

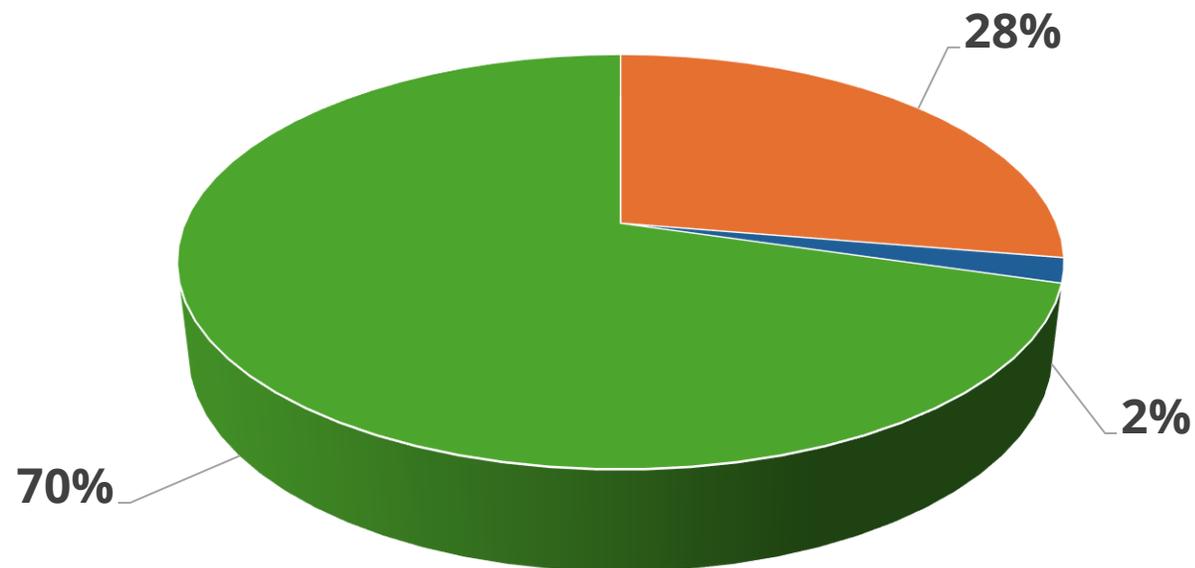
Alimentación Sostenible

Encuesta Demoscópica

Ascensión Marcos
Vocal FESNAD

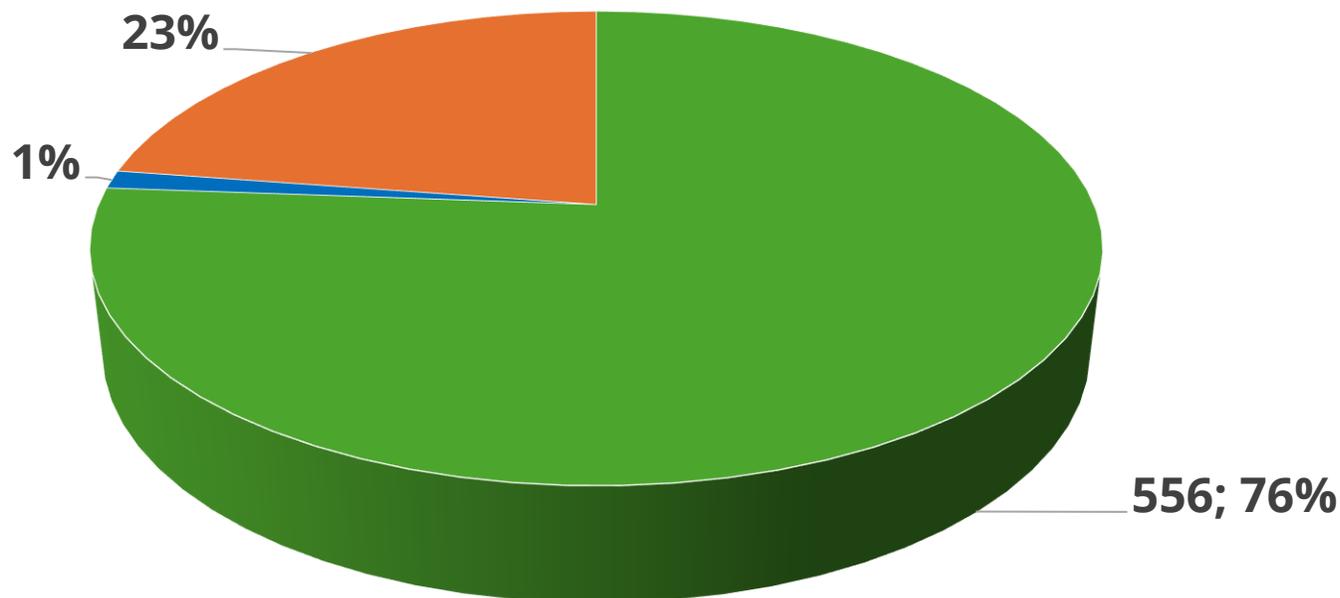


¿Está familiarizado/a con el concepto de alimentación sostenible?



