



ACTIVIDADES IV EDICIÓN DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN

La IV Edición del Día Nacional de la Nutrición se centra en la alimentación infantil bajo el lema **“Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor”**.

Las actividades que se van a organizar este año tienen como objetivo concienciar a niños, educadores y padres sobre la importancia de la alimentación en la infancia y su influencia en el correcto desarrollo durante la juventud y la edad adulta.

Charlas de nutrición en colegios y en Unidades de Pediatría

Día: 27 de mayo por la mañana.

Cursos: alumnos de 3º o 4º de Segundo Ciclo de Primaria. Edades comprendidas entre los 8 y los 10 años.

Estas charlas sobre alimentación serán impartidas en colegios o en Unidades de Pediatría por profesionales de la nutrición o pediatras en diversas ciudades españolas. De forma amena y divertida, a través de cuento y un juego multimedia, se explicará a los niños la importancia de alimentarse correctamente para crecer fuerte y sano, las funciones de los alimentos, la relevancia de las cuatro comidas del día y los beneficios de llevar una vida activa y realizar ejercicio físico.

Además, se entregará como material de apoyo un cartel que recoge un Decálogo sobre Alimentación elaborado por los propios niños a través de un concurso nacional celebrado en el mes de marzo y un tríptico divulgativo sobre alimentación infantil para sus padres.

Jornada al Aire Libre

En algunas ciudades se organizará una jornada al aire libre durante la mañana del 28 de mayo para reforzar de forma lúdica dos mensajes importantes: buena alimentación y ejercicio físico. En estos parques se realizarán juegos y actividades coordinados por profesionales de la nutrición destinados a padres y niños.

Premio del Día Nacional de la Nutrición

Dentro de las actividades de esta iniciativa, la FESNAD quiere reconocer la labor divulgativa que llevan a cabo los profesionales de la información y las empresas farmacéuticas y alimentarias en este terreno. Por este motivo, ha creado desde la I Edición el Premio del Día Nacional de la Nutrición a la mejor iniciativa informativa y divulgativa sobre nutrición para todos aquellos trabajos realizados durante el último año. La entrega del Premio será otra de las actividades que se celebrarán durante el día 27 de mayo.