
Córdoba		
Almedinilla	La ponencia a realizar en la hora punta para disponer de la mayor afluencia de gente.	Punto de información en la zona centro del pueblo, cerca del colegio y el mercado para abarcar al máximo de personas del pueblo.
Peñarroya	Charla y formativa sobre la alimentación saludable para alumnos y tutores de 2º curso de la ESO, como complemento a actividades realizadas por los alumnos de 2º sobre la dieta familiar, posterior valoración de la misma con análisis de la dieta, y posterior modificación y corrección de la misma	Instituto de Secundaria José Alcántara de Belmez (Córdoba)
La Carlota	Charla en el centro escolar Trinidad Córdoba el 28 de mayo. Dirigido a estudiantes de secundaria.	Puntos Informativos en el Ayuntamiento de La Carlota y centros escolares.
Córdoba		Stand en el C.S para informar a padres y madres sobre la necesidad de una alimentación sana y ejercicio físico. C. Salud.
Córdoba	Conferencia "Los estilos de vida saludables en la prevención de las enfermedades crónicas" a cargo de profesionales sanitarios. Dirigido a Alumnado del proyecto "Por tu salud, Córdoba: Alimentación Sana y Ejercicio físico. Curso 2013-14" y asociaciones ciudadanas.	Se situarán nueve puntos informativos en colaboración con la Universidad de Córdoba dirigidos a población general, usuarios de mercados municipales, centros municipales y centros educativos.
Cabra	Ponencia realizada en las instalaciones deportivas dirigida a niños, entrenadores y monitores de diferentes deportes. La fecha dependerá de la disponibilidad de las instalaciones	Mesa informativa el 28 de mayo en horario de consulta en el área materno - infantil. Se dirige tanto a padres con niños que acuden a consultas de pediatría, como a futuros padres que acuden a consultas de seguimiento y control de embarazo
Córdoba	Evento organizado por los grupos de investigación de nutrigenómica-síndrome metabólico y metabolismo infantil del IMIBIC, destinado a 150 escolares de 6-11 años: a) Conferencia sobre obesidad infantil (Mercedes Gil, pediatra) y alimentación saludable (Gracia Quintana, dietista) b) Stand con alimentos y show-cooking. c) Gymkhana para fomentar la actividad física (Dr. Francisco Jesús Llorente)	



Córdoba	Se impartirán 5 sesiones en diferentes colegios de Córdoba capital durante la semana del 19-23 de mayo. El público al que nos dirigimos son niños de 8 a 12 años.	
Girona		
Palamós		Se celebrará un campeonato de bitlles catalanes, dónde participan un 100 niños de 8 a 12 años. Este campeonato se hará en el patio de la escuela y está abierto al público en general. A todos los participantes y público se le ofrecerá una merienda saludable (fruta,zumos,...)
Granada		
Guadix	Realizar conferencia del día de la nutrición en los colegios de Guadix (Granada) en los cursos de 5º y 6.	Puntos Informativos en diversas dependencias municipales
Granada	Charla taller en escuelas deportivas infantiles de baloncesto de Granada. CB Granada Base. En sus instalaciones, charla para deportistas, entrenadores y padres, y taller con juegos y ginkana para los deportistas.	Punto informativo en la sede del CB Granada base.
Granada	Ponencia en un colegio de primaria donde realizamos un estudio nutricional y nos encontramos con una alta prevalencia de niños con sobrepeso y obesidad, además de unos hábitos alimentarios incorrectos.	Hospital Materno Infantil (HMI), consultas externas . Pacientes hospitalizados del HMI Colegio San José . Colegio Cristo de la Yedra
Granada	Charla informativa "Comer bien, vivir mejor" sobre alimentación y hábitos saludables.	El propio centro de "entulínea" Granada y/o puesto informativo a pie de calle (pendiente de permisos de ocupación de la vía pública)
Atarfe	Presentación de una producción Audiovisual elaborada por los alumnos del colegio, de unos 5 min de duración, en la que nos centraremos en la relevancia de un correcto desayuno para la población general pero especialmente en la adolescencia. Dirigido a un público de 14-18 años.	Puntos informativos en: 1) Aula de audiovisuales del colegio. 2) Centro Cultural Medina Elvira de Atarfe. 3) Otras instituciones/colegios por determinar.
Granada	Hábitos de alimentación y vida saludable.	Se dará información sobre educación nutricional como prevención de la obesidad a todos los asistentes de la Clínica, durante la semana del 26 al 31 de mayo.
Granada	Charla impartida en consulta de nutrición en Granada y punto de información en facultad de Ciencias del Deporte.	Información y asesoramiento en consulta especializada de nutrición para pacientes en edad infantil así como a sus padres. Conferencia en guardería sobre alimentación equilibrada y reparto de material informativo en facultad de ciencias del deporte de Granada.

Comer sano es divertido, la obesidad infantil no.

Día Nacional de la Nutrición

2014
XIIIª EDICIÓN



Gipuzkoa		
Azpeitia	Pendiente definir.	Material para dar en la consulta a los pacientes.
San Sebastián	Charla coloquio en centro escolar de San Sebastián (por determinar).	Distribución de trípticos en tres centros médicos: Consulta Médica Ana Elbusto en Arrasate Centro Médico Beraun en Rentería Consulta Médica Ana Elbusto en San Sebastián
Bergara	Charla informativa sobre obesidad infantil dirigida a población adulta a realizar en Beasain el 28 de mayo.	Beasain.
Donostia-San Sebastián	Charla a diferentes colectivos comunitarios en relación con la alimentación de población infantil, colectivo relacionado con los comedores escolares. Colegios con comedor escolar, personal responsable de comedores escolares, cocinas centrales suministradoras de menús escolares en la provincia de Gipuzkoa.	Los puntos informativos serán los centros escolares con comedor escolar y las cocinas centrales suministradoras. Se pretende informar y distribuir material en los mismos.
San Sebastián-Donostia	Charlas a los alumnos de entre 15 y 25 años en centro de formación CEBANC.	Será en nuestro centro y en centros de educación de nuestro entorno.
Eibar	Charla dirigida a la población en colaboración con el ayuntamiento de Eibar el 28 de mayo. Dirigida a padres sobre alimentación saludable, importancia del ejercicio físico y prevención de enfermedades no transmisibles.	Se convocará mediante publicidad en el ayuntamiento, biblioteca y oficinas pertenecientes al ayuntamiento, así como desde talleres para niños impartidos en marzo y desde la consulta de Nutrieibar.
Oñati	Charla dirigida a padres y educadores en Eskoriatza y en Oñati el 28 de Mayo a las 18h de la tarde en los centros culturales de dichas poblaciones.	Puntos informativos dirigidos a pacientes en: . Centro de salud De Oñati. Centro de salud de Aretxabaleta. . Centro de salud hospital comarcal Mondragón. . Centro de salud De Bergara. . Centro de Salud Eskoriatza.
San Sebastián	Taller práctico de desayuno saludable para niños y sus padres y madres. Se enseñará a los niños qué alimentos son los más saludables y por qué es tan importante desayunar correctamente para mantener una buena alimentación.	Se promocionará la iniciativa a través de campaña informativa en prensa y desde todos los centros médicos en los que trabajamos. Además, también se hará uso de nuestras webs y redes sociales.
Huelva		
Beas	A lo largo de la mañana se impartirán charlas informativas a los niños del colegio de primaria Juan Ramón Jiménez de Beas, desde los 6 años hasta los 12 años.	En horario de tarde se impartirán pequeñas charlas de 30 minutos a cada hora, dirigido a adultos y tercera edad en el centro de servicios sociales de Beas.
Huelva	Conferencia en la planta de pediatría del	Puerta de entrada en el centro,