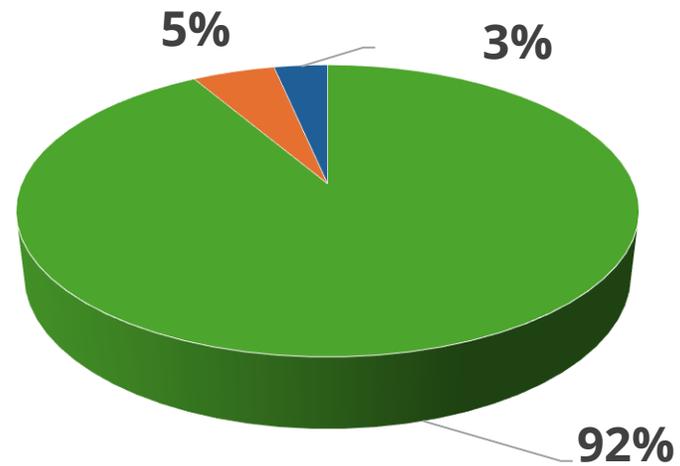
-  He escuchado algo al respecto, pero no estoy completamente seguro
-  No, no estoy familiarizado/a en absoluto.
-  Sí, estoy muy familiarizado/a.

¿Qué importancia cree que tiene la alimentación sostenible en la preservación del medio ambiente y la seguridad nutricional?



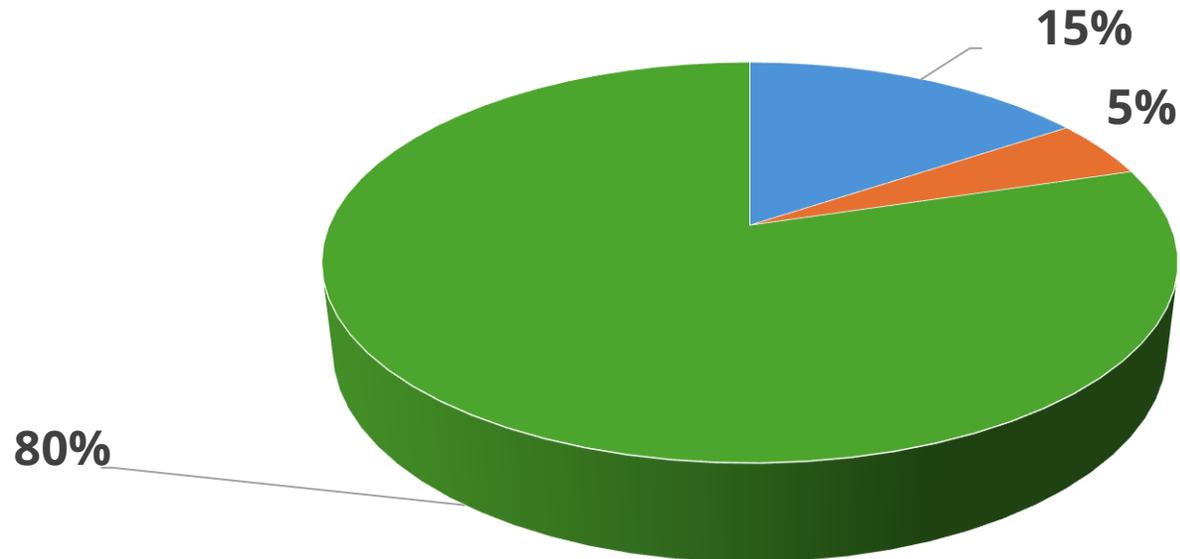
- Es crucial para ambos aspectos
- No creo que la sostenibilidad y la alimentación puedan estar relacionados.
- Tiene cierta importancia, pero no estoy seguro/a en qué medida

¿Qué beneficios considera que aporta la alimentación sostenible tanto para las personas como para el entorno natural?



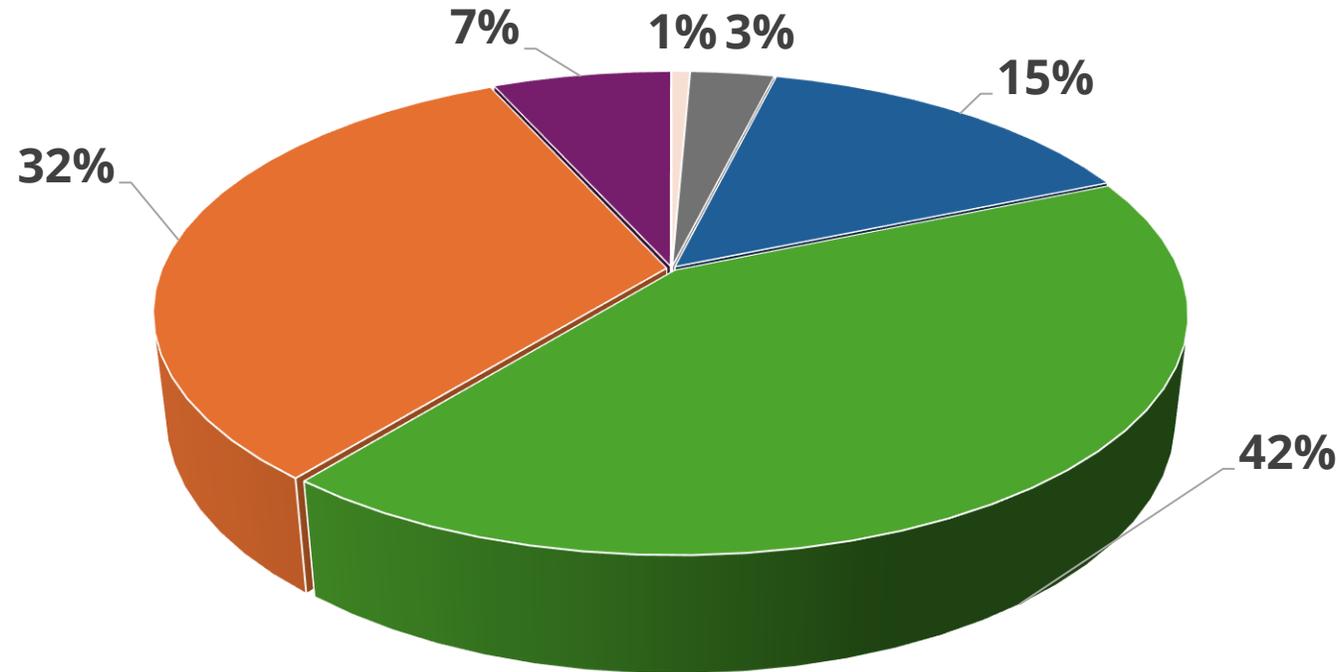
-  Mejora la salud y protege el medio ambiente
-  No estoy seguro/a de los beneficios concretos
-  Solo beneficia al medio ambiente

