

INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN:

La **obesidad**, es definida por la OMS como una situación en la que un exceso de tejido graso perjudica la salud y aumenta la mortalidad. La magnitud de su prevalencia e incremento en todo el mundo, justifican la calificación de auténtica epidemia y obliga a implementar con urgencia tratamientos preventivos y estrategias terapéuticas correctas.

Pero tan importante como los datos epidemiológicos es la necesidad de ir produciendo en la sociedad y entre los profesionales una revolución conceptual, un cambio profundo de mentalidad que lleve a considerar la obesidad como una enfermedad crónica, y a plantear estrategias coherentes médicas para su tratamiento multidisciplinar. La obesidad precisa de un cambio de paradigma y una estrategia sostenible, requiere “ser rescatada” como un auténtico problema de salud y llevar su manejo al único terreno responsable: el de la medicina basada en pruebas alejada de la “para-medicina” y el negocio científico.

Moverse en el terreno responsable en el tratamiento de la obesidad significa diagnosticar correctamente a todo paciente obeso y plantear estrategias adecuadas de tratamiento, como ante cualquier otra enfermedad crónica: tratamientos mantenibles a medio y largo plazo, que no causen efectos secundarios perjudiciales y que tengan en cuenta la compleja realidad del comer y la homeostasis energética. Implica un cambio sostenible en las condiciones ambientales que permiten la expresión fenotípica de la obesidad, es decir un cambio en el estilo de vida en los tres ejes fundamentales de actuación: la alimentación, el ejercicio físico y las actitudes hacia la comida, a los que se añaden los fármacos y la cirugía en los pacientes y/o momentos en los que esté indicado.

Durante las dos últimas décadas se han ido produciendo espectaculares avances en el conocimiento de los complejos factores genéticos, de la fisiopatología de la regulación energética, del apetito/saciedad, y del metabolismo del propio tejido adiposo, auténtico órgano endocrino regulador, lo que ha despejado algunas incógnitas del complicado rompecabezas de la homeostasis energética del organismo humano. Aunque la expresión completa de sus intrincados y complejos mecanismos permanece insuficientemente conocida, sí parece evidente que las diferentes vías etiopatogénicas afectadas condicionarían las distintas expresiones clínicas de la enfermedad y factores de riesgo asociados.

Todos estos avances y cambios conceptuales precisan de un impulso sistematizado del conocimiento de la enfermedad y sus diferentes expresiones fenotípicas y de un esfuerzo en la caracterización clínica completa de la obesidad y sus comorbilidades. De tal forma que los profesionales estemos en condiciones de realizar una selección,

diversificación y priorización de abordajes terapéuticos, cirugía incluida, y un mejor estudio de los posibles agentes farmacológicos potencialmente útiles, tareas en las que la investigación multidisciplinar y traslacional es crucial y en cuya enseñanza sistemática e integral este **Master** pretende contribuir.

OBJETIVOS:

1) Proporcionar los conocimientos y la actualización permanente sobre la regulación del metabolismo intermediario, la homeostasis energética y la fisiopatología de la obesidad, así como la prevención de la misma.

2) La adquisición de forma sistematizada de las habilidades, competencias y conocimientos teóricos que capaciten al profesional para realizar con solvencia una prevención, diagnóstico y tratamiento integral de la obesidad y sus enfermedades asociadas: cambio de estilo de vida, y tratamiento quirúrgico, farmacológico y psicopatológico, con una visión estratégica y científica rigurosa.

3) Proporcionar criterios objetivos de buena práctica y aspectos éticos relacionados con los tratamientos actuales de la obesidad.

Se pretende que el estudiante finalice con un conocimiento teórico y suficientes habilidades prácticas para el abordaje correcto de la obesidad en cualquiera de los ámbitos de la educación, y la salud.

DIRIGIDO a:

Profesionales sanitarios que se interesen por ejercer un papel en la prevención, diagnóstico, tratamiento médico y quirúrgico de la obesidad:

- Médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición, Medicina Familiar y comunitaria, Medicina Interna, Medicina Estética, Medicina del Deporte, Cirugía.
- Licenciados en Farmacia.
- Otras Licenciaturas o Grados: Nutrición y Dietética, Enfermería, Fisioterapia, etc.

PROGRAMA:

ETIOPATOGENIA DE LA OBESIDAD Y SUS CONSECUENCIAS

- Diagnóstico y clasificación de la obesidad del adulto y obesidad infantil.
- Fisiopatología del tejido adiposo y sus implicaciones clínicas

- Regulación apetito - saciedad - gasto. Eje hipotálamo intestinal
- Genética y epigenética
- Factores ambientales etiopatogénicos.
- Balance energético. Mecanismos adaptativos
- La dislipemia de la Obesidad
- Obesidad y Oncología

EPIDEMIOLOGIA Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD DEL ADULTO E INFANTIL

- Los determinantes de la obesidad.
- Epidemiología de la obesidad infantil y del adulto
- Efectividad de las actividades de prevención en el niño y el adulto
- Estrategia de nutrición, actividad física y obesidad (NAOS).
- Diseño y evaluación de Programas de intervención frente a la obesidad infantil
- La dieta mediterránea, un modelo saludable