	centro hospitalario.	consultas externas.
Binéfar	Charlas informativas.	Jornada de puertas abiertas en la propia consulta.
Barbastro	Conferencia entre los miembros de la comisión de nutrición hospitalaria y los pediatras del centro y del área de salud: consensuar unas líneas de recomendación con medidas, para concienciar a la población del problema de la obesidad infantil y poderentregarls en todas las visitas de pediatría del sector Barbastro.	Mesa en el centro de atención primaria (sección pediatría) de Barbastro Urbano. De 12-14 h. para padres que lleven a sus hijos a visita con el pediatra. Se enviará documentación informativa a cada uno de los 15 centros de atención primaria del sector Barbastro que cuentan con consulta de pediatría.
Huesca	Información a niños en edad escolar y sus familias en la puerta del colegio por un cuadro de expertos	Mesa informativa en la puerta del colegio público "El Parque" de Huesca. Estará compuesta por pediatra, enfermera de pediatría, endocrinólogo, enfermera de nutrición y psicóloga de T.C.A. con demostraciones de alimentos, medición de circunferencia de cintura y taller nutricional.
Islas Baleares		
Palma de Mallorca	El 28 de mayo en el Campus de la Universitat de les Illes Balears, se impartirá una charla sobre "Obesidad infantojuvenil en las Illes Balears: Prevalencia y Factores determinantes".	Facebook, Twitter y página web propios del grupo de investigación.
Inca	Charla en el Salón de Actos Hospital de Inca. Colegio.	Puntos informativos en el Corte Inglés y en el Hall de Hospital de Inca.
Ibiza		Punto informativo en Nuticentre dirigido a pacientes del centro y con stand en la puerta del mismo para información ciudadana.
Ciudadella de Menorca	Ponencia en el centro FonollMarí-Dietètica i salut por la tarde, en Ciutadella. Ponencia por la mañana el 27 o 29 de Mayo (a concretar) en el colegio MargalidaFlorit de Ciutadella.	Punto informativo en el centro de Salut Canal Salat de Ciutadella.
Son Carrió(Mallorca)	Conferencia por la noche (a concretar).	Punto informativo dirigido a ciudadanos en el centro sanitario por la mañana y en la biblioteca municipal por la tarde.
Palma de Mallorca	Sala de la obra social de SaNostra de Palma. Junto a la Federación de Madres y Padres de Alumnos de Mallorca. Dirigida a población general. También previstas sendas ponencias en Maó (obra social SaNostra) e Ibiza (club diario de Ibiza. Se solicitarán materiales desde las islas.	Mesa en Hospital Son Espases. También previstos en (se pedirá material desde las islas): Ibiza: 4 mesas (1 hospital Can Mises 3 centros de salud) Menorca: 1 hospital MateuOrfila



Mahón	<p>Sala de la obra social de SaNostra de Mahon. Dirigida a población general.</p> <p>También previstas sendas ponencia en Palma (obra social SaNostra) e Ibiza (club diario de Ibiza. Se solicitarán materiales desde las islas.</p>	<p>1 mesa en Hospital MateuOrfila.</p> <p>1 mesa en Centre Salut Canal Salat También previstos en (se pedirá material desde las islas):</p> <p>Ibiza: 4 mesas (1 hospital Can Mises 3 centros de salud)</p> <p>Palma: 1 hospital Son Espases</p>
Jaén		
Linares	<ul style="list-style-type: none"> . Actividades Nutricionales. Comer sano es divertido. . Alimentación saludable para escolares y adolescentes o para padres, madres y abuelos. Taller de alimentación saludable dirigido a escolares y adolescentes. . Senderismo Saludable. Consecuencias de las Dietas Milagro. Con la colaboración de diversas áreas Ayuntamiento de Linares . Distrito Sanitario Jaén Norte y Nordeste. . Federación padres y madres de Jaén. . Diversas asociaciones de enfermos patológicos. 	<p>Diversos puntos informativos:</p> <ul style="list-style-type: none"> . 2 en centros sanitarios . 3 en el ayuntamiento de Linares . 1 en Paseo de Linarejos . 1 en el pasaje del comercio zona comercial . 2 en los centros de día de adultos mayores . Posibles puntos informativos en diferentes centros escolares
Bailen	Conferencia a alumnos de entre 14 y 18 años.	Punto informativo en zona centro de Bailén, dirigido a público en general.
Alcalá la real		Dar a conocer el día nacional de la nutrición y concienciar a la población del problema de la obesidad infantil repartiendo trípticos a todos los que se acerquen a la farmacia.
Jaén	Charla dirigida a todo el público en general, y en particular a todos aquellos que son los responsables directos e indirectos de la nutrición, responsables de la cesta de la compra, madres, padres, abuel@s, cocineros, y a quienes se están introduciendo en la educación nutricional no atentos a estas cuestiones.	Puntos Informativos en: Mercados municipales. Colegios públicos y privados. Centros sociales. Hogar de jubilados. Bibliotecas. Institutos de enseñanza. Universidad. Facultades. Comedores. Restaurantes. Distintos edificios públicos.
La Rioja		
Logroño	Conferencia en el salón de actos del Hospital San Pedro.	Punto informativo en el hall principal del Hospital San Pedro.
Logroño	Conferencia en colegios.	Puntos Informativos en colegios.
Villamediana de Iregua	Charla en el Salón de actos del Ayuntamiento de Villamediana de Iregua y en la Asociación de Amas de Casa de Alberite.	Punto de información y entrega de folletos en la farmacia y en las sesiones.
Las Palmas		
Puerto del Rosario - Fuerteventura		Stand informativo en hospital y distribución de dípticos a los usuarios del centro en consultas



Las Palmas de Gran Canaria	Charla durante el menú por parte de una nutricionista sobre la Obesidad infantil sobre la importancia de comer sano cada día. Se realizará en la Cafetería-Restaurante que está frente al Ayuntamiento donde trabajan más de 400 personas, además de las personas que van por diversos motivos al Ayuntamiento, vecinos y turistas.	En la entrada de la cafetería, y en las mesas.
Las Palmas de Gran Canaria	Dos charlas dirigidas a: 1ª - Alumnos de educación infantil y primaria, (5 y 12 años) en el Colegio Brains Las Palmas de 11:00-13:00 horas 2ª - Padres y madres de niños de educación infantil y primaria en horario de tarde. Lugar de celebración: Colegio Brains Las Palmas a las 17:00 horas.	Colegio Brains Las Palmas IES Politécnico Las Palmas
Las Palmas		Mesa informativa en el centro.
Las Palmas de Gran Canaria	Charla de 15 minutos gráfica (dibujos, colores, etc...) a realizar en los colegios del 26 al 29 de Mayo, según los colegios. Dirigida a niños de entre 7-10 años, Entrega de trípticos del DNN 2014 y trípticos de ADDECAN con juegos infantiles Taller con pirámides gigantes de ADDECAN Entrega de fruta a cada niño, indicando la importancia que tienen en nuestra alimentación	Puntos informativos en colegios.
León		
Armellada de Orbigo	Gymkana infantil: los grupos realizarán distintas pruebas relacionadas con alimentación saludable. Por cada prueba superada ganan una pieza para la realización final de un puzzle que represente la pirámide alimentaria. Al terminarse entregará, de modo simbólico, una copa "casera" a los ganadores y a todos los participantes una merienda saludable.	Punto informativo donde se vaya a celebrar la gymkana infantil el 28 de mayo 2014. Dirigido a niños/as de edades comprendidas entre 6-12 años.
Lugo		
Lugo	Realización de ponencia-conferencia dirigida a profesionales de la oficina de farmacia e impartido por Ana de Frutos de Río, Vocal de Alimentación y Dermofarmacia, en el Aula de Formación Colegial, el 28 de mayo a las 20:30 horas.	Puntos de información en las oficinas de farmacia de la provincia de Lugo, en general, y en particular aquellas que participen en la ponencia-conferencia. La web www.coflugo.org, será también plataforma para la difusión de los trípticos informativos.