¿Cree que sus hábitos alimentarios pueden influir en la sostenibilidad del planeta?



-  No estoy seguro/a de si mis hábitos alimentarios pueden influir en la sostenibilidad del planeta
-  No, creo que mis elecciones individuales no tienen un gran impacto en el medio ambiente
-  Sí, mis elecciones alimentarias pueden tener un impacto significativo en el medio ambiente

Considera que usted lleva una alimentación saludable y sostenible

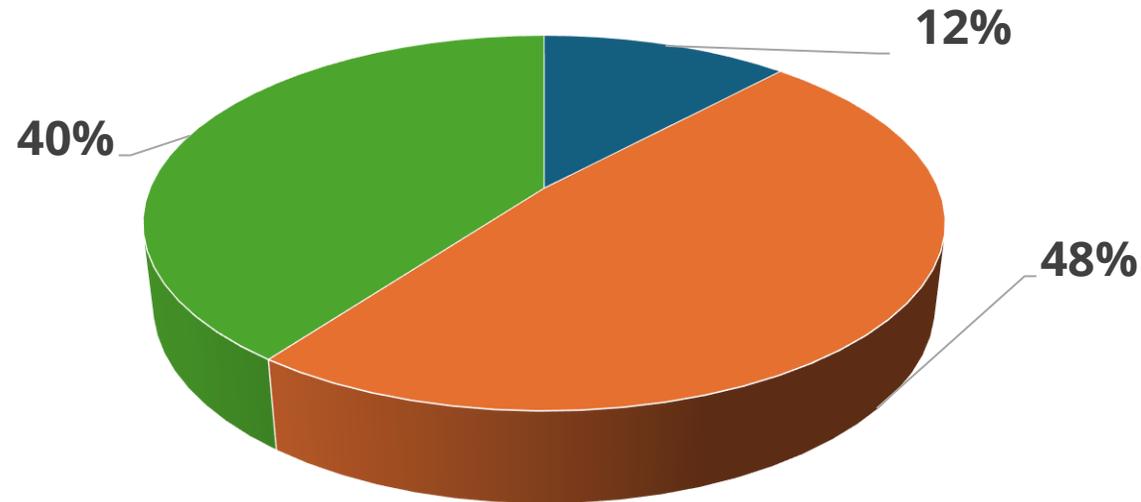


En absoluto
Casi siempre

Casi nunca
En la mayoría de los casos

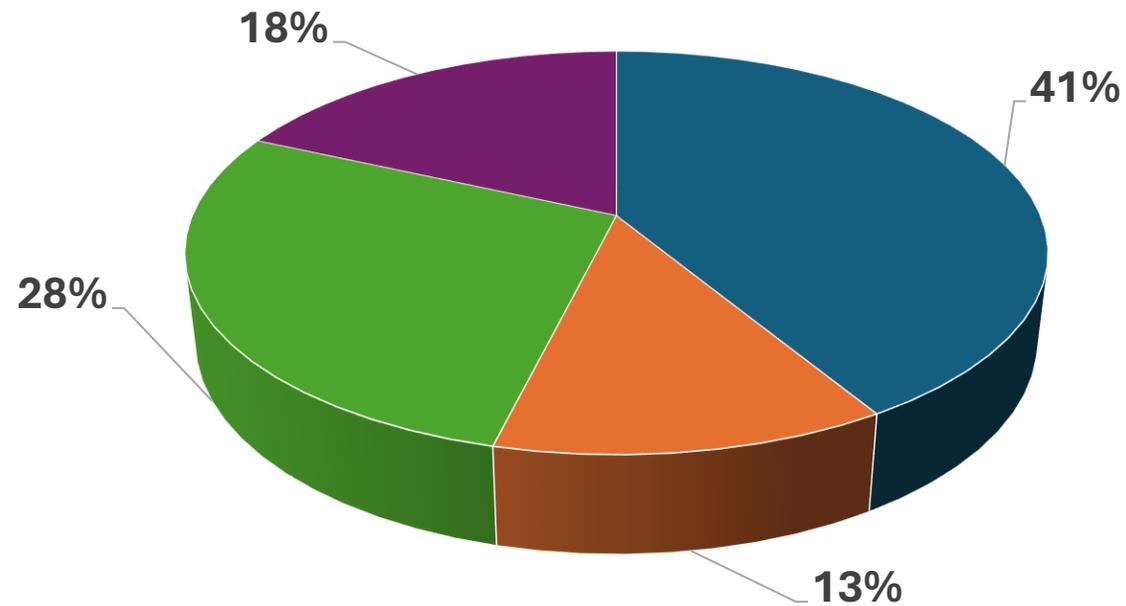
De vez en cuando
Siempre

¿Qué importancia le da a la calidad de los alimentos que consume en relación con su salud y con la sostenibilidad?



