



INSTITUTO
DANONE

COMER BIEN PARA VIVIR BIEN

EL INSTITUTO DANONE Y EL IMBIC OFRECEN LAS CLAVES DE UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

El próximo jueves 13 de abril se celebrará en Córdoba el II Simposio sobre Envejecimiento Saludable de la mano del Instituto Danone y el IMBIC, que reunirá a algunos de los nombres más relevantes de la medicina y la ciencia centrada en la sarcopenia y demás cuestiones relativas al envejecimiento, así como a autoridades de la Junta de Andalucía como el Secretario General de Salud Pública e I+D+i en Salud, Isaac Túnez.

En Madrid, a 29 de marzo de 2023:

El Instituto Danone y el Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMBIC) han unido sus fuerzas para situar en un lugar prioritario de la investigación científica a los problemas derivados de la vejez y cómo conseguir un envejecimiento saludable. Este será el tema que centre el II Simposio sobre Envejecimiento Saludable, que verá la luz el jueves 13 de abril en Córdoba, en el [Hospital Universitario Reina Sofía, Edificio IMBIC](#), aunque también se emitirá en [streaming](#).

Esta jornada reunirá a algunos de los nombres más relevantes de este campo en una serie de ponencias moderadas por José Manuel Moreno Villares, director de Pediatría de la Clínica Universidad de Navarra.



INSTITUTO
DANONE

COMER BIEN PARA VIVIR BIEN

Según el Dr. López Miranda, presidente del Instituto Danone, “El Envejecimiento Saludable es el proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez. La capacidad funcional consiste en tener los atributos que permiten a todas las personas ser y hacer lo que para ellas es importante. En este simposio, gracias a la participación de científicos y estudiosos de primer nivel internacional, podremos ofrecer las claves y aspectos más relevantes para envejecer de un modo que nos haga menos dependientes y con una calidad de vida óptima; el ser frente al parecer. La sarcopenia tiene un importante papel en la aparición de fragilidad y deterioro de la capacidad funcional en personas de edad avanzada, condicionando un incremento de la dependencia y de las hospitalizaciones así como más riesgo de caídas (y, por tanto, de fracturas). Su prevención y su mejoría disminuyen la mortalidad.”

El Dr. Pérez Martínez, director Científico del IMIBIC, resalta “la importancia de la investigación que se realiza actualmente en España en envejecimiento. En nuestro Instituto, uno de los principales programas científicos es el “Envejecimiento activo y Fragilidad”, que pretende profundizar en el conocimiento de las bases celulares y moleculares del deterioro asociado a la edad (senescencia) de diferentes órganos y sistemas, y la identificación de estrategias para promover el envejecimiento saludable y la prevención de la fragilidad. Para nosotros es un privilegio acoger a expertos internacionales y que nuestros investigadores puedan enriquecerse de su experiencia en esta jornada”.

La sarcopenia, que es como se conoce a la afección derivada de la pérdida de masa muscular, fuerza y funcionalidades producidas por el envejecimiento, centrará la mayoría de las conferencias y argumentaciones. Cómo diagnosticar esta degradación biológica, cómo combatirla y establecer las controversias y realidades que giran en torno a esta patología serán las preguntas que obtendrán respuesta a lo largo de la jornada.



INSTITUTO
DANONE

COMER BIEN PARA VIVIR BIEN

Cuestiones relativas al ejercicio físico o la alimentación fueron fundamentales en el evento celebrado en 2021, la primera edición del simposio, puesto que existen evidencias acerca de que el riesgo nutricional y la malnutrición aumentan, en las personas más frágiles, los costes de atención hospitalaria y el consumo de fármacos.

Algunos de los consejos o conclusiones que se mostraron fueron que el consumo de pescado azul, de aceite de oliva y de pescado frito en aceite de oliva ayudan en el envejecimiento saludable, así como que el uso de un derivado de la soja (genisteína) puede retrasar la aparición de la demencia en pacientes de Alzheimer con deterioro cognitivo leve.

Las ponencias irán a cargo de:

1- Mari Carmen Gómez Cabrera (Catedrática de Fisiología de la Universidad de Valencia): *Auto reparación muscular; un nuevo mecanismo que abre vías para explicar la sarcopenia del envejecimiento.*

2- Alfonso Cruz Jentoft (Jefe Servicio de Geriátría del Hospital Ramón y Cajal): *Criterios diagnósticos de sarcopenia. Controversias y realidades.*

3- Dr. Leocadio Rodríguez Mañas (Dir. científico de CIBERFERS y miembro del Consejo Científico del Instituto Danone): *La encrucijada entre la sarcopenia y la fragilidad.*

La implicación del mundo universitario y científico, así como la propia administración, se evidencia también en algunos de los asistentes al evento, como el Secretario General de Salud Pública e I+D+i en Salud, Isaac Túnez; el rector de Universidad de Córdoba, Manuel Torralbo.



INSTITUTO
DANONE

COMER BIEN PARA VIVIR BIEN

Instituto Danone, ciencia y vejez:

El Instituto Danone se ha caracterizado desde su origen por el interés, el impulso y la difusión de la investigación y la ciencia. Un ejemplo de ello son sus Premios a la trayectoria científica que imparten cada año.

En concreto, la preocupación desde un punto de vista divulgador y promotor de lo relativo a la vejez, ocupa más espacios que este simposio. En este sentido, su *Proyecto Píldoras DRE* (Desnutrición Relacionada con la Enfermedad) es un paso más en este campo. Esta apuesta, con un año de vida, tiene el objetivo de **concienciar a la sociedad sobre la prevención de la DRE desde el envejecimiento saludable**, dirigida a la sociedad en general, pero especialmente a cuidadores y asociaciones de pacientes. Temáticas como la alimentación, el ejercicio y la actividad física, el sueño y la salud psicoemocional copan este proyecto.

Contacto para medios

Andrea Tobio

gabineteprensa@globalhealthcare.es

644001862

Secretaría Técnica

Suelen Souza

Secretaria del Instituto Danone

institutodanone@danone.com