

**PROGRAMA PRELIMINAR**

**4to. Curso Internacional sobre  
Obesidad en Español  
SAN ANTONIO, TEXAS 2010**

**TÓPICOS SELECTOS**

**Avances en:  
Aspectos de Fisiología y Bioquímica Aplicados a la  
Clínica en el Manejo de la Obesidad  
Aspectos Genómico-Moleculares para Entender la  
Biología del Tejido Adiposo  
*Estado del Arte 2010***

**RAUL A. BASTARRACHEA, M.D.  
Profesor Titular**

**COMITÉ CIENTIFICO  
Arturo Rolla, M.D.  
Jack Kent Jr., Ph.D.  
Jose Fernández, Ph.D.  
Juan Carlos L. Alvarenga, M.D., Ph.D.  
Silvia Q. Giraudó, Ph.D.**

**Fecha: Jueves 9, Viernes 10, Sabado 11 de Septiembre de 2010**

**INFORMES E INSCRIPCIONES:  
Dra Bárbara Jorge – Email: [bjorge@sfbrgenetics.org](mailto:bjorge@sfbrgenetics.org)**

**Lugar:  
Hilton San Antonio Hill Country Hotel & Spa  
[http://www1.hilton.com/en\\_US/hi/hotel/SATHCHF-Hilton-San-Antonio-Hill-Country-Hotel-Spa-Texas/index.do](http://www1.hilton.com/en_US/hi/hotel/SATHCHF-Hilton-San-Antonio-Hill-Country-Hotel-Spa-Texas/index.do)**

## SEMBLANZA DEL CURSO

Estimados amigos,

Es un verdadero placer el poder invitarlos a asistir al **CUARTO** curso internacional sobre obesidad en Español aquí en San Antonio, Texas. Como cada año, nuestro curso experimenta modificaciones y enfoques diferentes con la intención de mejorar su estancia y aprendizaje. Comenzaremos con la agenda logística orgullosamente comentándoles que nuestra sede cambia de un Hotel de 3 estrellas a un lujoso y nuevo Hotel de 5 estrellas: el HILTON SAN ANTONIO HILL COUNTRY HOTEL & SPA. Caminar en este Hotel hace evidente una verdadera experiencia tejana, ya que ofrece un estilo lujoso y moderno dentro de un estilo de vida campirano "Texas style". Sus servicios a huéspedes incluyen tres piscinas, el Hill Country Spa, su restaurante Sun Spot con platillos tradicionales tejanos, y su famoso Hill Country bar enfrente del área de piscinas. Localizado en las colinas de San Antonio, rodeado de álamos, árboles y plantas de la región, se encuentra a solamente 20 minutos del aeropuerto y del famoso Paseo del Río (River Walk) (<http://www.thesanantonioriverwalk.com/>) que muchos de Ustedes ya han tenido el privilegio de conocer. Y lo mas interesante, se encuentra a únicamente medio kilómetro del famoso San Antonio Sea World, que es parte ya del paquete de viaje del curso. Este hotel ha sido decorado y construido para poder disfrutar las praderas y las colinas tejanas en un ambiente relajado que estoy seguro será una experiencia diferente y agradable a lo convivido en años anteriores. Por favor, visiten su pagina web ([http://www1.hilton.com/en\\_US/hi/hotel/SATHCHF-Hilton-San-Antonio-Hill-Country-Hotel-Spa-Texas/index.do](http://www1.hilton.com/en_US/hi/hotel/SATHCHF-Hilton-San-Antonio-Hill-Country-Hotel-Spa-Texas/index.do)) y tomen el tour sobre sus instalaciones (take a tour of our hotel).