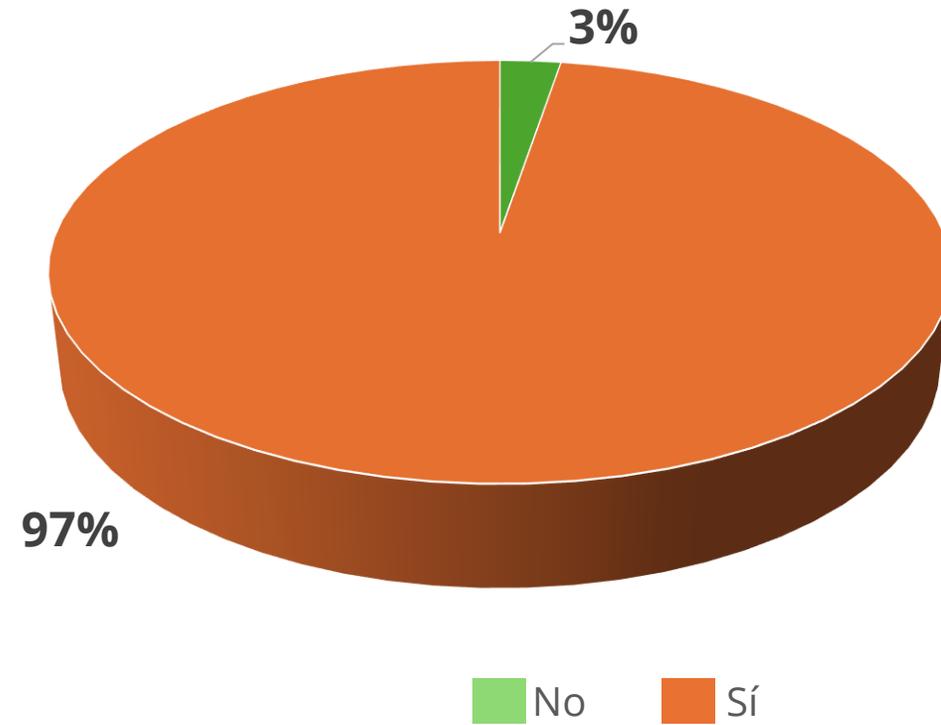
-  Considero que la calidad de los alimentos influye significativamente en mi bienestar general
-  Es fundamental, ya que una alimentación saludable es la base para una buena salud
-  Prefiero alimentos frescos y naturales en lugar de productos altamente procesados

¿Qué desafíos enfrenta al intentar mantener una dieta equilibrada y sostenible?

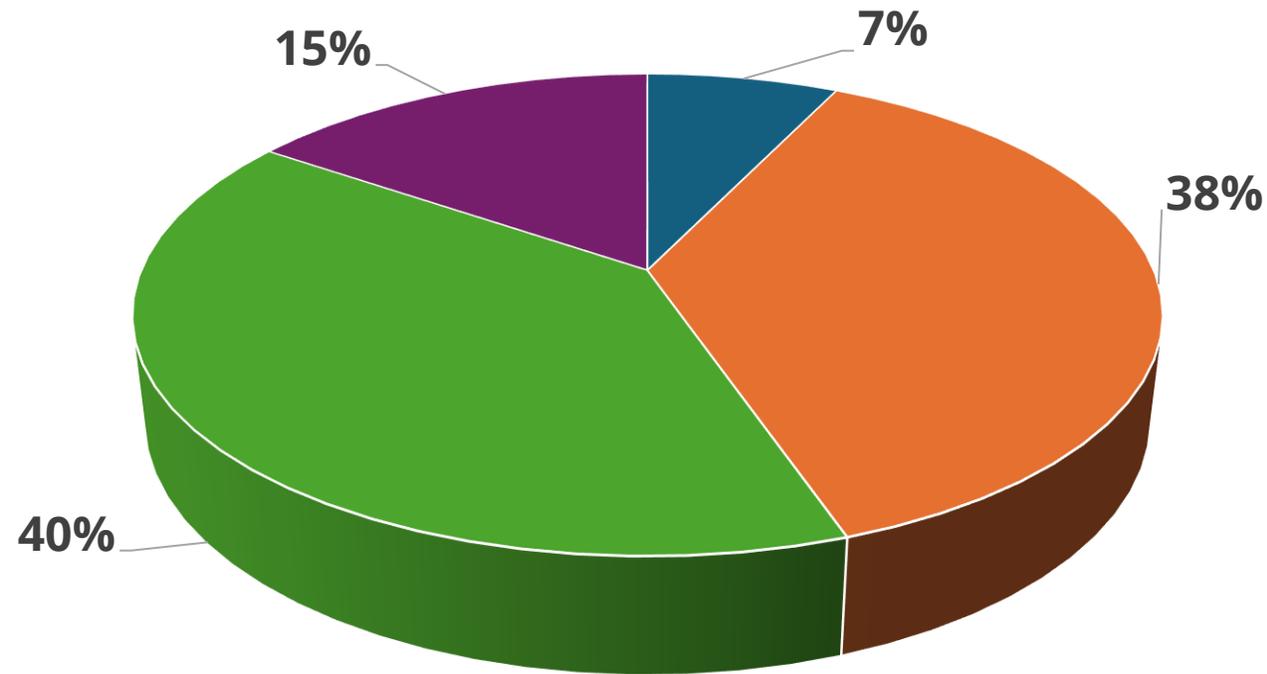


- El coste adicional asociado con la compra de alimentos orgánicos y sostenibles
- El tiempo que requiere optar por alimentos más sostenibles
- La disponibilidad y accesibilidad de alimentos saludables y sostenibles en mi área
- Los hábitos alimentarios arraigados

¿Prefiere consumir productos locales y de temporada en su dieta?

