



Madrid, 25 de abril de 2024

Estimado/a amigo/a:

Nos complace comunicarte que **el próximo 28 de mayo, como todos los años, se celebra el Día Nacional de la Nutrición (DNN)**, iniciativa llevada a cabo por la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) y que, en esta ocasión, se presenta bajo el concepto **“Alimentación sostenible es vida”**. Para dar a conocer la iniciativa, el mismo 28 de mayo, organizaremos una presentación en el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA).

En orden al tema en el que el DNN se va a centrar este año, queremos ensalzar la importancia no solo de tener una alimentación saludable, sino también la relevancia de que ésta sea sostenible. De hecho, según la FAO las dietas sostenibles son aquellas con bajo impacto ambiental que contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional y a una vida sana para las generaciones presentes y futuras. Y es que las dietas sostenibles protegen y respetan la biodiversidad y los ecosistemas, son culturalmente aceptables y asequibles, son nutricionalmente adecuadas, seguras y saludables, y optimizan los recursos naturales y humanos.

De esta forma, durante la presentación en el MAPA, se darán a conocer los resultados de una encuesta que hemos puesto en marcha, además de informar sobre el impacto que tiene el conseguir optar por una alimentación sostenible, todo articulado sobre el concepto de este año del DNN “Alimentación sostenible es vida”.

Queríamos recordarte también que, como en ediciones pasadas, hemos puesto en marcha la campaña de donación de alimentos junto con el Banco de Alimentos de Madrid.

Por todo ello, nos gustaría contar con tu apoyo para esta iniciativa y participar en la presentación que tendrá lugar en el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA) el mismo 28 de mayo.

A la espera de poder contar con tu participación, no quería despedirme sin enviarte un cordial saludo y desearte un feliz Día Nacional de la Nutrición, que es el de todos y todas.

Gregorio Varela Moreiras
Presidente de la FESNAD (en nombre de la Junta Directiva)