La agenda académica ha sido diseñada en base a tópicos selectos de avanzada, muy particulares y de gran actualidad, contando una vez mas con la presencia de líderes de habla hispana en el campo del metabolismo del tejido adiposo, que laboran en prestigiosos Departamentos de Investigación en diferentes Universidades aquí en los Estados Unidos, y cuya amplia experiencia es reconocida mundialmente en el ámbito de la investigación básica y clínica en esta área. Dichos tópicos han sido integrados de acuerdo a las investigaciones y campo de interés particular de cada investigador, tratando de presentar la traducción clínica médica (translational medicine) desde las bases bioquímico-moleculares causales a su interpretación clínico-observacional. Dichos tópicos selectos se han agrupado en módulos académicos generales que se concatenarán con la particularidad de las ponencias de los profesores de acuerdo a sus campos de investigación que actualmente desarrollan:

**Módulo sobre Biología Molecular:** Células progenitoras, preadipocitos, lipodistrofia; receptores nucleares PPARgamma, médula ósea, TZDs, osteoporosis y obesidad; control molecular de la lipólisis; ritmo circadiano y metabolismo energético.

**Módulo sobre Fisiología Integrativa:** Proteínas no acopladoras, termogénesis, vía FGF21-PPARalpha; adipogenesis y envejecimiento; áreas corticolímbicas involucradas en el control emocional del apetito; interacciones intracerebrales entre la leptina y la grelina en la regulación del hambre; sistema gastrointestinal y su influencia en saciedad.

**Módulo sobre Práctica Clínica:** Actividad física, gasto energético y obesidad; perlas para el manejo clínico del paciente obeso en el consultorio; prevención biológica: epidemiología genética a nivel poblacional; farmacoterapia antiobesidad 2010; uso de fármacos y cirugía bariátrica en niños y adolescente; avances en la fisiopatología y tratamiento de la diabetes tipo 2.

Además, incluiremos una MESA REDONDA el primer día del curso (jueves) con la participación de todos, y la modalidad de un ENCUENTRO CON EL PROFESOR el día viernes, en el que trataremos de efectuar un convivio entre los profesores y los participantes. Cada uno de los 10 profesores compartirá con 10 asistentes, y el cupo estará limitado a los primeros 100 inscritos. Simultáneamente, Juan Carlos López Alvarenga ofrecerá en el Auditorio Principal un taller actualizado de Diseño en Investigación Clínica. Tendremos también el privilegio de nuestra acostumbrada Ponencia Plenaria a cargo del Dr. Ralph A DeFronzo sobre avances en el tratamiento de la diabetes tipo 2. Y, también contaremos de nuevo con la sin igual intervención del Dr. Arturo Rolla, quien, a decir de la gran mayoría en el Curso pasado, robó reflectores y cautivó a los presentes con sus dotes tan especiales de orador, maestro y académico.

Como en años anteriores, cada participante inscrito recibirá material actualizado de los temas a ofrecerse para que llegue bien informado y pueda tener una biblioteca o syllabus particular, con artículos claves e información privilegiada sobre los tópicos más relevantes hoy en día sobre el metabolismo del tejido adiposo. Nuestro paquete de viaje económico pudo incluir en la negociación con el Hotel una visita a Sea World San Antonio que les aseguro será inolvidable (<http://www.seaworld.com/sanantonio/default.aspx>), además de nuestro ya tradicional viaje de compras a los Outlets de San Marcos, Texas (<http://www.tangeroutlet.com/sanmarcos>), y nuestra Cena-Baile de Gala con estilo y sabor latino.

**SE LES EXHORTA FUERTEMENTE ARREGLAR SU VISITA ARRIBANDO DESDE EL MIERCOLES 8 DE SEPTIEMBRE, PARA DISFRUTAR LA NOCHE TEJANA ALREDEDOR DE LAS PISCINAS Y LOS ASADORES, Y EN LA MAÑANA, ANTES DEL INICIO DEL CURSO, PODER NADAR EN LAS PISCINAS O CAMINAR EN LOS ALREDEDORES DEL ELEGANTE Y ACOGEDOR HILL COUNTRY TEJANO DEL HOTEL.**

Este curso ha sido diseñado para cualquier profesional de las ciencias médicas y biomédicas como médicos generales y de cualquier especialidad, enfermeras, psicólogos, médicos del deporte, licenciados en nutrición, químicos farmacéuticos biólogos, estudiantes y graduados en investigación en salud pública, ciencias de la salud, etc. Gracias a Ustedes, nuestro curso ha adquirido un sello distintivo en el que cada año en estas fechas, nuestros participantes obtienen los conceptos más avanzados en biología celular y genómica y su traducción a la clínica con respecto a la obesidad y sus complicaciones y el metabolismo del tejido adiposo.