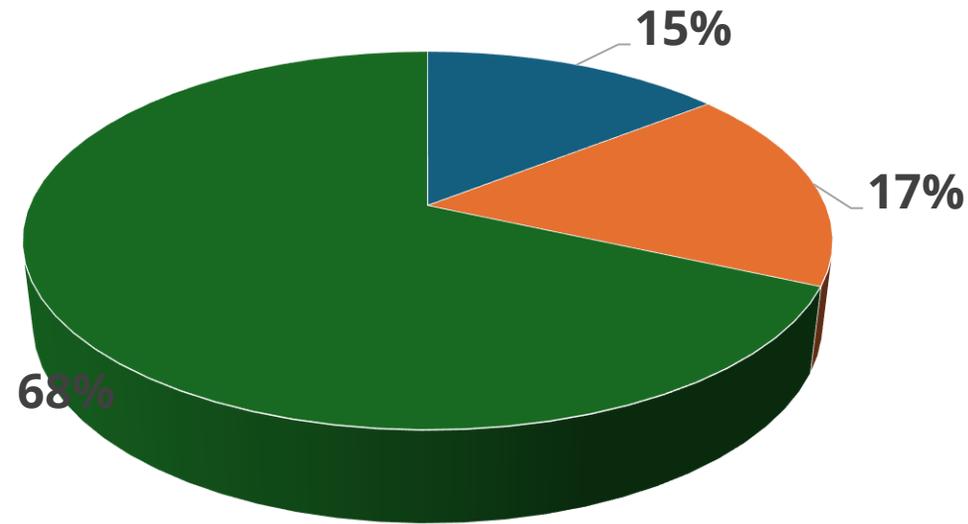


¿Por qué prefiere consumir productos locales y de temporada en su dieta?



- Para apoyar a los comercios pequeños
- Para apoyar a los productores locales
- Para llevar una dieta más saludable
- Para reducir la huella de carbono

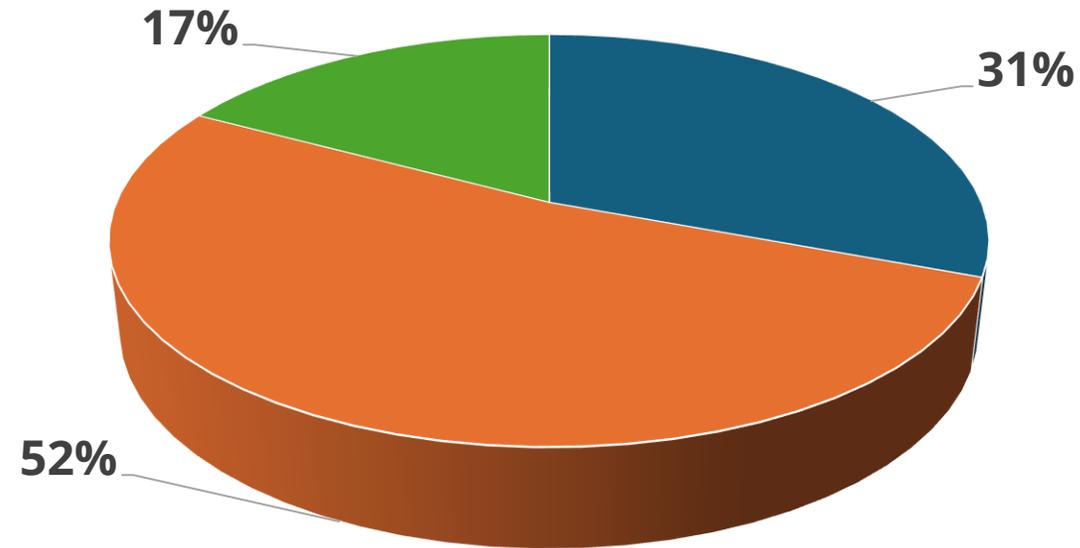
¿Qué dificultades encuentra para adoptar hábitos alimentarios más sostenibles?



