

I Curso de educadores en **obesidad del adolescente**
Hospital Universitario Vall d'Hebron Barcelona

Programa docente
'Adolescentes en movimiento'

13, 14 y 15 de febrero 2013



Más información:
nensenmoviment@gmail.com
www.nensenmoviment.net
www.enmovimiento.net



Vall d'Hebron
Hospital

UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona

PRESENTACIÓN



En las sociedades desarrolladas la obesidad es la enfermedad nutricional más frecuente en la infancia y adolescencia. Su prevalencia ha aumentado en los últimos años. Sin tratamiento adecuado, tiende a perpetuarse en la edad adulta. Las causas de la obesidad exógena son múltiples.

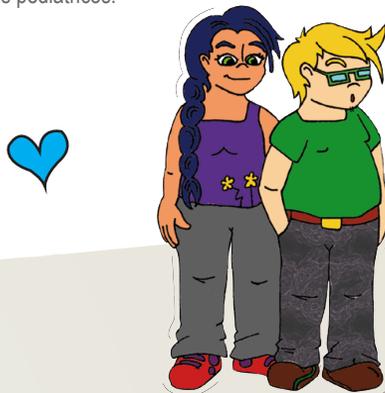
El tratamiento ha de ser realizado desde un enfoque holístico que combine la reeducación alimentaria y nutricional, la actividad física y la emocionalidad, tanto del adolescente como de la familia.

“Adolescentes en Movimiento” es un programa que cumple las premisas enumeradas anteriormente: motiva la actividad física, pone especial énfasis en la mejora de la autoestima, en las relaciones sociales, comunicación y promueve una alimentación normocalórica y equilibrada, tanto del chaval como de su entorno familiar, tomando en cuenta la salud general y no solo el peso (www.enmovimiento.net).

Después de 4 años de aplicación de “Adolescentes en Movimiento” en nuestra institución, los resultados han sido muy favorables, en todas las variables valoradas: antropométricas, dietéticas y psicológicas.

Objetivo: Formar educadores en obesidad del adolescente en base al programa “Adolescentes en Movimiento”.

Dirigido a: Médicos de Familia, Nutricionistas, Dietistas, Psicólogos, Enfermeras pediátricas, Pediatras y Endocrinólogos pediátricos.



DIRECCIÓN Prof. A. Carrascosa, Dr. M. Gussinyer, Dra. S. Gussinyer, Dra. N. García-Reyna

ORGANIZACIÓN Cátedra de Pediatría, Servicio de Pediatría y Unidad de Endocrinología Pediátrica

INFORMACIÓN Unidad de obesidad infantil. Planta 11. Dras. Norma Irene García, Sandra Gussinyer. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Tel. 93.489.30.00 ext.4740 - 675 50 11 81 - Fax. 93 489 30 65

LUGAR Hotel Acevi Villaroel, Barcelona

nensenmoviment@gmail.com - www.nensenmoviment.net - www.enmovimiento.net

PROGRAMA

Miércoles, 13 de Febrero

- 9:00 a 10:00 **Bienvenida y presentación del curso.** Prof. A. Carrascosa
- 10:00 a 11:00 **Complicaciones médicas en el adolescente con obesidad.** Dr. Diego Yeste
- 11:00 a 11:30 **Café**
- 11:30 a 12:15 **Presentación y resultados del programa:** "Adolescentes en Movimiento"
- 12:15 a 13:00 **Familias de Adolescentes en Movimiento.** Casos prácticos
- 13:00 a 14:00 **Obesidad y trastornos por atracón.** Dr. Enric Armengou.
- 14:00 a 15:30 **Comida**
- 15:30 a 16:00 **Guía para el educador**
- 16:00 a 18:00 **El grupo.** Dra. María Palacín
- 18:00 a 18:30 **Café**
- 18:30 a 19:30 **Perfil psicológico del adolescente con obesidad**

Jueves, 14 de Febrero

- 9:00 a 10:30 **Prácticas experienciales para desarrollar con los pacientes y sus familias.** Conociéndose.
- 10:30 a 11:00 **El difícil arte de educar a un adolescente**
- 11:00 a 11:30 **Café**
- 11:30 a 12:30 **Alimentación del adolescente y alimentación familiar**
- 12:30 a 13:15 **¿Qué hacen los padres para ayudar a sus hij@s?**
- 13:15 a 14:00 **Socorro no me entiendo, soy un adolescente**
- 14:00 a 15:30 **Comida**
- 15:30 a 16:00 **Imagen corporal**
- 16:00 a 16:30 **Alimentación y emociones**
- 16:30 a 17:00 **Comunicación intrafamiliar**

- 17:00 a 17:30 **Actividad y sedentarismo en la adolescencia. Un problema a resolver**
- 17:30 a 18:00 **Ambiente en la mesa**
- 18:00 a 18:30 **Café**
- 18:30 a 19:30 **Role Playing. Sesión de adolescentes. Feed-back**

Viernes, 15 de Febrero

- 9:00 a 10:30 **Prácticas experienciales para desarrollar con los pacientes y sus familias.** Conociéndose
- 10:30 a 11:00 **La importancia de la amistad y la búsqueda de la identidad en la adolescencia**
- 11:00 a 11:30 **Café**
- 11:30 a 12:15 **Autoridad de los padres frente a los límites y responsabilidades del hijo adolescente**
- 12:15 a 13:00 **Sexualidad en la adolescencia y consumo de drogas**
- 13:00 a 14:00 **Role Playing. Sesión de padres de adolescentes. Feed-back**
- 14:00 a 15:30 **Comida**
- 15:30 a 16:00 **Navegando por el ciberespacio**
- 16:00 a 16:30 **Consumismo –tanto tengo tanto valgo-**
- 16:30 a 17:30 **Recaídas y paciencia en el tratamiento**
- 17:30 a 18:00 **Recapitulando con Ámbar**
- 18:00 a 18:30 **Café**
- 18:30 a 18:45 **Evaluación**
- 18:45 a 19:30 **Entrega de diplomas y Clausura**

Nota: Traer ropa cómoda a partir del segundo día.
Precio: 720€. Incluye comidas, cafés y un kit de material para niños, padres y para el educador del programa "Niñ@s en Movimiento".

PROFESORADO



PROF. A. CARRASCOSA

Catedrático de Pediatría. Jefe de Servicio de Pediatría

DR. M. GUSSINYER

Jefe de la Unidad de Endocrinología Pediátrica

DRA. S. GUSSINYER

Psicóloga infanto-juvenil. Doctora en Psicología Médica

DRA. N. GARCÍA-REYNA

Nutrióloga infanto-juvenil. Doctora en psicología

DR. D. YESTE

Profesor Asociado de Pediatría. Unidad de Endocrinología Pediátrica

DRA. M. PALACÍN

Profesora titular de psicología social. Especialista en psicología de grupos, Universidad de Barcelona

DR. E. ARMENGOU

Psiquiatra y Director del médico del Centro ABB