Sean todos bienvenidos de nuevo a San Antonio, Texas!!!!

**DR. RAUL A. BASTARRACHEA, Profesor Titular**

## **PROFESORES DEL CURSO**

**RALPH A. DEFRONZO, M.D.**

**Diabetes Division, University of Texas Health Science Center, San Antonio, Texas**

**ARTURO R. ROLLA, M.D.**

**Assistant Clinical Professor, Medicine, Harvard Medical School, Boston, MA**

**JAIME DAVIDSON MD, FACP, FACE.**

**Associate Professor of Medicine, University of Texas at Dallas**

**LYDIA AGUILAR-BRYAN, M.D., Ph.D.**

**Pacific Northwest Diabetes Research Institute, Seattle, WA**

**JOSE FERNANDEZ, Ph.D.**

**Associate Professor, Department of Nutrition Sciences Associate, University of Alabama at Birmingham**

**KENNETH CUSI, M.D.**

**Diabetes Division, University of Texas Health Science Center, San Antonio, Texas**

**NICOLÁS MUSI, M.D.**

**Associate Medical Director for Research, Texas Diabetes Institute, San Antonio, Texas**

**JACK KENT Jr., Ph.D.**

**Genomics Computing Center, Southwest Foundation for Biomedical Research (SFBR), San Antonio, Texas**

**CYNTHIA L. BLANCO, MD.**

**Assistant Professor of Pediatrics. University of Texas Health Science Center, San Antonio, Texas**

**JUAN CARLOS L. ALVARENGA, M.D, Ph.D.**

**Department of Genetics, Southwest Foundation for Biomedical Research (SFBR), San Antonio, Texas**

**SILVIA Q. GIRAUDDO, Ph.D.**

**Associate Professor, Department of Foods and Nutrition, University of Georgia, Athens, GA**

**M. ELIZABETH TEJERO, Ph.D.**

**Investigador Asociado D, Subdirección de Inv. Clínica, Instituto Nacional de Medicina Genómica**

**RAÚL A. BASTARRACHEA, M.D.**

**Department of Genetics, Southwest Foundation for Biomedical Research (SFBR), San Antonio, Tx**

## PROGRAMA CIENTÍFICO

**JUEVES 9 DE SEPTIEMBRE DE 2010**

**11:30 – 13:20 Registro**

**13:20 – 13:30 Palabras de Bienvenida e Inauguración Oficial  
DR. RAUL A. BASTARRACHEA**

**Chair: JOSE FERNANDEZ**

**13:30 – 14:10 RAUL A. BASTARRACHEA**

**14:10 - 14:50 JOSE FERNANDEZ**

**14:50 – 15:30 JUAN CARLOS L. ALVARENGA**

**15:30 – 16:00 Receso café - Visita a nuestro patrocinadores**

**Chair: JACK KENT Jr.**

**16:00 – 16:40 ARTURO ROLLA**

**16:40 – 17:20 JAIME DAVIDSON**

**17:20 – 18:00 JACK KENT Jr.**

**18:00 – 19:30 MESA REDONDA**

***¿Porque ha fallado el tratamiento individualizado para tratar la obesidad?***

**Coordinador: Dr. Arturo Rolla**

**Participantes: Dr. Jose Fernández, Dr. Raul Bastarrachea, Dr. Juan Carlos L. Alvarenga, Dr. Jaime Davidson, Dra Silvia Giraudó, Dra. Liz Tejero.**

En estos 90 minutos, nuestro panel de expertos establecerá un diálogo para interactuar, conversar, y escuchar opiniones de los participantes, tratando de enfocar dicho diálogo sobre los temas siguientes:

¿Cómo se mide éxito o fracaso en un tratamiento comprensivo antiobesidad?