-  Falta de información sobre cómo llevar una alimentación sostenible
-  No tengo claro cuando compro si el producto es sostenible
-  Precio elevado de alimentos sostenibles
-  
-  



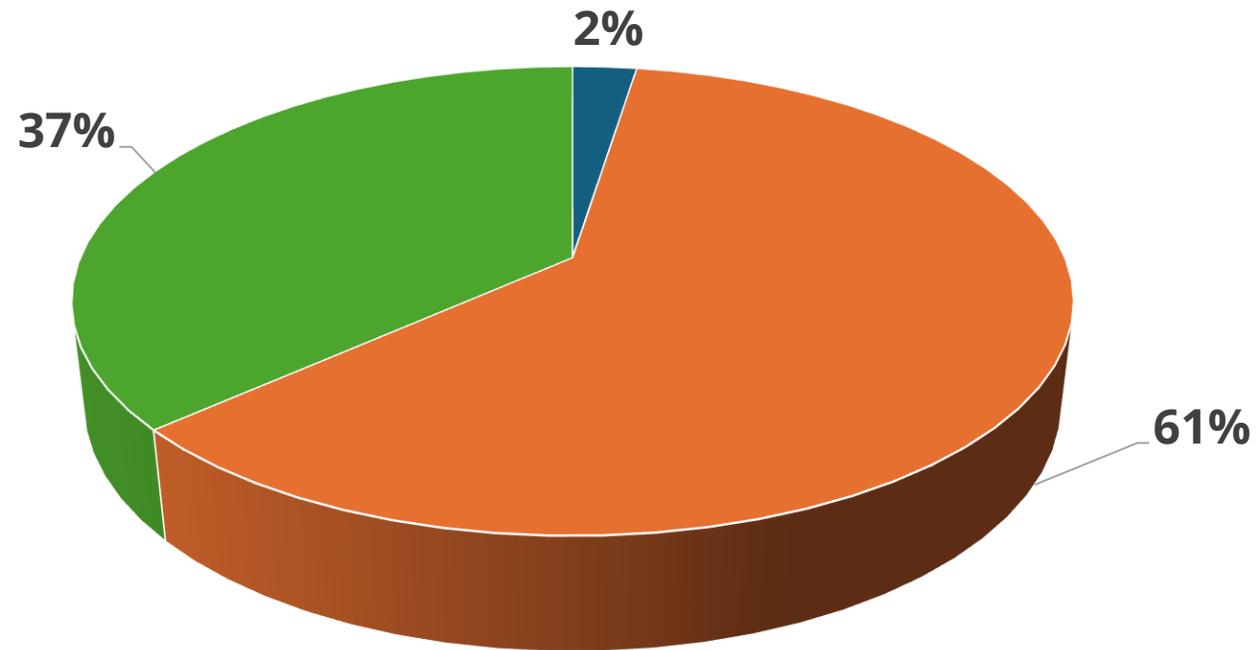
¿Qué medidas considera más efectivas para reducir el desperdicio alimentario en los hogares?



-  Comprar únicamente lo necesario y evitar el exceso
-  Planificar las compras y las comidas con anticipación
-  Utilizar sobras para preparar nuevas comidas



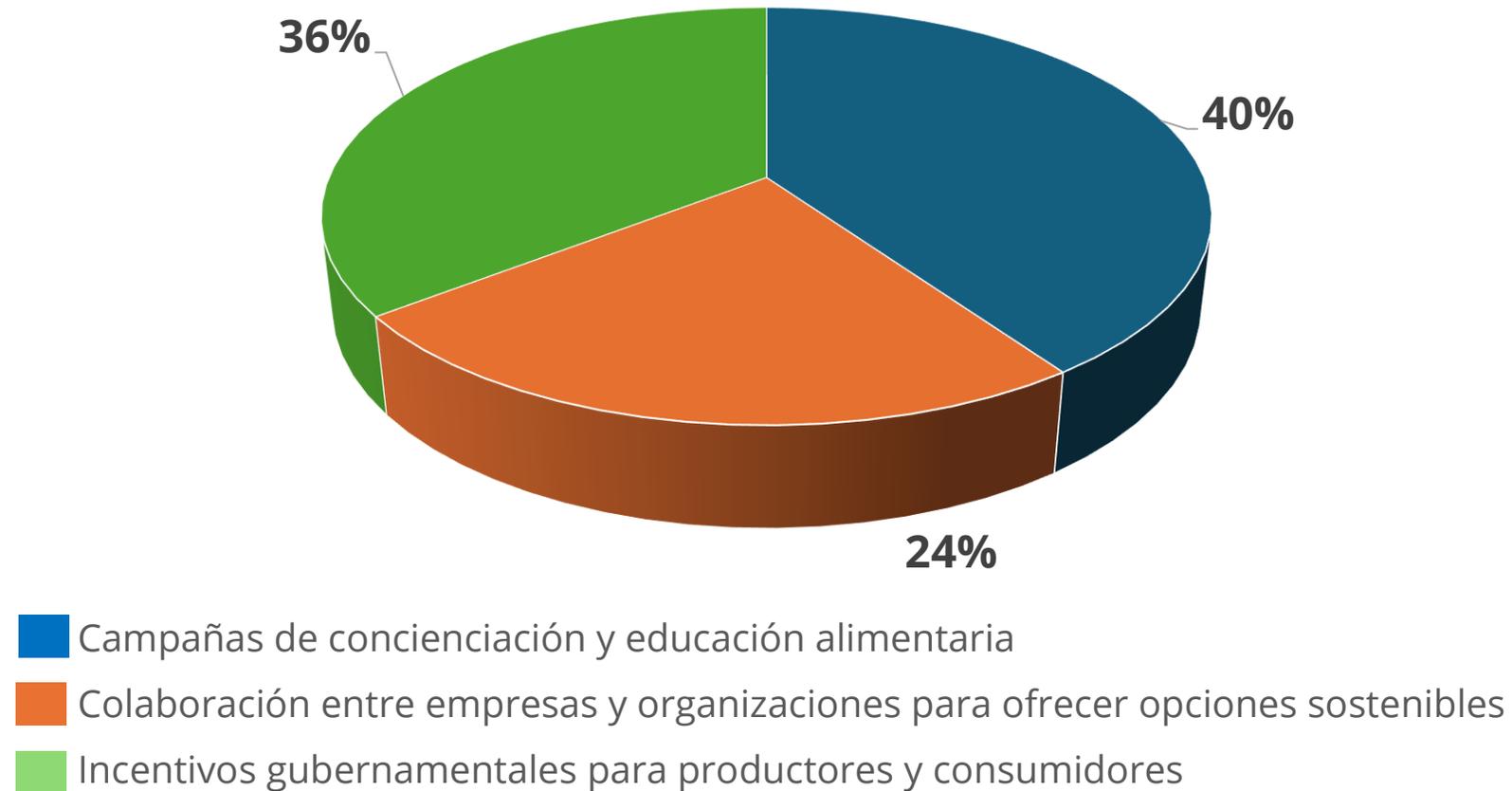
¿Estaría dispuesto/a a realizar cambios en su dieta para contribuir a un futuro más saludable y sostenible?