Lugo	El equipo del centro Clínico 9 desea acercar la nutrición saludable a los más pequeños y a sus padres, realizando juegos nutricionales varios y talleres, con el objetivo de aprender a diferenciar alimentos saludables e insanos y deporte como prevención de obesidad. Cuenta con la colaboración de la entidad HolaOla, que aportará material deportivo.	En el Centro Clínico 9 y Aledaños (plaza), los psicólogos, musicoterapeutas, médicos del centro, monitores de HolaOla... enseñarán a los niños a disfrutar de la comida sana y la actividad física, mediante juegos, deporte e información, implicando a los padres como promotores de salud.
Lleida		
Lleida	Ponencia oficial de la FESNAD en la sala polivalente del EspaiSalut-GSS de Lleida. Dirigido al público en general y resto de asociaciones relacionadas con la salud (45 entidades)	Carpa informativa en centro de la ciudad. Difusión material.
Llessui	Charla informativa sobre alimentación divertida y stop a la obesidad infantil en el Colegio Público, después de comer se realizarán juegos. En el gimnasio se llevará a cabo una charla sobre alimentación y obesidad infantil, exceso de energía y falta de ejercicio.	Punto informativo a pie de calle, delante de los centros sanitarios.
Balaguer	Charla de 30min sobre los beneficios de la alimentación saludable.	Distribución del tríptico informativo desde la consulta y en varios centros de salud de la población.
Lleida	1.- Charla en sala de juegos de la planta de hospitalización del Servicio de Pediatría del hospital. Dirigido a padres y madres de niños y adolescentes hospitalizados. 2.- (por confirmar): sala de actos del hospital. Dirigida a padres y madres de niños y adolescentes que acuden a las consultas externas de Pediatría. Ambas se realizarán el 28 de mayo.	1.- Punto informativo en la sala de juegos de la planta de hospitalización del Servicio de Pediatría del hospital. Dirigido a padres y madres de niños y adolescentes hospitalizados. 2.- Punto informativo en la sala de espera de las consultas externas de Pediatría. Dirigida a padres y madres de niños y adolescentes que acuden a las consultas externas de Pediatría. Ambas el miércoles 28 mayo.
Lleida	Desde el departamento de nutrición del centro realizaremos un taller para los socios y sus familias dirigido a los más pequeños de la casa, para enseñarles hábitos alimentarios correctos desde la infancia, a través de la creación de una pirámide alimentaria grande.	La actividad se realizará dentro de las instalaciones del centro en Royal Lleida
Madrid		
Madrid	Dedicar el día de la nutrición a transmitir la importancia de la misma sobre la salud de los ciudadanos. Charlas formativas en horario de mañana, y por la tarde informar a pacientes en la consulta sobre el tema a tratar este año.	Realizar una campaña en clínicas durante toda la semana con el tema de la obesidad además de dar charlas en colegios.

Majadahonda	<p>Conferencia dirigida a los pacientes del centro y familiares así como a los trabajadores del mismo, que quieran asistir a la conferencia.</p> <p>Conferencia en un colegio privado dirigido a alumnos, padres y educadores.</p>	<p>Población general y en particular a los pacientes del centro y padres de alumnos interesados.</p>
Madrid	<p>Charla a colectivo que acuda al CMS.</p>	<p>Punto informativo en el recreo de algún IES del distrito.</p>
Leganés	<p>Charla sobre alimentación saludable y ejercicio físico en el centro de salud dirigida al público en general.</p> <p>Charlas dirigidas a padres y madres.</p> <p>Se ha comenzado a trabajar con el Ayuntamiento de Leganés para desarrollar unas charlas dirigidas a un grupo de mujeres marroquíes sobre la alimentación.</p>	<p>Instalación de una mesa informativa a la entrada del centro de salud con reparto de folletos sobre alimentación saludable y ejercicio físico.</p> <p>Colocación de una pirámide de la alimentación en la sala de espera.</p>
Getafe	<p>La información sobre alimentación se realizará en el punto informativo de forma personal a quienes que se acerquen. Durante el curso escolar se realizan charlas-coloquio con los alumnos de primaria y secundaria.</p>	<p>Instalación el día 28 de mayo de punto informativo en la puerta del ayuntamiento de Getafe, de 10:00 a 13:00. Será atendido por la enfermera responsable del Programa de Alimentación.</p> <p>El material informativo sobrante se reutilizará dentro del Programa de Alimentación que se realiza en los Centros de Primaria y Secundaria.</p>
Madrid	<p>Ponencia para compañeras que tengan hijos en edad escolar con el lema "¿Quéhabéis elegido este año?".</p>	
Móstoles	<p>Conferencia en el Salón de actos del hospital para empleados (dirigido a médicos facultativos, enfermería y auxiliares). "Prescripción y correcta progresión de dieta en niños obesos recién operados". Ponencia para el público: "Combinación de educación física y educación nutricional para niños de 3 a 14 años mediante talleres".</p>	<p>Punto informativo en el hall del Hospital Rey Juan Carlos el día 28 de mayo con folletos informativos sobre alimentación, medida de IMC con valoración nutricional y degustación gratuita de fruta.</p>
Madrid	<p>Charla orientada a Padres de alumnos del Colegio San Agustín en Madrid - Calle Padre Damián 18, 28036 Madrid el 28 de mayo en horario de mañana.</p> <p>Charla Orientada a pacientes del Centro de Salud Infanta Mercedes - Calle de la Infanta Mercedes, 7, 28020 Madrid el 28 de mayo en horario de tarde.</p>	<p>Conserjería-Portería del centro escolar.</p> <p>Punto de información al paciente del Centro de Salud.</p>
Madrid	<p>Conferencia en el Hospital Universitario La Paz.</p> <p>Conferencia en la universidad autónoma de Madrid. Facultad de Medicina.</p>	<p>Información en el hall del Hospital General de la Paz y en el hall del hospital infantil.</p> <p>Reparto de la información del DNN en las bandejas de los pacientes</p>

Comer sano es divertido, la obesidad infantil no.

Día Nacional de la Nutrición

2014
XIIIª EDICIÓN



		hospitalizados.
Villanueva de la cañada	Charla Conferencia para alumnos de Ciencias de la Salud.	Punto de Información Nutricional. VEN.
San Fernando de Henares		A través del programa de escuelas Saludables a Colegios e Institutos se entregará información en mano a las personas participantes en el programa fifty-fifty. Y a población general mediante una mesa informativa del 26 al 29 de mayo.
Algete		Mesas informativas de la Concejalía de Salud. Divulgación de los folletos informativos en el municipio: agentes de salud, ayuntamiento, centro de salud etc...
Madrid	Conocer los alimentos y posteriormente realizar un Taller para padres, madres y niños con alimentos de réplica para que los clasifiquen según sus principales componentes.	Puntos informativos en el Centro Ponce de Ana y Supermercados próximos: Ahorramás, Supersol, Simply
Madrid	La SEN enviará el material de información por correo y e-mail a todos sus miembros.	La SEN dará información presencial y telefónica desde su sede.
Madrid	La FEN dará información presencial y telefónica desde su sede.	La FEN dará información telefónicamente desde su sede.
Fuenlabrada	Charlas sobre alimentación sana y ejercicio en el niño: "El niño deportista" Organizadas por el Patronato Municipal de Deportes Fuenlabrada en colaboración con ImFine Grupo de investigación en nutrición, ejercicio y estilo de vida saludable del INEF. Dirigidas a alumnos y usuarios de las escuelas e instalaciones deportivas, dentro del ciclo de conferencias sobre Nutrición deportiva.	Se distribuirá información, aparte de por las redes sociales, en todas las instalaciones deportivas municipales, pabellones y campos de fútbol. Así como en otras dependencias municipales.
Madrid	Aula de alimentación en el espacio vecinal "Montamarta". Dirigido a gente adulta y mayores que acuden a un espacio vecinal comunitario para realizar determinadas actividades, como talleres de memoria, huertos, grupos de consumo, informativa, fotografía, etc.	Puntos informativos en tres centros educativos, en la hora del recreo, donde habitualmente hemos trabajado unos talleres de tres sesiones sobre alimentación e imagen corporal, pero que ayuda a potenciar nuestra actividad y a generalizarla a todo el centro educativo.
Alcorcón	Ponencia sobre alimentación infantil debido a la tasa elevada de obesidad. Lugar centro médico y público en general.(niños y adultos)	Puntos informativos generales.