¿Es el peso la variable mas eficaz para un seguimiento en la fase de perdida y mantenimiento?

¿Se debe establecer rutinariamente mediciones de composición corporal y gasto energético?

¿Cómo se integran estas mediciones con la prescripción dietoterapéutica?

¿Es necesario un equipo multidisciplinario para tratar la obesidad: nutriólogo, médico, psicólogo, médico del deporte, etc.?

¿Por qué nunca se hace énfasis en la fase de mantenimiento, siendo esta la clave del éxito?

¿Es necesario el manejo farmacológico en todos los pacientes?

**20:45 – 23:45 Cena-Baile de Gala**

**(Disfrutaremos una velada con mucho sabor de Latinoamérica)**

**VIERNES 10 DE SEPTIEMBRE DE 2010**

**7:30 – 8:45      *ENCUENTRO CON EL PROFESOR***  
***(Meet the Professor)***

Durante este lapso de tiempo, tendremos la oportunidad de interactuar de manera informal con los profesores del Curso en las preciosas instalaciones del Hotel Hilton Hill Country, disfrutando sus alrededores, y las colinas y la pradera tejana, mientras intercambiamos ciencia y experiencias.

Participantes: **Dr. Arturo Rolla, Dr. Jose Fernández, Dr. Raul Bastarrachea, Dr. Jaime Davidson, Dra Silvia Giraudo, Dra. Liz Tejero, Dra. Lydia Aguilar-Bryan, Dr. Nicolás Musi, Dr. Ken Cusi, Dra. Cinthya Blanco.**

**7:30 – 8:45                      *Taller Simultáneo Teórico-Práctico***  
***Diseño en Investigación Clínica***  
**Dr. Juan Carlos Lopez-Alvarenga**

El objetivo de este taller es proporcionar guías actualizadas sobre estadística médica con especial énfasis en estudios clínicos e investigación en epidemiología clínica. Al final de este taller se intentará que el participante sea capaz de tener una sólida idea general de como se selecciona apropiadamente el diseño de un estudio para contestar preguntas de relevancia médica y como interpretar los resultados de análisis estadísticos para evaluar su uso en la literatura medica. Se revisará la introducción a algún problema de investigación científica, sus objetivos y como estos objetivos pueden ser alcanzados (metodología); se considerará la revisión de literatura; se revisará como coleccionar y/o generar datos, y que estos sean confiables, en particular los datos de los resultados obtenidos; se comentara sobre la discusión y conclusiones.

**Chair: SILVIA GIRAUDO**

**8:50 – 9:30      SILVIA GIRAUDO**

**9:30 – 10:10      LYDIA AGUILAR-BRYAN**

**10:10 – 10:30      Receso café - Visita a nuestro patrocinadores**

**10:30 – 11:10      LIZ TEJERO**

**11:10 – 11:50      RAUL A. BASTARRACHEA**

**11:50 – 12:50 PONENCIA MAGISTRAL**  
**Dr. RALPH A. DeFRONZO**

**13:00 – 13:50 Lunch - Visita a nuestros patrocinadores**

**14:00 – 21:00 TRADICIONAL VIAJE DE COMPRAS A**  
**SAN MARCOS, TEXAS**

**SABADO 11 DE SEPTIEMBRE DE 2010**

**Chair: JUAN CARLOS LOPEZ-ALVARENGA**

- 8:10 – 8:50 SILVIA GIRAUDO**
- 8:50 – 9:30 JUAN CARLOS LOPEZ-ALVARENGA**
- 9:30 – 10:10 KEN CUSI**
- 10:10 – 10:30 Receso café - Visita a nuestro patrocinadores**
- 10:30 - 11:10 NICOLAS MUSI**
- 11:10 – 11:50 CINTHYA BLANCO**
- 11:50 – 12:30 RAUL BASTARRACHEA**
- 12:30 – 12:35 Clausura**
- 13:00 – 21:00 Visita a SEA WORLD SAN ANTONIO**