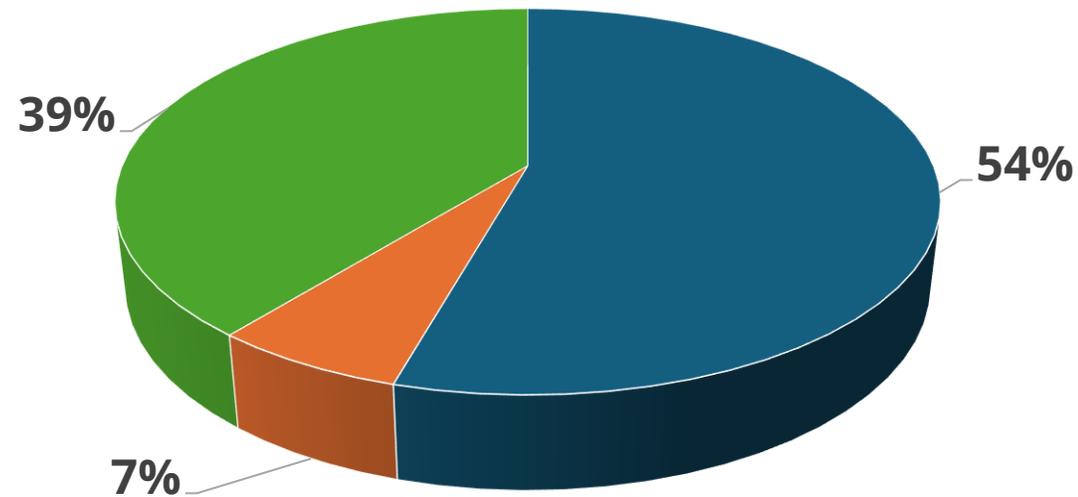
-  No estoy interesado/a en hacer cambios en mi dieta
-  Sí, estoy dispuesto/a a hacer cambios significativos
-  Tal vez, dependiendo de las opciones disponibles



¿Qué acciones cree que podrían llevarse a cabo para promover una alimentación más sostenible en la sociedad?

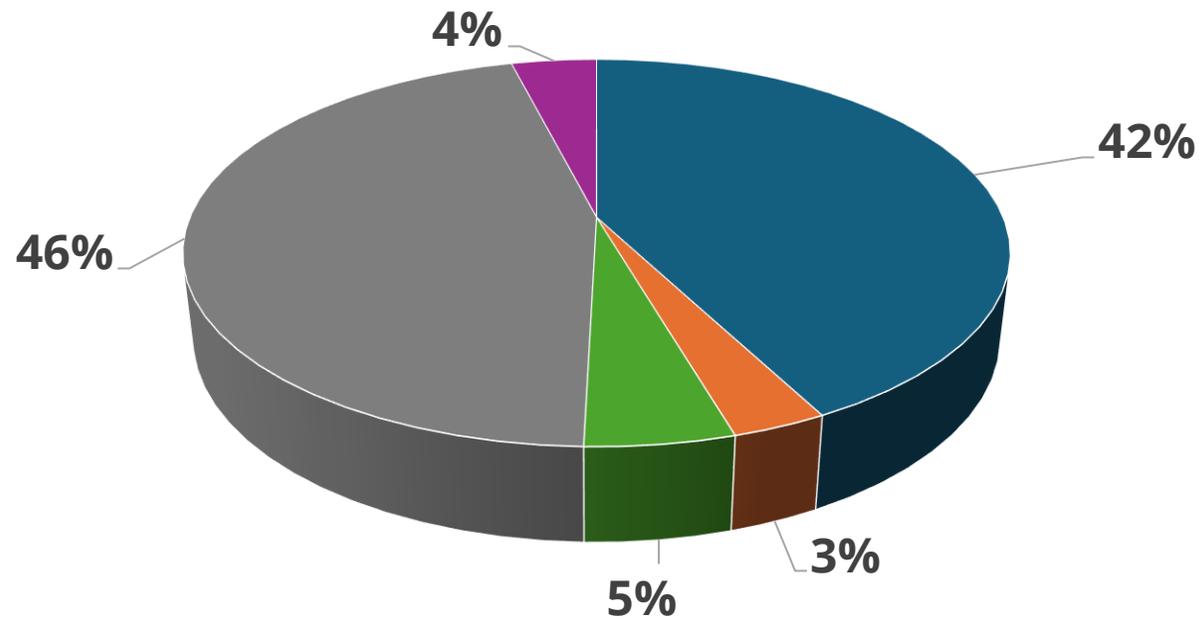


¿Considera que la información sobre la procedencia y el impacto ambiental de los alimentos influye en sus decisiones de compra?