DIAGNOSTICO CLINICO Y EVALUACION DE LA OBESIDAD Y SUS COMORBILIDADES

- Obesidad, insuficiencia cardiaca y riesgo cardiovascular
- Síndrome Apnea-hipoventilación
- Trastornos digestivos en la obesidad (hígado graso)
- Infertilidad femenina y poliquistosis ovárica
- Síndrome metabólico
- Disfunción hormonal en la obesidad.
- Enfermedad Renal. Metabolismo óseo y obesidad
- Alteraciones mecánicas y del retorno venoso / linfático en el paciente con obesidad
- Caracterización fenotípica integral de la obesidad

TRATAMIENTO MEDICO DE LA OBESIDAD Y SUS COMORBILIDADES

- Estrategia clínica global en el tratamiento de la obesidad
- Carbohidratos y proteínas
- Lípidos: Influencia en la regulación del peso
- Los grupos alimentarios. Taller teórico-práctico
- Microbiota y peso corporal
- Sustitutivos de comida: evidencia y aplicabilidad
- Alimentos funcionales, *light* y plantas medicinales
- Optimismo e ilusión: cómo motivar al obeso
- Mantenimiento del peso perdido
- Tratamiento farmacológico de la obesidad y de sus comorbilidades: HTA, dislipemia ...
- Tratamiento de la diabetes
- Grupos de apoyo en el seguimiento de la obesidad
- Estrategias y gestión en el abordaje interdisciplinar de la obesidad
- Modelos de telemedicina aplicados a la obesidad
- La dieta por intercambios (software)

LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

- Fisiología del ejercicio. Ejercicio en la obesidad y sus comorbilidades
- Actividad física en el tratamiento del paciente con comorbilidad cardiometabólica
- Cuantificación de la actividad física (cuestionarios validados, registros, acelerómetros...)
- Valoración funcional del paciente con obesidad y comorbilidades. Variables a determinar
- Alimentación, suplementación y ejercicio físico
- Guías y Consensos de actividad física. Estudios de Intervención en prevención y tratamiento
- Actividad física en situaciones fisiológicas especiales. Nuevas estrategias y tecnologías en prevención y tratamiento
- Prescripción de actividad física en obesidad: programas de entrenamiento. Pautas de adherencia

PSICOPATOLOGÍA EN LA OBESIDAD

- Tratamiento cognitivo - conductual del paciente obeso y trastornos adictivos
- Psicofármacos, obesidad y síndrome metabólico
- Obesidad y enfermedad mental
- Entrevista motivacional y cambios de hábitos
- Diagnóstico y tratamiento de los trastornos compulsivos
- La relación con el paciente: Visión desde el análisis transaccional
- Tratamiento psicodinámico del paciente obeso
- Taller de Psicología: Una experiencia integradora en el ámbito hospitalario

TRATAMIENTO QUIRÚRGICO. CIRUGÍA METABÓLICA

- Cirugía Bariátrica: evidencias y recomendaciones
- Evaluación y preparación prequirúrgica
- Bandas gástricas. Indicaciones, técnicas, resultados, complicaciones
- Gastrectomía vertical. Indicaciones, técnicas, resultados, complicaciones
- By-Pass. Indicaciones, técnicas, resultados, complicaciones
- Manejo quirúrgico de las complicaciones tardías
- Casos clínicos – Cirugía Bariátrica
- Futuro de la Cirugía de la Obesidad

CRITERIOS DE BUENA PRÁCTICA Y ASPECTOS ÉTICOS EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

- Hechos, valores y deberes en la práctica clínica
- El problema de la autonomía moral
- Metodología para el análisis de conflictos éticos
- Sesión clínica: Discapacidad y Obesidad
- Ética de la relación clínica
- Medicina y regulación de la vida. El caso del alimento
- Problemas de ética clínica: consentimiento informado, capacidad, confidencialidad
- Ética narrativa. Deliberación

MEMORIA/TRABAJO FIN DE ESTUDIO.

ESTRUCTURA GENERAL:

60 créditos ECTS (480 h)

Teóricos: 30. Prácticos: 24. Memoria: 6.
Limitado a 30 alumnos

FECHAS Y LUGAR DE IMPARTICIÓN:

- Preinscripción: 1/12/2012 - 14/12/2012
- Matrícula: 17/12/2012 – 20/12/2012
- Entrega de documentación: 16/01/2013

Pabellón Docente Hospital Ramón y Cajal
Enero a Diciembre 2013. Un fin de semana/mes
Viernes y Sábados de 9 a 14 h y 15 a 19:30 h.

IMPORTE:

2.700 € (incluye libro, software y material didáctico)
Posibilidad de becas y financiación de la matrícula

DIRECCIÓN:

Dra. Clotilde Vázquez

Jefe Sección Unidad de Nutrición Clínica y Obesidad Hospital Ramón y Cajal.
CIBER de Obesidad y Nutrición. Instituto Carlos III

Dra. Ana de Cos

Responsable de la Unidad de Obesidad. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital La Paz.
Profesora Asociada UAM Coordinadora de Formación del IdiPAZ.

DIRECCIÓN ACADÉMICA:

Dr. Pedro Carda

Catedrático de Cirugía UAH
Jefe Sección Cirugía Hospital Ramón y Cajal.

INFORMACIÓN GENERAL DEL MASTER:

Srta. Dori García

**Pabellón Docente, Hospital Ramón y Cajal
Carr. Colmenar Viejo km. 9,100**

28034 Madrid

Teléfono: 91 3368550

E-mail: dori.garcia@uah.es



Posgrados Prooios - Máster

MASTER

“OBESIDAD

Y SUS COMORBILIDADES
PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO INTEGRAL”

2013 Enero-Diciembre