**SEDE DEL CURSO  
CONFERENCE CENTER AT  
Hilton San Antonio Hill Country Hotel & Spa**

**HOTEL DEL CURSO  
Hilton San Antonio Hill Country Hotel & Spa  
9800 Westover Blvd., San Antonio, Texas, United States 78251**

**CUPO LIMITADO A 175 PARTICIPANTES**

**Informes e Inscripciones:  
DRA. BARBARA JORGE  
Directora de Coordinación y Logística  
Curso Obesidad 2010 AMCIEN  
San Antonio, Texas – Tel: (210) 315-2025  
Email: [bjorge@sfbrogenetics.org](mailto:bjorge@sfbrogenetics.org)**

## INSCRIPCIONES – PAQUETE DE VIAJE ECONOMICO Y PAGOS EN FACILIDADES

### OFERTA DE INSCRIPCION DE AMCIEN 2010 – Curso Obesidad San Antonio

Estimado participante, si deseas acudir al Curso programado para Jueves 9, Viernes 10 y Sábado 11 de Septiembre de 2010, AMCIEN ofrece a todo el que desee participar en esta oferta un precio especial de **\$ 999 dolares.**

O en su caso, en facilidades a \$99.90 dólares en 10 mensualidades: Octubre 15-09, Noviembre 10-09, Diciembre 10-09, Enero 10-10, Febrero 10-10, Marzo 10-10, Abril 10-10, Mayo 10-10, Junio 10-10, y Julio 10-10.

Esta oferta es valida si usted la solicita ANTES del 31 de Diciembre de 2009 y está limitada a 50 participantes.

El paquete de viaje económico incluye: a) 3 noches en el Hotel en base doble, b) Desayuno Incluido (09/10 y 09/11) c) Viaje de Compras a San Marcos, Tx, d) Visita y transportación a Sea World San Antonio con almuerzo incluido, e) Cena-Baile de Bienvenida, f) Lunch (09/10) g) Inscripción al Curso incluida en el paquete de viaje, h) Material Didáctico Actualizado de los Temas a Presentar.

Acompañantes: Cena-Baile de Bienvenida, Viaje de Compras a San Marcos, Tx y Visita a Sea World San Antonio con Transportación y almuerzo incluido: 150 dólares Extra.

### COSTO A PARTIR DE ENERO 2010

A partir del 1º. de Enero hasta el 1º. de Marzo de 2010 los precios serán los siguientes:

**\$1,075 un solo pago (\$1,100 en pagos mensuales)**

Del 2 de Marzo al 15 de Julio de 2009:

**\$1,150 un solo pago (\$1,200 en pagos mensuales)**

Del 16 de Julio de 2009 en adelante:

**\$1,300 un solo pago (\$1,375 en pagos mensuales)**

### CANCELACION DEL REGISTRO Y REEMBOLSO:

Cualquier solicitud de cancelación y reembolso deberá ser enviada por correo electrónico **antes del día 10 de Agosto de 2010.**

Sin excepciones, cualquier solicitud de reembolso y cancelación enviada durante o después del día **10 de Agosto de 2010** será considerada no valida y extemporánea.

Para cancelaciones y reembolsos solicitados **antes del día 10 de Junio de 2010** se les regresará la cantidad total pagada hasta el momento en su balance AMCIEN, **menos el 25%** por cargos administrativos y de logística.

Para cancelaciones y reembolsos solicitados **antes del día 10 de Julio** de 2010 se les regresará la cantidad total pagada hasta el momento en su balance AMCIEN, **menos el 50%** por cargos administrativos y de logística.

Para cancelaciones y reembolsos solicitados **antes del día 10 de Agosto de 2010** se les regresará la cantidad total pagada hasta el momento en su balance AMCIEN, **menos el 75%** por cargos administrativos y de logística.

Tan pronto como la cancelación sea recibida, inmediatamente se dará de baja el registro del participante y se le regresará el monto pertinente, a través de la tarjeta de crédito de la cual se hizo el débito o a través de depósito directo enviado electrónicamente banco a banco.