Madrid	Talleres de alimentación saludable a niños de tercer ciclo de primaria en diferentes colegios. Talleres de alimentación y cocina a niños preescolares. Taller de alimentación saludable para padres de escolares, impartidos en los propios colegios. Material y contenidos informativos facilitados por la Fesnad.	El día 31 de mayo se celebrará la Carrera por la obesidad infantil en un punto de Madrid habitual para este tipo de eventos. Se realizará en colaboración con otras entidades.
Madrid		Reparto de folletos en el centro de especialidades.
Madrid	Entrega de información en Centro de Salud Quintana.	Entrega de folletos en centro de salud de especialidades de C.Quintana-Fundación Jiménez Díaz.
Madrid	Conferencia sobre hábitos de vida saludables en el colegio, dirigidos a alumnos de 6º de EP con un taller de cocina saludable después.	Información al AMPA del colegio elegido.
San Sebastián de los Reyes	Ya se realizó hace un mes una conferencia de alimentación infantil preescolar.	Entregar en cada casilla de cada alumno un díptico informativo del DNN. Este año se está realizando en la escuela un proyecto integral de educación nutricional en la escuela, gestionado por una dietista-nutricionista externa contratada por el centro.
Madrid	Hace un mes se realizó una charla a los padres y madres sobre introducción de la alimentación infantil y consejos para evitar sobrepeso y obesidad. Para reforzar y recordar los conceptos tratados, se repartirán los dípticos del DNN.	Entregar en cada casilla de cada alumno un díptico informativo del DNN. Este año se está realizando en la escuela un proyecto integral de educación nutricional en la escuela, gestionado por una dietista-nutricionista externa contratada por el centro.
Aranjuez		Distribución de material informativo en centros escolares y edificios públicos de Aranjuez.
Móstoles	Charla coloquio "Comer sano es divertido, la obesidad infantil no" impartida por la responsable de Pediatría del Hospital Universitario de Móstoles, Dra. Mª Jesús Ceñal. CC Villa de Móstoles 3ª planta, salón de actos, de 11:00 a 12:30. Dirigido a población general y padres y madres los CEIP de Móstoles.	Carteles en todos los Centros Docentes de Infantil y Primaria y en los Centros municipales socioculturales, ludotecas, juntas de distrito y polideportivos. Trípticos informativos distribuidos en los puntos de información municipales y para distribuir en la charla coloquio.
Soto del Real	Charla en colegio de Soto del Real. Actividad organizada con la colaboración del AMPA del Colegio Virgen del Rosario, charla dirigida a padres y madres, visita a las clases y entrega de material. Punto de información en la casa de la cultura.	Información a las madres y padres en colegio y casa de la cultura.



Madrid	Taller 2 (DNN 2014. Talleres Innovadieta) "Desayunar bien te ayuda a controlar el peso". Beatriz Beltrán de Miguel/Ángeles Carbajal Facultad de Farmacia. Dirigido al público general. Se hablará de la obesidad infantil asociada a la omisión del desayuno. Ventajas nutricionales y pautas de un buen desayuno.	Punto informativo en la entrada de la sala de conferencias.
Madrid	Taller 1 (DNN 2014. Talleres Innovadieta) "Si no quieres engordar, que no lo haga tu ración". Carmen Cuadrado Vives/ Beatriz Beltrán de Miguel. Facultad de Farmacia. Dirigida a público general. Se explicará qué es la distorsión de la porción, diferencias entre porción y ración, porción saludable, ejemplos.	Punto informativo en la sala del taller.
Madrid	Taller 3. "Haz de la actividad física una actividad familiar. Da el primer "paso" y lucha contra la obesidad" (DNN 2014. Talleres Innovadieta Luis García Diz/José Luis Sierra Cinos Se hablará sobre la ausencia de prevención de la obesidad sin actividad. Paseo dirigido por el Campus.	Punto informativo en la entrada de la Facultad.
Madrid	Taller 4. "Disfrutar y no engordar, ¡Es posible!" Taller de gastronomía saludable (DNN2014. talleres Innovadieta) Isabel GoñiCambrodón/ Yolanda Pontes Torrad. Público general Se hablará sobre la posibilidad del placer gastronómico con la dieta equilibrada. Pautas para mantener la palatabilidad disminuyendo energía.	Punto informativo en la entrada de la sala. Se difundirá unos días antes a través de la radio con motivo de una entrevista al grupo Innovadieta.
Leganés	Conferencia dirigida a padres y madres de escuelas infantiles el 28 de mayo.	Puntos informativos en los centros municipales: ciudades deportivas, centros de mayores, centros cívicos....
Madrid	Charla por la mañana "Lo que comemos de pequeños nos hace "grandes" impartida por Dr. Ignacio Sanchez Dr. en Ciencia y Tecnología de los Alimentos . Desayuno saludable Charla por la tarde "Lo que deben comer nuestros hijos" charla dirigida a padres, madres e hijos. Dr. Ignacio Sanchez . Juego: haz tu cesta de la compra saludable . Merienda saludable.	Punto informativo en la recepción del centro.
Madrid	IES del distrito de Carabanchel. . Aula de Ciclo Formativo de Grado Medio de Farmacia.	Actividad comunitaria en colegio de educación infantil y primaria del distrito de Carabanchel. Se trata de una actividad participativa de sensibilización para promocionar hábitos de vida

Comer sano es divertido, la obesidad infantil no.

Día Nacional de la Nutrición

2014
XIIIª EDICIÓN



		saludables. Se realiza durante el recreo, en el patio o en otra zona adecuada. Se dirige al alumnado de infantil y primaria.
Villanueva de la Cañada	Charlas informativas a estudiantes de Nutrición en la Universidad Alfonso X el Sabio, sobre estilos de vida saludables y obesidad infantil el 28 de mayo en el Campus de la Univ. Alfonso X el Sabio.	El 28 de mayo reparto de 1.000 kilos de fruta en el recreo de todos los centros educativos del municipio (estudiantes desde 0 a 18 años). Reparto de carteles y trípticos del DNN en los centros escolares y en los edificios municipales.
Málaga		
Málaga	Charla sobre "Alimentación sana y equilibrada" en el Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Málaga el 28 de mayo. Dirigido a padres y abuelos.	Punto informativo en el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga y otros por concretar.
Málaga	Charla sobre "Alimentación saludable, comida Sana y creativa para los niños".	Alimentación equilibrada y propuestas para conseguirlo.
Benalmadena	Presentar los resultados del programa PERSEO que desarrollan desde hace 6 años. Presentación en rueda de prensa para medios escritos y televisión local. Dirigido a la población general. Se estudia convocar al consejo escolar para prestarlo a toda la comunidad educativa.	Carteles informativos en todas las dependencias municipales, centro educativos (colegios y guarderías) y centros de salud. Reparto de folletos en los centros municipales de mayores y a las AMPAS.
Estepona	Charla sobre hábitos saludables dirigida a padres y madres con hijos/as entre 3 y 12 años aproximadamente o que se preocupen de cómo comen sus hijos/as. La charla se desarrollará en la delegación de deportes en el pabellón del Carmen el 28 de mayo por la tarde.	Punto de información en zona céntrica con una carpa y mesa con material informativo sobre alimentación. La actividad cuenta con la enfermera del programa de prevención en niños/as con sobrepeso infantil, formando en el núcleo familiar hábitos de vida saludable: alimentación equilibrada y actividad física.
Fuengirola	Conferencia online el 28 de mayo 2014 dirigida a adultos y jóvenes. El objetivo es difundir consejos e información para crear buenos hábitos de alimentación. Aprender a comer, mantenerse sano toda la vida, desde pequeños, evitar enfermedades, alargar nuestra vida con la mayor calidad nutricional.	Al ser online, llegará a la mayor cantidad de puntos. Direcciones de pacientes de la clínica, más los usuarios del ayuntamiento de Fuengirola. Se publicitará por radio, televisión, periódico, y con folletos y posters.
Málaga	Ponencia "Comer sano es divertido, la obesidad infantil no" en C/Madre de Dios nº14 Málaga el 28 de mayo de 2014 de 12:00 a 14:00 horas. Dirigido al alumnado del curso "Técnico en Dietética y Nutrición"	Puntos informativos sobre la prevención de la obesidad infantil y la educación alimentaria de 17:00 a 20:00 horas, en las siguientes localizaciones: C/Madre de Dios nº14; Avda. Andalucía 18, 6ºD y Avda. Juan Sebastián Elcano, 139 Málaga. Fecha: 28 de mayo de 2014 Dirigidos a padres, familias, abuelos, cuidadores y profesores.

Comer sano es divertido, la obesidad infantil no.