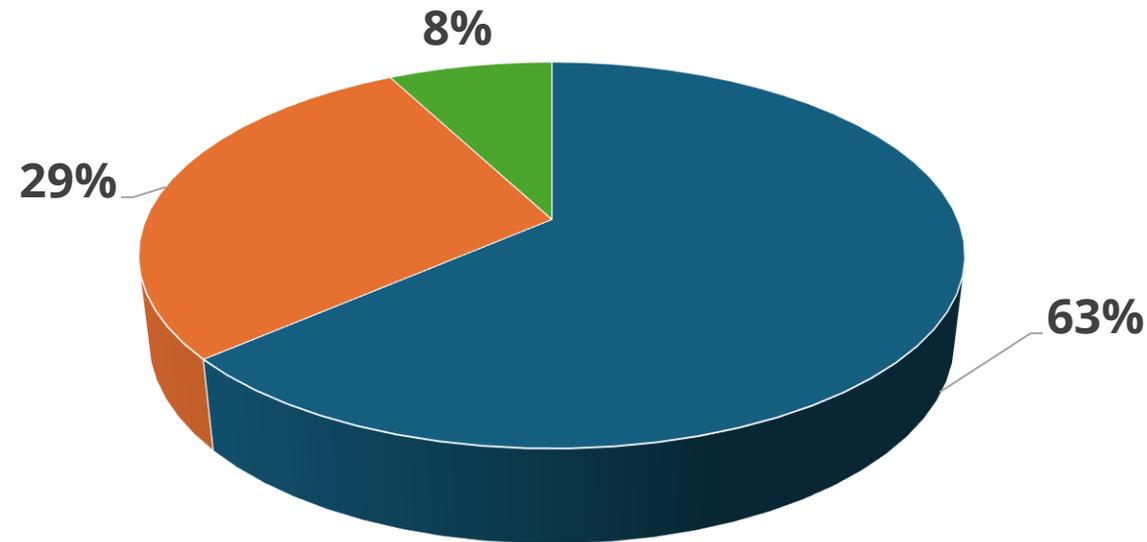
- A veces, dependiendo de la disponibilidad de la información
- No, normalmente no considero estos aspectos al tomar decisiones de compra
- Sí, siempre busco información sobre estos aspectos antes de comprar

¿Cree que existe suficiente oferta de alimentos sostenibles en los comercios y supermercados?



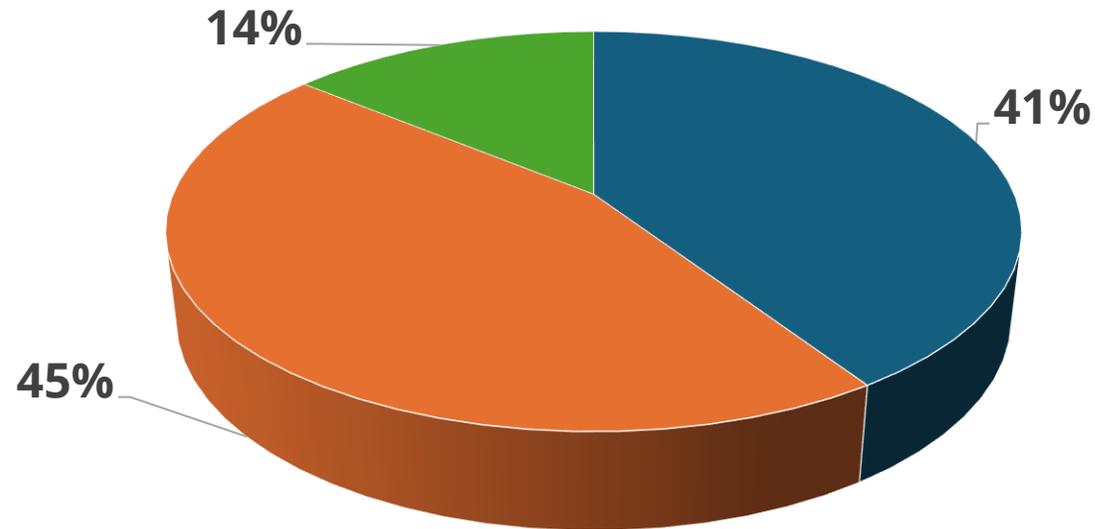
- Creo que la oferta es limitada y debería ser más amplia
- No estoy seguro/a, no presto mucha atención a este aspecto.
- No hay información en ningún caso
- Se podría mejorar la visibilidad de los productos más sostenibles
- Sí, creo que hay suficiente oferta

¿Qué papel cree que deberían desempeñar las instituciones y las empresas en la promoción de la alimentación sostenible?



- Deberían implementar políticas que fomenten la producción y el consumo de alimentos sostenibles
- Las empresas deberían ofrecer más opciones sostenibles y divulgar abiertamente la información sobre sus productos
- No estoy seguro/a, no he pensado mucho en este tema

¿Cree que una dieta sostenible y saludable puede repercutir en el precio de la compra?



- Considero que una dieta sostenible no tiene por qué repercutir en el precio de la compra.
- Sí sería algo más cara, pero estaría dispuesto a asumirlo.
- Sí sería más cara y no podría asumir ese incremento.