



Estimado/a amigo/a:

Nos ponemos en contacto contigo para informarte de que ya estamos trabajando en la **IV Edición del Día Nacional de la Nutrición**, que se celebrará el próximo **28 de mayo de 2005**. Este año, hemos seleccionado la **alimentación infantil** como eje temático y, por este motivo, se organizarán una serie de actividades divulgativas especialmente dirigidas a niños con el fin de inculcarles, de forma divertida, hábitos saludables y concienciar, a su vez, a padres y educadores.

El Día Nacional de la Nutrición está organizado por la **Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD)** y este año cuenta con la colaboración de la **Sociedad Española de Pediatría (AEP)** y la **Asociación 5 al Día**. Sus objetivos son concienciar a la sociedad sobre la importancia de la nutrición para conseguir una buena salud, llamar la atención de la administración pública sobre la necesidad de fomentar hábitos saludables y hacer reflexionar a los medios de comunicación sobre la importancia de informar con responsabilidad.

Desde la FESNAD, os animamos a todos a participar organizando la actividad que os proponemos a continuación con el fin de conseguir una importante repercusión en todo el país que logre hacer reflexionar sobre la importancia de adquirir conocimientos sobre nutrición en la infancia:

- I **Clase/Charla sobre nutrición en colegios.** Desarrolladas durante el **27 de mayo**, por la mañana, para alumnos de 8 y 9 años (3º y 4º de primaria). Se trata de una actividad que debe gestionar directamente cada participante con algún colegio de su localidad. Desde la organización del Día Nacional de la Nutrición se facilitarán los materiales específicos a todos los que pongan en marcha esta iniciativa:
  - o Se enviará un CD con una conferencia tipo especialmente diseñada para los niños, con mensajes adaptados, ilustraciones, juegos, etc.
  - o Se enviarán materiales informativos: cartel con un decálogo de alimentación sana para el colegio y tríptico sobre alimentación infantil para padres y profesores.
- I Esta Clase/Charla sobre nutrición también se puede organizar en las unidades de pediatría de los centros hospitalarios.

Además de esta actividad en la que os invitamos a participar, se desarrollarán otro tipo de eventos en los que estamos trabajando actualmente y se convocará, como en pasadas ediciones, el Premio del Día Nacional de la Nutrición a la mejor iniciativa informativa y divulgativa sobre alimentación para medios de comunicación y para empresas.

Para recibir mayor información sobre el Día Nacional de la Nutrición, no dudes en contactar con:

Weber Shandwick

Contacto: Eva de Uña Ibáñez

Dirección: Paseo de la Castellana, 52, 7º pl. 28046 Madrid

Tfno. 91 745 86 00 / Fax: 91 745 86 22

E-mail: euna@webershandwick.com

Si quieres participar organizando algunas de las actividades, por favor remite el **Formulario de Participación antes del 22 de abril**.

A la espera de poder contar contigo en este interesante proyecto, recibe un cordial saludo.

Carmen Gómez Candela  
Coordinadora de FESNAD