Málaga	Ponencia "Comer sano es divertido, la obesidad infantil no" en el Centro Mi Matrona, Avda. Juan Sebastián Elcano 139, 1ºB, Málaga, el 28 de mayo de 17:00 a 18:30 horas. Dirigido a padres, madres, cuidadores, familias, pacientes del centro.	El 28 de mayo se establecerá un punto informativo en el Centro Mi Matrona (Juan Sebastián Elcano, 139, 1ºB Málaga) sobre la prevención de la obesidad infantil y la educación alimentaria de 10:00h. a 14:00 h. y 17:00 a 20:00 h. Dirigido a padres, familias, abuelos, cuidadores y profesores.
Málaga	Horario de mañana: Ponencia "Alimentos fundamentales durante el crecimiento para una vejez de más calidad": STOP OBESIDAD. Desayuno saludable. Horario de tarde: Ponencia "Alimentando a nuestros peques". Charla dirigida a padres, madres e hijos. Presentación preparada por FESNAD. Juego: el supermercado de la salud Merienda saludable: Brochetas de frutas, frutos y frutas sec@s (con moderación), zumos...	Punto Informativo en la recepción del Centro Deportivo Difusión en medios de comunicación locales: prensa, radio, TV. Redes sociales.
Torre del Mar	Por ahora no tengo preparada ninguna ponencia para ese día, pero intentaré programarla.	Puesto que paso consulta en diferentes centros, farmacias y parafarmacias, durante esa semana informaré a mis pacientes y las personas que pasen por el centro.
Málaga		Puntos informativos en el complejo universitario : Hospital Carlos Haya, Civil y Materno
Marbella	Charla con padres en colegio Pinolivo de Marbella: "Más sano, más feliz". Tramitando intervención en el programa local de Onda Cero radio.	Puntos informativos en consulta y colegios.
Campanillas	Programa radiofónico el viernes 30 de mayo de 12:30 a 13:00h) en la Asociación Málaga Sana. Versará íntegramente sobre Día Nacional de la Nutrición, alimentación sana y ejercicio físico. Dirigido a la ciudadanía en general. Se grabará en vídeo y difundirá a través de Youtube Málaga Sana TV y Mundo Digital Tv, para difusión audiovisual y llegar al mayor público de habla hispana posible.	Los puestos informativos (en los que se difundirán los hábitos de vida saludables, la alimentación sana y el fomento del ejercicio físico frente al sedentarismo) serán: la sede del estudio de radio donde cada semana se emite el programa, la sede de la Asociación y restaurantes de Guía Restaurantes Málaga Sana.
Málaga	Charla dentro de la Campaña contra la Obesidad Infantil que organiza el Área de Derechos Sociales del ayuntamiento de Málaga y Málaga Sana Ponente Dña. Rocío Martínez -Psicóloga y Especialista en Nutrición.	Punto informativo en el Área de derechos Sociales y Colegios.
Melilla		

Melilla	Charla sobre: "Niños obesos, adultos enfermos: educar en hábitos saludables" en la Facultad de Educación y Humanidades, Sala de grados, el 28 de mayo a las 12.00h. Dirigida a todo el alumnado de los grados de Educación Infantil, grado de Educación Primaria y Grado de Enfermería del Campus de Melilla (Universidad de Granada).	Punto de información donde los alumnos de la asignatura Educación Nutricional y para la Salud de 2º curso del Grado de Educación Infantil repartirán recetas "divertidas y saludables" y folletos informativos.
Murcia		
Llano de Molina	Charla sobre Educación Nutricional.	Educación Nutricional.
Murcia	Charla divulgativa en el Centro de Atención a la Infancia sobre buenos hábitos alimentarios y sensibilización a los padres sobre la prevalencia de obesidad infantil y sus consecuencias a largo plazo.	Punto informativo en el Centro de Atención a la Infancia de la Universidad de Murcia.
Lorca	Ponencias sobre la problemática de la obesidad infantil para AMPAS de los diferentes colegios del municipio de Lorca.	Mesa informativa en algún punto estratégico de la ciudad.
La Aparecida-Cartagena	Charla en una escuela de fútbol dirigida a los alumnos, padres de alumnos y dirección de la escuela así como sus entrenadores.	Punto informativo en la piscina municipal y escuela de fútbol.
Puerto Lumbreras	Charla de Nutrición a cargo de una nutricionista del municipio para concienciar sobre la importancia de una alimentación equilibrada.	Se ubicarán cuatro puntos informativos, uno por cada colegio, en las puertas de los centros educativos con la finalidad de repartir folletos entre alumnado y familias, contribuyendo a la concienciación en la importancia de una alimentación saludable.
Puerto Lumbreras	Talleres sobre alimentación saludable: Dieta diaria el 28 de Mayo, dirigido a alumnos escuelas infantiles municipales y colegios.	Puntos informativos en Escuelas Infantiles Municipales (4) y Colegios de la localidad (4)
Cartagena	Charla en el propio centro de nutrición dirigida a todos los pacientes y sus hijos.	Punto informativo en el centro de nutrición y la Asociación de diabéticos de Cartagena.
Murcia	Charla impartida por profesional sanitario y cocinero en el Aula de Cultura Gastronómica de Plaza de Abastos de Verónicas (espacio reservado al Aula de la Salud y los Sentidos). Dirigido a los alumnos y profesionales de centros educativos del municipio y población general interesada.	Punto informativo permanente en la Plaza de Abastos de Verónicas de 10:00 a 14:00 horas. Dirigido a población general que realiza la compra en las plazas de abastos . Actividades: Punto informativo, medidas antropométricas y asesoramiento nutricional. . Además se hará difusión de la información en 90 centros educativos del municipio.
San Javier	Conferencia sobre alimentación equilibrada para la prevención de la obesidad y su influencia en el rendimiento escolar. Dirigida a padres y profesores, organizada por la asociación de padres y madres de alumnos, de colegios de educación infantil y primaria. Fecha 29 de mayo, por confirmar.	Punto informativo en las instalaciones de la asociación de padres y madres del colegio Nuestra Sra. de Loreto de San Javier.



Cartagena	Charlas en consulta.	Punto informativo desde la consulta particular.
Santomera	Charla sobre "La importancia del desayuno" dirigida a población adolescente.	Puntos informativos en centros dietéticos.
Lorqui	8:30 Ruta saludable por el municipio. 9:30 Elaboración y degustación de desayuno saludable. (Plaza del Ayuntamiento) 19:30 Charla "Beneficio de una nutrición en niños y adultos".	Stand informativo en la plaza del ayuntamiento y reparto en los centros educativos del municipio.
Navarra		
Pamplona		Servir de canal de distribución de mensajes en los cinco centros asistenciales de Navarra. El material divulgativo permite transmitir el mensaje del "Día" a quienes acudan a las instalaciones (pacientes, familiares, compañeros trabajo, etc...), canalizando mensajes sobre estilos de vida saludable a empresas y organizaciones.
Noáin	Charlas a lo largo de la semana en: Polideportivo municipal de Estella. Navarra. Polideportivo municipal de Noáin. Navarra. Patronato municipal de deportes de Burlada. Navarra.	Puntos informativos en los diferentes centros de trabajo.
Pamplona		Puntos informativos el 28 de mayo en: 1) Universidad de Navarra. 2) Colegio infantil y primaria Catalina de Foix (Zizur Mayor; Navarra). Dirigida a: 1) Estudiantes y trabajadores de Universidad de Navarra. 2) Niños y niñas de 3-4 años y sus profesores.
Pamplona	Explicación e información sobre la importancia de una correcta alimentación en la infancia, con el fin de prevenir y reducir la obesidad infantil así como sus consecuencias a corto y largo plazo.	Puntos informativos sobre prevención de la obesidad infantil en centros dietéticos y clase 1º educación primaria en colegio.
Pamplona	Información en la revista profesional Albarelo.	Información a los ciudadanos desde todas las oficinas de farmacia de Navarra, mediante entrega de trípticos
Orense		
Ourense	Realización de dos conferencias: .Conferencia al grupo de alumnos de Aulas de Mayores del campus de Ourense. . Conferencia para padres y madres de diferentes colegios de la ciudad, en colaboración con la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Ourense.	Entrega de trípticos a todas las personas que asistan a las citadas conferencias.



Ourense	Charlas en colegios de primaria y secundaria en los que estamos realizando un estudio sobre hábitos saludables de alimentación y actividad física, y su relación con indicadores antropométricos y con la percepción de la imagen corporal, en provincia de Pontevedra. Se celebrarán entre del 26 al 30 de mayo y estarán dirigidas a alumnos y padres/madres.	Puntos Informativos en los colegios durante esa semana.
Palencia		
Palencia	Charla en el Colegio de Educación Especial Carrechiquilla el 28 de mayo. Dirigido a alumnos, profesorado y personal de cocina.	Puntos informativos en el Colegio de Educación Especial Carrechiquilla del 26 al 30 de mayo. Dirigido a alumnos, profesorado, personal de cocina, cuidadores y otro personal.
Pontevedra		
O Grove		Punto de información en el centro de trabajo donde se repartirá el material.
Vigo	Ponencia en el Colegio de Farmacéuticos del Colegio de Pontevedra.	Reparto de material informativo en las Oficinas de Farmacia del Colegio de Farmacéuticos de Pontevedra.
Vigo	Charla "Alimentación saludable en el siglo XXI".	Puntos informativos en la entrada principal del hospital, el área de pediatría y el área de consultas externas para entregar documentación que refuerce la importancia de una dieta saludable desde la infancia.
Marín	Explicación de la importancia de una adecuada alimentación en edades tempranas. Dirigida a familiares de los niños de dos guarderías (8) y personal del centro el 28 de mayo.	Puntos informativos en 8 guarderías distribuidas por la provincia de Pontevedra, en los que se repartirán los folletos y se colgarán los carteles.
Chapela-Redondela	Ponencia-conferencia acerca de la prevención de la obesidad infantil a través de la alimentación y la realización de ejercicio físico.	Los alumnos del ciclo formativo de Dietética explicarán a los alumnos de ESO las virtudes de llevar a cabo una alimentación equilibrada y variada.
Salamanca		
Salamanca		Se entregará y explicará a los pacientes atendidos en los días cercanos al 28 de Mayo, el tríptico informativo, proporcionando también los enlaces web de los sitios más relevantes relacionados con la alimentación saludable y los buenos hábitos de vida.
Salamanca	El día 22 de Mayo se celebrará la I Jornada de Buenas Prácticas en promoción de Salud donde se recalcarán los diferentes programas que se llevan a cabo desde diferentes entidades en promoción de salud.	La Sección de Salud Pública en colaboración con el C. de Enfermería, AECC y Cruz Roja instalarán por diferentes lugares de la ciudad mesas informativas recalcando la importancia de una buena alimentación haciendo hincapié en la población infantil dentro de las Escuelas de Familia de padres en guarderías.

Comer sano es divertido, la obesidad infantil no.

Día Nacional de la Nutrición

2014
XIIIª EDICIÓN



	Ponencia Saludable, dirigida a padres, madres y/o tutores de Infantil y primaria. "Comer sano es divertido, la obesidad no". Estará a cargo de Dietistas Nutricionistas Universitarios que realizarán de forma dinámica y participativa con los asistentes.	Puntos informativos en: Colegio Sagrado Corazón de Jesús C/Madre Isabel Larrañaga 1 09007 - Burgos Colegio Sofía Tartillán C/ de los Álamos 0 34003 - Palencia Colegio Amor de Dios C/ Real de Burgos 5 47011 Valladolid
Salamanca	Almuerzo saludable dirigido a Infantil y Primaria. Taller con los peques y padres.	
Santa Marta de Tormes	Del 28-30 de mayo en las instalaciones del ayuntamiento se celebrará una Ponencia Saludable con los padres de los menores inscritos en las diferentes actividades deportivas, a cargo de 2 Dietistas Universitarios y otro de INEF además de agentes de educación para la salud de la ADEPS.	Punto informativo en las instalaciones deportivas del Ayto. de Santa Marta de Tormes con actividades deportivas y un almuerzo saludable. A cargo del personal de la concejalía de deportes, los ponentes y padres de los menores que quieran participar.
Santa Cruz de Tenerife		
Santa Cruz de Tenerife	Conferencia sobre "Alimentación en la infancia y adolescencia". La importancia de los hábitos saludables de vida: alimentación sana y ejercicio físico. Dietas para lactantes, escolares y adolescentes. Prevención de la obesidad. La pirámide de la vida sana.	Puntos informativos dirigidos a madres, padres, educadores y personal sanitario.
La Victoria de Acentejo	Charla-coloquio a celebrar en el centro de salud, en horario de 11:30 a 13:30, dirigido a padres/madres/abuelos/abuelas de niños/as, en general y en especial a aquellos incluidos en programa de obesidad.	Puntos informativos en el centro de salud, y/o plaza pública cercana. En alguno de los 3 colegios: Príncipe Felipe, Santo Domingo e Instituto.
Santa Cruz de Tenerife	Se realizará una ponencia en el salón de actos dirigida a familias y niños. El tema a tratar será una alimentación equilibrada, haciendo mención a la obesidad. Será impartida por personal específico, pendiente de definir si: un Grado en Nutrición Humana y Dietética o un Pediatra.	Dos puntos informativos, uno en la entrada principal del hospital, donde se colocará una pirámide nutricional tipo póster, y se entregarán los folletos para informar a los pacientes. El segundo punto de información se llevará a cabo en las consultas de pediatría.
Santander		
Santander	Charla informativa a las personas en proceso de admisión a la Universidad Europea del Atlántico.	Acción informativa a lo largo del día al personal trabajador y visitante en el Parque Científico y Tecnológico de Cantabria, a las personas que actualmente están en proceso de admisión en la Universidad Europea del Atlántico y a los propios empleados de dicha Universidad.
Sevilla		
Osuna	Conferencia en centro deportivo.	Información personalizada en consulta



		privada.
Alcalá de Guadaíra	Charla informativa a los clientes de la farmacia y la dieta.	Punto informativo a los clientes de la farmacia y de la dieta.
Sevilla	Charla: Valoración de la dieta mediterránea en un contexto de cambio y de estilo de vida.	Juego educativo sobre los grupos de alimentos para que los niños se familiaricen con la dieta mediterránea y la importancia de una dieta variada.
Ginés		Punto informativo en la oficina de farmacia.
Alcalá de Guadaira	Charla "Prevenir la obesidad infantil: sí se puede" Dirigido a Asociaciones de Madres y Padres de Alumnos en el Salón de Actos de Centro Polivalente Distrito Norte. Será el 28 de mayo a las 19:00h.	Puntos informativos escolares a realizar encada uno de los Centros Escolares de la ciudad. Dirigido a: Comunidad Educativa (alumnos, padres y madres, profesorado) Será el 28 de mayo a las 9:00 y a las 14:00h.
Las Cabezas de San Juan	Charlas el 28 de mayo en: C.E.I.P. San Juan Bautista (Las Cabezas) para Alumnos de 7 a 11 años. C.E.I.P. Ignacio Halcon (Lebrija) para alumnos 4 años.	Definición obesidad: . Tipos de alimentos . Pirámide nutricional . Consecuencias de la mala alimentación
Lora del Río	Ponencia sobre aspectos relativos a la alimentación y la prevención de la obesidad infantil en el Colegio Virgen de los Reyes el 28 de Mayo. Dirigido a 1º y/o 2º de primaria.	Puntos informativos para hablar sobre: 1) Prevención y educación de la alimentación en la etapa infantil. 2) Concienciación de su importancia en el futuro. 3) Fomentar la dieta mediterránea en toda la población.
Sevilla	Charla sobre buenos hábitos de alimentación enfocado en personas que realizan actividad deportiva habitual.	Punto informativo en el gimnasio Lowfit Sevilla Este.
Estepa	Charla dirigida a los pacientes de la clínica, así como a cualquier ciudadano interesado que quiera asistir.	
Sevilla	Charlas en centros de enseñanza infantiles privados de Sevilla y provincia (Gelves, San Juan, Mairena...) dirigidas a los padres. Las charlas versarán sobre educación nutricional y hábitos alimentarios saludables, realizando talleres de raciones y pirámide alimentaria.	Charlas en centros de enseñanza infantiles privados de Sevilla y provincia (Gelves, San Juan, Mairena...) dirigidas a los padres. Las charlas versarán sobre educación nutricional y hábitos alimentarios saludables, realizando talleres de raciones y pirámide alimentaria.
Dos Hermanas	El colegio ha participado en la grabación de la campaña para la celebración del Día Nacional de la nutrición. Entregarán material a los alumnos ese día y de esta manera contribuir con la campaña.	
Soria		



Soria	Ponencia en un colegio de la capital dirigida a los niños, padres, madres y profesorado. Ponencia en un céntrico centro cultural al público en general.	Punto informativo en el colegio Padres Escolapios: . En consulta privada . En el centro cultural
Tarragona		
Tarragona	Conferencia en el centro abierto de San Pedro y San Pablo (Tarragona) de servicios sociales. Conferencia en el CAP de Maçanet de la Selva. Conferencia en centro MAB atención por la mujer	Punto informativo en el centro de atención primaria y servicios sociales.
Mórad'Ebre	Charla en la población de Mórad'Ebre, lugar a todavía por determinar puede ser en un instituto o en un centro de formación, según capacidad.	Punto informativo en diferentes poblaciones dónde se hará difusión, en 28 colegios y 2 institutos. Provincia Tarragona.
Reus	Conferencia informativa DNN2014 a cargo de Rosa Baró Vilà (Dietista-Nutricionista) en el Centre DAU o Centro de Juventud de Reus dependiendo del número de asistentes. Programa especial sobre el DNN2014 con Rosa Baró Vilà en el magazín de actualidad "Avui per demà" de Canal Reus Televisión, dirigido al público en general.	Distribución información en centros educativos de Reus (19-22 mayo) Distribución información en tiendas infantiles de Reus (23-24 mayo) Distribución información y explicación personalizada en Centre DAU de Reus http://www.centredau.com/ Información y difusión de las actividades: http://rosabarodiet.blogspot.com y en medios de comunicación de la zona: Guía de Reus, Diari de Tarragona, Canal Reus TV, ReusDirecte,...
Sant Carles de la Rapita		En la plaza Carles III de Sant Carles de la Rapitase colocará una carpa con un punto informativo donde se repartirán los trípticos informativos sobre la obesidad infantil y donde los niños podrán realizar actividades relacionadas con la alimentación saludable (dibujos, juegos didácticos...)
L'Ampolla		En motivo de la "1a Fira: Tastet de Ciència", en Reus, miembros del CODINUCAT organizaran actividades y difundirán trípticos en la Plaça Prim y en la Plaça de la Llibertat.
Amposta	Charla informativa Comer sano es divertido, la obesidad infantil no en el Casal a las 18.00h	Punto informativo Organic, centre nutricional.



Reus	<p>Charla sobre alimentación saludable y taller de frutas en una guardería, dirigida a padres y madres de niños de 0 a 3 años, el 28 de mayo.</p> <p>El objetivo principal es alentar a los padres a volver a una alimentación más natural y que persistan en conseguir una buena alimentación para sus niños.</p>	Punto informativo en el propio centro donde se impartirá.
Teruel		
Teruel	<p>Centro Médico Mudéjar del 26-30 mayo dirigida apacientes de la consulta así como resto de pacientes interesados.</p>	Punto informativo para concienciar a los padres, así como involucrar a los niños, que una alimentación sana y equilibrada ayuda a mantener un peso adecuado y obtener unos hábitos saludables. Comer bien no es sinónimo de comida aburrida, sólo hay que tener imaginación para hacerles las comidas más atractivas y variadas.
Toledo		
Toledo	<p>En C.P. Cardenal Tavera se realizará una clase sobre hábitos saludables para alumnos de 5/6º de Primaria.</p> <p>Trabajos con docentes y alumnos con pirámide de alimentación, deporte e hidratación.</p> <p>Macro-clase de ZUMBA para padres y alumnos, seguida de desayuno saludable</p> <p>Todo será organizado por la Unidad de Nutrición junto con la colaboración del CP Cardenal Tavera y AMPA.</p>	Punto informativo en el Colegio Público Cardenal Tavera (C0bisa, Toledo).
Valencia		
Vila-real	<p>Conferencia dirigida a la población general de Vila-real, aunque se hará difusión especial entre los colegios (15 aproximadamente) en instalaciones pertenecientes al ayuntamiento de la población.</p> <p>Lugar y la hora por confirmar.</p>	<p>Punto informativo en la Plaza Mayor, 12. Vila-real durante todo el día.</p> <p>Punto informativo en la Clínica MEDEFIS por la tarde.</p> <p>Punto informativo en el local donde se realice la conferencia.</p> <p>Punto informativo en la Plaza Legión Española, 4. Valencia durante la mañana.</p>
Valencia	<p>Conferencia divulgativa para pacientes y personal sanitario en relación con la temática de la jornada.</p>	Mesas informativas sobre el tema en donde se reparten folletos y se dará consejo alimenticio-nutricional por parte de dietistas y estudiantes de nutrición en prácticas.
Valencia	<p>Charla informativa entre los pacientes que acuden de forma regular y con hijos.</p>	Clínicas de la Universitat de València.

Valencia	Charla informativa a pacientes y acompañantes de la clínica nutricional. Información para los estudiantes del grado de Nutrición Humana y Dietética.	Punto informativo en la Clínica Nutricional y la Universidad de Farmacia-Universidad de Valencia.
La Barraca de Aguas Vivas	Charla en la ciudad de Alzira, en la casa de la cultura dirigida a niños en edad escolar y padres de los mismos, así como en los distintos colegios se entregarán los trípticos.	Punto informativo en los colegios.
Moncada	Charla destinada a los padres, madres y familiares de los escolares de los diferentes centros del municipio.	Punto informativo en la oficina del consumidor.
Burjassot	Conferencia a alumnos de secundaria.	
Valencia	Charla en el Salón de actos del Colegio de Farmacéuticos de Valencia.	Punto informativo en el Salón de actos del Colegio de Farmacéuticos de Valencia (Conde de Montornes 7 Valencia) y en la sede de Paterna en (Alexander Graham Bell, 4 Parque Tecnológico).
Valencia	Convocar a padres y abuelos para informar de los objetivos de la jornada.	Instalar en una zona próxima al hall del C.S. una mesa para informar a la población de la campaña, acompañando esta con alimentos saludables y platos elaborados de forma atractiva para la población. En la sala de espera de pediatría se llevará a cabo alguna actividad relacionada con el tema.
Valencia	Charla en el Centro de Nutrición Garaulet Valencia el 28 de Mayo de 17.30 a 20:00h. Abierto a todo el público.	Punto informativo en Zona Aragón.
Benetusser	CS Benetusser mesa en zona pediatría con productos saludables. Charlas a los acompañantes de pediatría.	Dos puntos informativos: 1 en zona pediatría. 2 en zona paso adultos.
Valencia	Charla en colegios y cafeterías-ludotecas el 28 de Mayo y es posible que el día de después. Dirigido a padres, madres y niños/as.	
Valencia	Información directa en consultas externas a pacientes y padres el 28 de mayo por la mañana.	Punto de información en consultas externas, Urgencias Pediátricas y Área de Hospitalización.
Valencia	Charla sobre Hábitos saludables en el comedor escolar, dirigido a padres y madres de niños en cada uno de los centros clientes de Servalia.	Punto informativo en Colegios de Valencia, Alicante y Castellón
Algemesí	El centro Municipal de Salud de Algemesí ofrecerá una charla a cargo del equipo de coordinación del centro, tendrá lugar en sala de conferencias del casino liberal, dirigida a público en general.	Se pondrán tres mesas informativas: en el centro municipal de salud, en el ayuntamiento y en la biblioteca de la localidad. Se repartirán carteles en los lugares más emblemáticos de la ciudad.



Valencia	Dar a conocer el lema de este año y concienciar a la población de la importancia de una buena alimentación desde la infancia.	Dar a conocer el lema de este año y concienciar a la población de la importancia de una buena alimentación desde la infancia.
Valencia	Conferencia realizada por los alumnos del Ciclo Formativo Técnico Superior en Dietética al resto de alumnos del centro.	Reparto de material a los alumnos del centro.
Valencia	Un alumno en prácticas del ciclo formativo de Dietética reforzará al equipo de pediatría y matronas, en la realización de 2 charlas (mañana 28 y tarde 29) sobre alimentación saludable dirigidas a madres/padres y embarazadas. Participación de niños/as escolarizados en la zona, por confirmar.	Creación de un punto informativo en el hall del C.S. San Marcelino, por la mañana. Por la tarde el punto informativo se ubicará en el área de Pediatría, hasta las 20 horas.
Sollana	Dentro de la jornada y por la tarde en la Casa de la Cultura ponencia sobre la obesidad con turno abierto de preguntas.	En el hall del consultorio se instalará una mesa con material informativo y durante la mañana se repartirá dicho material entre los pacientes que acuden al centro con una breve explicación.
Burjassot	Informar sobre la importancia de la obesidad infantil.	Punto informativo en diferentes herboristerías.
Valencia	Conferencia dirigida a los profesionales de atención primaria y Hospital en el Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia.	Punto informativo en las Consultas externas Hospital Universitario Doctor Peset.
Alzira	Charla informativa para los padres de los alumnos del Colegio Tirant Lo Blanc de Alzira el 28 de mayo por la tarde. Charla informativa para padres de los alumnos del Colegio Federico García Sanchiz de Alzira el 28 de mayo por la mañana.	Información y entrega de trípticos a los alumnos a la salida del colegio (Colegio Federico García Sanchiz y Colegio Tirant Lo Blanc de Alzira)
Valencia	Charla sobre "El niño obeso será un adulto diabético".	Información sobre obesidad infantil en consultas externas
Xativa	Charlas en centros educativos durante la semana del 26 al 30 de Mayo.	Punto informativo en localidades de la zona por ejemplo: Ontinyent
Massanassa		El día 28 de mayo se montarán 2 mesas informativas en la zona de pediatría y en un punto de paso común, para jóvenes y padres que este día no acuden con sus hijos al pediatra. Es interesante esta información para los abuelos que cuidan nietos.
Gandía	Conferencia en el centro dirigida a pacientes y familiares. Pendiente de confirmar la realización de otra conferencia en el ayuntamiento.	
Valencia	Charlas durante la semana del 26 de mayo en: C. Santa María de Elche, familias de hijos en edad escolar. C. San Vicente Ferrer, familias de hijos en edad escolar.	



	C. Esclavas Sagrado Corazón, familias de hijos.	
Beniparrell	Realización de una charla dirigida a padres, madres y tutores de nuestros centros.	Puntos informativos en el hall de alguno de los centros.
Puerto de Sagunto	Conferencia para un aforo de 100 personas.	Punto informativo en la misma conferencia.
Xàtiva	Actividad en las instalaciones deportivas de la ciudad del deporte dirigida a población escolar de 4º curso de educación primaria, de todos los colegios de la ciudad de Xàtiva con ponencia, desayuno saludable y actividad física: Zumba.	Punto informativo en los centros culturales, educativos, socio-sanitarios y deportivos.
Rotgla i Corbera	Charla informativa a nivel de todo el pueblo conmemorando el día nacional de la nutrición.	Punto informativo en Ayuntamiento, Salón de actos.
Gandía	Ponencia a cargo de Marino Ojeda Peyró.	Punto informativo en Aula de Salud Farmacia Ojeda.
Alzira	Conferencia para público general el 28 de mayo en Alginet, organizada por la concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Alginet.	Mesa informativa en el ayuntamiento de la ciudad.
Alzira	Conferencia en el salón del centro para profesionales de la medicina, a cargo de los estudiantes de dietética.	Dos mesas informativas en los dos centros de salud de la ciudad. El 28 de mayo dirigida a público general.
Cullera	Charla sobre "Alimentación en la infancia. Prevención obesidad en la infancia". Impartida en el Colegio primaria - secundaria La Inmaculada Concepción de Cullera dirigido a niños. Colegio infantil Peque-Natura. Dirigida a padres y profesorado.	Punto informativo en consulta.
Palmera	Charla sobre Alimentación saludable y prevención de la obesidad en Club deportivo Real de Gandía a los niños de pre-benjamín, benjamín, cadete y juvenil.	Punto informativo en la Clínica Universitaria Xama de Palmera Gandía.
Valencia	Charla abierta a los pacientes y público general.	Punto informativo en Hall Hospital Quirón Valencia.
Valladolid		
Valladolid		Punto de información y divulgación en la consulta de nutrición.
Valladolid	Charla conferencia con alumnos del Ciclo Formativo de grado superior de Dietética	Puntos informativos al colegio infantil y de primaria Marina Escobar y al instituto de Julián Marías.
Valladolid	Charla taller en el área infanto-juvenil de un hospital de la ciudad junto a taller posterior, con el objetivo de que los niños ingresados conozcan la importancia de una alimentación saludable para mantener un estado de salud óptimo.	En distintos centros cívicos de la ciudad se pondrán puntos de información y se realizarán talleres tipo "gymkanas saludables" con los niños de las distintas áreas. El objetivo es promover, mediante el juego, el hábito de moverse y la adquisición de conocimientos básicos de una alimentación saludable



Valladolid	Charla dirigida a padres, abuelos y personas que puedan estar interesadas en la prevención y tratamiento de la obesidad infantil en la Farmacia Imperial a las 11:00 / 17:30 h (posibles cambios horarios en función de la afluencia de público). Publicidad de la charla los días previos.	Entrega de información y trípticos a los clientes que acudan ese día a la farmacia Imperial
Valladolid	Charla informativa dirigida a los padres y madres.	Puntos informativos en cada una de las tres consultas de pediatría que se encuentran en dicha clínica.
Valladolid	Los alumnos del CFGS dietética del centro de enseñanza Gregorio Fernández, supervisados por su profesora, impartirán una charla a otros cursos, y otros centros educativos próximos. Será el 28 de mayo, en horario de 11.15 a 14:00 Tema: La alimentación en adolescentes y jóvenes: influencia en su salud y rendimiento académico.	Centro de enseñanza concertado Gregorio Fernández Colegio Marista Centro Cultural Vallisoletano Colegio Sagrado Corazón la Anunciata
Zamora		
Zamora		Se repartirá a todos los clientes de la frutería los dípticos informativos. En la página de facebook expondremos la imagen del cartel. Usamos normalmente el facebook para informar a nuestros clientes sobre beneficios del consumo de frutas y verduras. El cartel informativo se mantendrá expuesto en la tienda durante dos semanas.
Moraleja del Vino	Sugerir a los padres un calendario semana para los almuerzos.	Cuentos y elaboración de fichas con menús para desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.
Zamora	. Conferencia-taller en el Colegio Sagrado Corazón de Jesús de Zamora. . Conferencia-taller en el Colegio Medalla Milagrosa de Zamora. . Conferencia-taller en el Palacio de la Alhóndiga, con la colaboración del Ayuntamiento de Zamora.	Puntos informativos en Colegios, Ayuntamiento, Asociaciones y consulta privada.
Zaragoza		
Zaragoza	Mesa de expertos con el Director Gral. de Consumo, el Dir. Gral. de Salud Pública, la Vocal de Alimentación del COFZ y más. Asistencia de prensa, organizaciones de consumidores, organizaciones de amas de casa, personal de comedores escolares.	La convocatoria se hará como todos los años en el Salón Avempace del Dpto. de Sanidad, en Zaragoza.
Zaragoza	Charla en un colegio de la zona. (Por confirmar)	Punto informativo en el Hospital Royo Villanova. . Reparto de información en: Centro de Especialidades Francisco Grande Coviany

		Centros de Atención Primaria del Sector I de Zaragoza.
Zaragoza	Charlas informativas en varios colegios de Zaragoza dirigidos a niños, padres y profesores.	Rueda de prensa con los medios de comunicación (radio, TV, periódicos) Mesas informativas en la puerta de entrada de los 2 grandes hospitales de Zaragoza.
Zaragoza	Charla dirigida a los niños de 3 años sobre la importancia de comer de todo, insistiendo en frutas y verduras	Puntos informativos en el Colegio Romareda (Agustinos) y Familias que lleven a sus hijos a infantil (3-6a).
Zaragoza	Charla sobre "Cómo distinguir la obesidad y qué hacer para prevenirla" y Reflexión sobre algunos tratamientos "de moda" y normalizar la alimentación para prevenir y tratar la obesidad el 28 de mayo dirigida a padres y madres de alumnos.	Reparto de folletos a los padres asistentes a la conferencia y se colocación de los carteles en los lugares más estratégicos del Centro Educativo.
Zaragoza	<p>Conferencia y coloquio sobre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prevención de obesidad en la infancia. Hábitos saludables, impartida por especialista en Pediatría. 2. Consecuencias de la obesidad en la edad adulta, impartida por especialista en Endocrinología y Nutrición) <p>Se celebrará el 28 de Mayo a las 19 h en el Salón Actos Colegio Oficial de Médicos y está dirigida a población general</p> <p>En Huesca tendrá lugar una conferencia de formato similar.</p>	<p>Información sobre el tema y reparto de material a niños en edad escolar en colegios, repartidos por zonas, e impartidos por profesional sanitario de las especialidades de pediatría y endocrinología y nutrición en forma e charlas que tendrán lugar ese mismo día 28 de mayo.</p>

Comer sano es divertido, la obesidad infantil no.

Día Nacional de la Nutrición

2014
XIIIª EDICIÓN

